



## Sprawozdanie z akcji „Rugowe lato 2014” 14-22.08.14-Zgorzale woj. Pomorskie w ośrodku „Sosnówka”

W malowniczym miejscu na Kaszubach odbyła się akcja pt „Wakacyjne spotkania dzieci i młodzieży z rugby - promocja rugby na Kaszubach” którym celem było propagacja jak i zaszczepienie rugby wśród najmłodszych adeptów Rugby .Z 83 miejsc dofinansowanych przez Związek ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki miejsca wykorzystały następujące kluby przy ogłoszonym podziale z dnia 10.06.14.

W końcowym rozrachunku ustalonym dnia 14.08.14 wykorzystały następujące kluby:

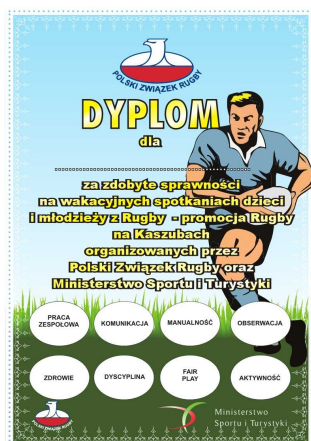
- R.C Lechia Gdańsk z 24 zawodników dofinansowanych 20 miejsc
- MKS Pogoń Siedlce z 16 zawodników dofinansowanych 100%
- Budowlani Lublin z 6 zawodników dofinansowanych 100%
- Gorce Raba Niżna z 16 zawodników dofinansowanych 100%
- Budowlani Łódź z 30 zawodników dofinansowanych 25 miejsc

Każde dofinansowanie na dziecko wynosiło 315 złotych, reszta pokrywa przez Klub. Na każde piętnaście dzieci opiekun gratis.

Po zauważalnych błędach na konsultacji OKKWM w Puławach w dniach 4-11.08.14 postanowiono zwrócić uwagę w grupach żak na poniższe tematy:

- obserwacja przestrzeni wąskiej.
- pozycjonowanie ciała-wykorzystywanie go do przegrupowań, szarzy. Budowanie prawidłowej postawy.
- Technika indywidualna :
- poruszanie się z piłką i bez, zmiana kierunku biegu ,przyśpieszenie, zejście z linii obrony.

Polski Związek Rugby przyszykował specjalne dyplomy na akcję ze zdolnościami(praca w zespole, komunikacja, dyscyplina, zdrowie, manualność, aktywność, obserwacja, fairplay) które dzieci zbierały podczas obozu ,wśród dzieci cieszyło się to dużym zainteresowaniem a dla dorosłych zamierzonym celem kształcenia młodego człowieka.





Trenerzy po przeprowadzeniu trzech zajęć nagrywanych zostali zaproszeni na godzinną analizę zajęć które przeprowadzili wcześniej ,tematem który został poruszony to budowanie treningu-metodyka nauczania.

W dniu 16-17.08.14 karę odbywał Łukasz Szostek z klubu R.C Arka Gdynia którą nałożyła Komisja Gier i Dyscyplin dnia 18.06.14 w postaci dziesięciu godzin pracy na rzecz Polskiego Rugby została odbyta w pełni wyznaczonego czasu .Dzieci bardzo ucieszyły się że odwiedził je Reprezentant Polski który przeprowadził zajęcia pierwszego dnia oraz drugiego sędziował turniej międzyklubowy.Dzień zakończył się wspólnym ogniskiem.



Po skończonych grach nasz gość przez następną godzinę rozdawał autografy.



### Trening teoretyczny temat: "Zejsście z linii obrony"

W dniu 17.08.14 turniej poświęcony obserwacji gry zespołowej co do zrealizowanych tematów treningowych.

18.08.14 Wyjazd na wycieczkę do Zamku w Bytowie oraz muzeum starych lokomotyw w Kościerzynie woj. Pomorskie.

Zajęcia popołudniowe prowadzone przez trenerów klubowych miały na celu poprowadzenia treningu do zaobserwowanych powtarzalnych błędów w turnieju przez swoich zawodników.

18.08.14 Tematy zajęć popołudniowych rozdane dla trenerów klubowych dopasowanych do braków które wystąpiły na turnieju .

K.S Budowlani Łódź- gra szeroka.

R.C Lechia Gdańsk – organizacja gry po przegrupowaniach.

Gorce Raba Niżna –gra szeroka .

M.K.S Pogoń Siedlce gra szeroka ,obrona ręką.

19.08.14 Trening pokazowy, budowanie treningu -temat: Obserwacja przestrzeni wąskiej, uzupełnianie pustych miejsc. Prowadzenie Krzysztof Krzewicki

20.08.14-Turniej drugi. Zawodnicy zostali podzieleni równo co do umiejętności .Nazwy drużyn to kraje największych potęg rugby na świecie All Black,Sprinbroks,Wallbies,Dragons itp. Oceną dla trenerów tym razem było zachowania indywidualne zawodników. Wieczór tak jak we wcześniejszym dniu turniejowym zakończył się wspólnym ogniskiem.

21. 08.14-Tematy treningów wolne dla trenerów.



22.08.14-Trening przed obiadowy przeprowadziła drużyna Łódzka która ostatnia opuściła akcję

Konkluzje:

Jak widać u młodych zawodników dość często występował kontakt bez uzasadnienia sytuacji boiskowej. Sprzęt w postaci tarcz, zbyt często jest wykorzystywany do kontaktu a nie jego unikania, przez to powodując rozwiązywanie sytuacji na boisku od kontaktu a przecież powinno być to ostateczne rozwiązanie w tych grupach wiekowych. Jednostki treningowe jak i przestrzenie w początkowych treningach były zbyt wąskie, odległości zbyt bliskie przez co dzieci nie miały czasu do podejmowania decyzji. Korekty dokonywane były sukcesywnie wraz z przebiegiem akcji. Spotkania z trenerami jak i wspólne oglądanie treningu prowadzone przez nich wywołały wiele zapytań. Co cieszy to że trenerzy z kursu „rugby Tag-co dalej” byli aktywni i wiedzą która na pewno pomoże im w budowaniu prawidłowego treningu. Jednostka pokazowa odbyła 19.08.14 w trakcie trwania obozu miała na celu przedstawienie metodyczne budowanie treningu do tematu.

Sprawozdanie sporządził  
Ogólnopolski Oficer Rozwoju Rugby  
Krzysztof Krzewicki