

RAMOWY PLAN PÓŁKOLONII

Godz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
8.00	Rozruch + badania*	Rozruch + badania	Rozruch + badania	Rozruch + badania	Rozruch + badania
9.30	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie
10.00	Trening	Trening	Zajęcia dodatkowe**	Trening	Zajęcia dodatkowe
11.30	Zajęcia językowe***	Zajęcia językowe		Zajęcia językowe	
13.00	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
13.30	Sjesta	Sjesta	Sjesta	Sjesta	Sjesta
14.30	Zajęcia dodatkowe	Trening	Trening	Zajęcia dodatkowe	Trening
16.00	Roztrenowanie	Roztrenowanie	Roztrenowanie	Roztrenowanie	Roztrenowanie
16.30	Odbiór uczestników	Odbiór uczestników	Odbiór uczestników	Odbiór uczestników	Odbiór uczestników
16.30-19.00					Grill z rodzicami/opiekunami + podsumowanie turnusu

***Badania i profilaktyka wad postaw** – każdy uczestnik przejdzie specjalistyczne badania, które umożliwią wskazać predyspozycje do uprawiania sportu.

Każdy rodzic/opiekun otrzyma na drugi dzień specjalistyczny raport z zaleceniami. Czas badania 1 osoby 15/20min.

****Zajęcia dodatkowe** – m.in. Grodzisko w Sopocie, Komenda Miejska Policji (strzelnica/tresura psów). Zajęcia mogą się różnić w zależności od turnusu. Zajęć dodatkowych będzie min. 3 na każdy turnus.

*****Zajęcia językowe** – w zależności od turnusu angielski/hiszpański/francuski

Pod koniec każdego turnusu odbędzie się wspólne podsumowanie przy grillu. Zapraszamy już dziś rodziców i opiekunów do zabawy i przygotowania potraw na tzw. III połowę ;)

Organizator:

Youth Sport

ul. Obrońców Westerplatte 11/1

81-706, Sopot

NIP: 5851434422

Nr konta NEST Bank: 92 1870 1045 2078 1008 7658 0001

Kontakt: +48 503764992 kontakt@youthsport.pl

www.youthsport.pl - Sport dla Twojego dziecka!