



## **Rekomendacje procedur meczowych oraz turniejowych, Polskiego Związku Rugby, obowiązujące w czasie trwania pandemii Covid-19**

### **Procedury ogólne:**

- Obowiązują aktualne obostrzenia i zalecenia obowiązujące w Polsce.
- Obowiązują aktualne procedury obowiązujące w sporcie podczas pandemii COVID-19.

### **Procedury szczegółowe:**

- Organizator turnieju zobowiązany jest do prowadzenia ewidencji osób przebywających na obiekcie (zawodnicy, sztaby szkoleniowe, sędziowie, obsługa itp.).
- Obostrzenia dotyczące zgromadzeń, dopuszczalna ilość do 150 os. na terenie obiektu – imprezy bez udziału publiczności.
- Obowiązek zasłaniania twarzy (w momencie dotarcia i przebywania na obiekcie zawodów, natomiast przebywając na boisku nie ma obowiązku zakrywania twarzy).
- Inne osoby przebywające w okolicy boiska i nieuczestniczące w grze są zobowiązane do noszenia maski.
- Pamiętać o konieczności zachowania dystansu społecznego.
- Zakaz korzystania z jednej szatni/ prysznicy przez więcej niż jeden zespół na raz. Grające zespoły powinny wyposażyć się w sprzęt aby w przypadku konieczności móc zorganizować miejsce do odpoczynku (np. namiot). W przypadku używania prysznicy przez więcej niż jeden zespół, po każdym zespole musi nastąpić dezynfekcja.
- Systematyczne powtarzanie procedur dezynfekcji w toaletach a także dezynfekować używane urządzenia sportowych (piłki, osłony na słupy itp.) po każdym meczu. Bardzo ważne jest systematyczne odkażanie klamek drzwi i ławek znajdujących się na terenie obiektu.
- Obowiązuje dezynfekcja rąk dla wchodzących i opuszczających obiekt.

### **Procedury pozostałe:**

- Obowiązuje bezwzględny zakaz przebywania na terenie obiektu osób z cechami infekcji górnych dróg oddechowych. Opiekunowie grup są zobowiązani do zgłaszania tego typu obserwacji i odpowiedniej reakcji.
- Każdego obowiązują podstawowe zasady higieny – dezynfekcja rąk, wyrzucanie zużytych środków ochrony do oznaczonych pojemników, niepozostawianie swojego sprzętu bez opieki (takie pozostawione rzeczy powinny być wyrzucane przez obsługę obiektu).
- Każda osoba, która w ciągu 14 dni od daty przebywania na obiekcie, która zauważyła u siebie oznaki infekcji górnych dróg oddechowych jest zobowiązana do zgłoszenia tego faktu organizatorowi turnieju lub zarządcy obiektu oraz stacji sanitarno-epidemiologicznej. Także organizator i zarządca obiektu mają możliwość i obowiązek zgłosić taki fakt do stacji sanitarno-epidemiologicznej.
- Zaleca się, aby osoby z grupy wysokiego ryzyka ciężkiego przebiegu infekcji, (>60 r.ż., z chorobami współistniejącymi układu oddechowego, krwionośnego, serca, a także cukrzycą i

inne choroby przewlekłe) zachowywały szczególne środki ostrożności i w miarę możliwości ograniczały swoją obecność na obiekcie do minimum.

- Każda osoba przebywająca na obiekcie powinna się zapoznać z instrukcją postępowania i ochrony przed zakażeniem (wymagany jest osobisty podpis takiej instrukcji stwierdzający zaznajomienie się z nią).

#### **Organizacja zawodów sportowych:**

- Obowiązuje zakaz gromadzenia się na obiekcie powyżej 150 osób.
- Organizator zawodów zobowiązany jest do umieszczenia na obiekcie przy wejściu i w widocznych miejscach tablic z obowiązującymi procedurami.
- Przy wejściu na obiekt musi się znajdować osoba licząca uczestników przebywających na obiekcie (obostrzenia dotyczące zgromadzeń, dopuszczalna ilość do 150 os.).
- Służba medyczna zaopatrzona w termometr i dokonująca pomiaru temperatury u zawodników oraz obsługi przed rozpoczęciem zawodów. Dotyczy to także pozostałych osób przebywających (wchodzących) osób na obiekcie.
- Biuro zawodów oraz stolik sędziowski muszą być wyposażone w środki dezynfekcji rąk.
- Organizator musi zapewnić na obiekcie specjalnie oznaczone pojemniki z workami na odpady żywnościowe i sanitarne (maseczki, rękawiczki jednorazowe, itp.) sprzątane przez obsługę na bieżąco w miarę zapełniania.
- Organizator ma obowiązek dezynfekować urządzenia stałe na obiekcie (np. ławki, krzesła do siedzenia, klamki i inne). W przypadku ławek rezerwowych dezynfekcja musi odbywać się po każdym meczu w turnieju.
- Organizator ma obowiązek zapewnić dozowniki z płynem antybakteryjnym przy każdej ławce rezerwowych.
- W przypadku stwierdzenia zaniedbań podczas zawodów turniej może zostać przerwany.

#### **Sędziowie:**

- Sędziowie, zawodnicy, obsługa techniczna i obsługa medyczna poza boiskiem porusza się w maseczkach.
- Sędziowie muszą posiadać osobne pomieszczenie (szatnię) oraz osobne pomieszczenie z węzłem sanitarnym (prysznic i wc), można udostępnić im ogólnodostępne pomieszczenie z prysznicem po uprzedniej dezynfekcji.

#### **Zawodniczki i zawodnicy:**

- Zawodnicy mogą wejść na boisko dopiero po uprzednim opuszczeniu boiska przez uprzednio grających – w przypadku turniejów.
- Piłki podawane są zawodnikom w rękawiczkach.
- Pamiętać o obowiązku zasłaniania twarzy (w momencie dotarcia na dany obiekt sportowy, natomiast przebywając na boisku nie ma obowiązku zakrywania twarzy).
- Konieczna jest rezygnacja z procedury „podawania sobie ręki” po grze. Ograniczenie kontaktu między zawodnikami poza meczami do minimum.
- Zakaz korzystania z jednej szatni przez więcej niż jeden zespół. Grające zespoły powinny wyposażać się w sprzęt aby w przypadku konieczności móc zorganizować miejsce do odpoczynku (np. namiot).

Dziękujemy za zrozumienie i prosimy o uważne zapoznanie się i wdrażanie powyższych procedur.