

trener	temat	Data	godzina
Paweł Stempel	Przygotowanie motoryczne zawodników rugby.	27, 29 – 03 , 04 - 05 - 2020	18.00 – 21.00
szkolenie zakończone			
Andrzej Kozak	doskonalenie wznowień gry w rugby 7 (restartów) – umiejętności indywidualne (dobór zawodników) kluczowe elementy , przykładowe ćwiczenia	6.05.2020	19.30 – 21.00 + ewentualna dyskusja
Stanisław Więciorek	doskonalenie umiejętności indywidualnych i zespołowych w zakresie wiązania i pracy młyna zwartego. Przykładowe ćwiczenia dla poszczególnych pozycji w młynie.	7.05.2020	19.30 – 21.00 + ewentualna dyskusja
Krzysztof Krzewicki	zakres niezbędnych umiejętności technicznych, taktycznych, motorycznych, mentalnych, zawodników pretendujących do KN U16 M R15, U18 MR15 na przykładzie szkolenia centralnego roczników 1999-2003 wraz z przykładowymi ćwiczeniami. szkolenie skierowane do sztabów szkoleniowych drużyn młodzik, kadet, junior	11.05.2020	19.30 – 21.00 + ewentualna dyskusja
Grzegorz Kacała	doskonalenie zachowania się zawodników formacji młyna będących w ofensywie w polu obronnym przeciwnika ze szczególnym uwzględnieniem techniki indywidualnej i współdziałania (kluczowe elementy) w celu zdobycia przyłożenia (aut, pick and go); szkolenie skierowane do sztabów szkoleniowych drużyn kadet, junior, senior.	12.05.2020	19.30 – 21.00 + ewentualna dyskusja
Janusz Urbanowicz	zakres niezbędnych umiejętności technicznych, taktycznych, motorycznych, mentalnych. zawodniczek pretendujących do KN U18 R7	14.05.2020	19.30 – 21.00 + ewentualna dyskusja
Duaine Lindsay, Karol Czyż	Struktura ataku w grze otwartej reprezentacji Polski seniorów w rugby 15	15.05.2020	19.30 – 21.00 + ewentualna dyskusja