

Harmonogram Szkoleń Licencyjnych - PZR (Grudzień 2014)

Sobota, 6.12.2014 : Kategoria „M”

Przyjazd do 9.45

10.00 – 10.45 - Zajęcia teoretyczne - (Maciej Misiak - Szef Wyszkozenia PZR, Krzysztof Krzewicki - Krajowy Oficer Rozwoju PZR),

„Od żaka do kadrowicza - Szkolenie klubowe, wojewódzkie i centralne”.

11.00 – 11.45 - Zajęcia teoretyczne - (Mirosław Żórawski, Krzysztof Okapa, Maciej Misiak - Trenerzy Kadr Narodowych, Szef Wyszkozenia PZR),

„Metodyka - szukanie i kreowanie wolnej przestrzeni w grze - wprowadzenie do systemu: szerokość, głębokość, interwał w szkoleniu rugby”.

12.00 – 13.30 - **Zajęcia praktyczne /Hala Gier/** - (Mirosław Żórawski, Krzysztof Okapa, Maciej Misiak - Trenerzy Kadr Narodowych, Szef Wyszkozenia PZR)

„Metodyka - szukanie i kreowanie wolnej przestrzeni w grze - wprowadzenie do systemu: szerokość, głębokość, interwał w szkoleniu rugby”.

13.45 – obiad

14.45 – 15.45 - zajęcia teoretyczne - (Krzysztof Krzewicki - Krajowy Oficer Rozwoju PZR)

„Rugby TAG i co dalej, transformacja i tworzenie drużyn dziecięcych rugby”.

16.00 – 16.45 - zajęcia teoretyczne - (Maciej Misiak - Szef Wyszkozenia PZR),

„Współczesne trendy w szkoleniu dzieci i młodzieży”.

17.00 – 18.00 - **zajęcia praktyczne /Hala Gier/** - (Maciej Misiak - Szef Wyszkozenia PZR, Krzysztof Okapa - Trener Reprezentacji Juniorów),

„Gry i zabawy jako istotny element w szkoleniu dzieci i młodzieży”.

18.15 – 19.00 - zajęcia teoretyczne - (Krzysztof Okapa - Trener Reprezentacji Juniorów),

„Rola Trenera grup dziecięcych w rugby” / sprawy organizacyjne - aktualizacja licencji (Maciej Misiak - Szef Wyszkozenia PZR).

19.00 – kolacja

Zakończenie szkolenia - wyjazd

Niedziela, 7.12.2014 : Kategoria „J”

Przyjazd do 9.45

10.00 – 10.45 - Zajęcia teoretyczne - (Maciej Misiak - Szef Wyszkozenia PZR, Krzysztof Okapa - Trener Kadry Juniorów),

„Szkolenie klubowe, wojewódzkie i centralne, OKKW jako baza rozwoju dla zawodników, trenerów i sędziów kandydatów”.

11.00 – 11.45 - Zajęcia teoretyczne - (Jakub Seklecki - Trener Koordynator Kadry Wojewódzkiej Regionu Mazowsze, Maciej Misiak - Szef Wyszkozenia PZR),

„Metodyka szerokość, głębokość, interwał – Przejście z gry otwartej do penetracyjnej”.

12.00 – 13.30 - **Zajęcia praktyczne /Hala Gier/** - (Jakub Seklecki - Trener Koordynator Kadry Wojewódzkiej Regionu Mazowsze),

„Przejsie z gry otwartej do penetracyjnej”

14.00 – obiad

14.45 – 15.45 - zajęcia teoretyczne - (Edukatorzy, sędziowie z Kolegium Sędziów PZR)

„Przepisy gry w rugby, współpraca na linii trener - sędzia”.

16.00 – 16.45 - zajęcia teoretyczne - (Przemysław Pustkowski - Trener Koordynator Kadry Wojewódzkiej Regionu Łódź)

„Współczesne trendy w szkoleniu młodzieży w rugby”.

17.00 – 18.00 - **zajęcia praktyczne /Hala Gier/** - (Przemysław Pustkowski - Trener Koordynator Kadry Wojewódzkiej Regionu Łódź).

„Współczesne trendy w szkoleniu młodzieży w rugby”.

18.15 – 19.00 - zajęcia teoretyczne - (Krzysztof Okapa - Trener Kadry Narodowej Juniorów),

„Rola Trenera grup młodzieżowych” / sprawy organizacyjne - aktualizacja licencji (Maciej Misiak)

19.00 – kolacja

Zakończenie szkolenia - wyjazd

Piątek, 12.12.2014 : Trenerzy Kadr Narodowych

Przyjazd do 17.00

17.15 – 18.00 - (Maciej Misiak - Szef Wyszkozenia PZR),

„Organizacja, przepływ informacji, kontrola i sprzężenie zwrotne jako główne czynniki tworzenia jakości drużyny rugby” (sprawozdanie z Konferencji Trenerów Kadr Narodowych w Maynooth - Irlandia)

18.15 – Kolacja

19.00 – 20.30 - Spotkanie i zajęcia z Trenerem Reprezentacji Francji i Edukatorem IRB - Thierry Janeczek

„Obrona Zespołowa w rugby 7 i rugby XV”.

20.45 – 21.15 - sprawy organizacyjne Konferencji licencyjnej w Warszawie.

Sobota, 13.12.2014 : Kategoria „S” 7

Przyjazd do 9.45

10.00 – 11.15 - zajęcia teoretyczne - (Thierry Janeczek - Trener Reprezentacji Francji, Edukator IRB) - „Obrona Zespołowa w rugby 7”.

11.30 – 13.00 - **Zajęcia praktyczne /Hala Gier/** - (Thierry Janeczek – Trener Reprezentacji Francji, Edukator IRB)

„Obrona Zespołowa w rugby 7”.

13.15 – obiad

14.10 – 14.55 - zajęcia teoretyczne - Tomasz Kapustka

„Rugby7 kobiet”.

15.00 – 15.45 - zajęcia teoretyczne - (Krzysztof Folc - Trener Reprezentacji Polski w rugby 7),
„System poruszania się w grze ofensywnej reprezentacji Polski w rugby 7”.

16.00 – 17.00 - **zajęcia praktyczne /Hala Gier/** - (Krzysztof Folc / Thierry Janeczek)
„System poruszania się w grze ofensywnej reprezentacji Polski w rugby 7”.

17.15 – 18.45 - zajęcia teoretyczne - (Edukatorzy, sędziowie z Kolegium Sędziów PZR)
„Przepisy gry w rugby, współpraca na linii trener - sędzia”.

18.45 – 19.00 - sprawy organizacyjne - aktualizacja licencji (Maciej Misiak - Kierownik Wyszkozenia PZR)

19.00 – kolacja

Zakończenie szkolenia - wyjazd

Niedziela, 14.12.2014 : Kategoria „S” XV

Przyjazd do 9.45

10.00 – 10.45 - zajęcia teoretyczne - (Thierry Janeczek - Trener Reprezentacji Francji rugby7, Edukator IRB)

„Obrona zespołowa w rugby XV osobowym”.

11.00 – 11.45 - zajęcia teoretyczne - (Marek Płonka - Trener Reprezentacji Polski Seniorów rugby XV)

„Stale fragmenty gry (młyn, aut) - światowe tendencje”.

12.00 – 13.30 - **zajęcia praktyczne /Hala Gier/** - (Marek Płonka - Trener Reprezentacji Polski Seniorów rugby XV)

„Stale fragmenty gry (młyn, aut) - światowe tendencje”.

14.00 – obiad

14.45 – 16.15 - zajęcia teoretyczne - (Edukatorzy, sędziowie z Kolegium Sędziów PZR)

„Przepisy gry w rugby, współpraca na linii trener - sędzia”.

16.30 – 18.00 - **zajęcia praktyczne /Hala Gier/** - (Tomasz Borowski - Trener Młodzieżowej Reprezentacji Polski),

„Stale fragmenty gry (maul autowy)”

18.15 – 19.00 - zajęcia teoretyczne - (Maciej Misiak - Kierownik Wyszkozenia PZR)

„Organizacja, przepływ informacji, kontrola i sprzężenie zwrotne jako główne czynniki tworzenia jakości drużyny rugby” (sprawozdanie z Konferencji Trenerów Kadr Narodowych w Maynooth - Irlandia) / sprawy organizacyjne - aktualizacja licencji (Maciej Misiak)

19.00 – kolacja

Zakończenie szkolenia - wyjazd