



W szponach rugby

Przewodnik



**Sezon 2022/2023,
runda wiosenna**

opracowanie:

Grzegorz Bednarczyk – www.wszponachrugby.pl



Co było i co nas czeka?

Nietypową mamy rugbyową wiosnę – zaczęła się już w styczniu i trwa od kilku tygodni, choć runda wiosenna Ekstraligi rozpoczyna się dopiero w ten weekend (o ile nie sparaliżuje jej atak zimy). Dotychczasowe rugbyowe emocje zawdzięczamy przede wszystkim awansowi reprezentacji kraju do rozgrywek Rugby Europe Championship – te wystartowały z początkiem lutego, a w najbliższy weekend dobiegną końca. Do tego rozegrano dwa zaległe spotkania ekstraligowe z rundy jesiennej.

Przed sezonem ligowym jednym z moich życzeń było uniknięcie wstrząsów pozaboiskowych i rozstrzygnięcie spraw w rugbyowej rywalizacji na boisku. Niestety, już pierwsza połowa sezonu pokazuje, że oczekiwania były próżne, a drużyny znowu dostarczyły pracy Komisji Gier i Dyscypliny PZR. Zaczęło się od dwóch, które nie wypełniały wymogów dotyczących wystawiania do gry młodych zawodników – w efekcie Poznania i Up Fitness Skra Warszawa zostały ukarane odjęciem dwóch punktów w ligowej tabeli każda. Ta ostatnia drużyna pod koniec rundy popadła jednak w poważniejsze kłopoty – mimo ukarania Bercho Bothy czerwoną kartką i zawieszenia, wstawiła go na dwa spotkania do składu i kosztowało ją to dwa walkowery i aż 11 punktów ujemnych w ligowej tabeli. Czy to koniec takich atrakcji? Cóż, dopóki uczestnicy ligi nie zaczną postępować zgodnie z regulaminem, a organy dyscyplinarne wydawać orzeczeń szybko i precyzyjnie, pewnie nie. A szkoda.

Skra miała walczyć o medale, a tymczasem wskutek straconych przy zielonym stoliku punktów zajmuje w tabeli dopiero szóste miejsce z bardzo dużą stratą do czołówki. Co gorsza, kilka osób otrzymało kary indywidualne, a jak wynika z oświadczeń pojawiających się przed kilku tygodniami w mediach społecznościowych, doszło do konfliktu pomiędzy zawodnikami i władzami klubu. Nawet dziś nie wiemy, czy w najbliższą niedzielę wyjdzie na boisko.

Przez ostatnie kilka sezonów cieszyliśmy się z wyrównywania się poziomu, coraz większej liczby zaciętych spotkań, niepewnych do ostatniej chwili rozstrzygnięć. Jednak ostatnio Ekstraliga wyraźnie nam się rozwarstwiła i spośród 45 rozegranych w rundzie jesiennej meczów w aż dziewięciu (czyli 20%) różnica punktowa między drużynami wynosiła więcej niż 50 punktów. Rekordowe 110 punktów różnicy mieliśmy w meczu Orkana Sochaczew z Arką Gdynia. Naprawdę, z takich wyników nie ma co się cieszyć.

Lekarstwa na to zjawisko nie znam. W środowisku mówi się o zmniejszeniu liczby drużyn w Ekstralidze, ale to rozwiązanie, które raczej nie da tym słabszym impulsu do rozwoju i pozbawi być może niektóre regiony ekstraligowego rugby. Mamy problemy ze szkoleniem młodzieży (o czym świadczą mizerne liczby drużyn uczestniczących w rozgrywkach w kategoriach wiekowych U16 i U18), a bez młodzieży trwałych sukcesów w seniorskim rugby się nie osiągnie. Może zatem trzeba spojrzeć przede wszystkim właśnie tam i do tej pracy z młodzieżą zachęcić. Tak samo do tworzenia drugich drużyn, które zapewnią głębię składu i miejsce do ogrywania się zawodników świeżo wychodzących z wieku juniorskiego (w tym sezonie mamy tylko jeden klub, który sięgnął po takie rozwiązanie).

Cieszy obecność Ekstraligi w TVP Sport, choć marzyłoby się, aby tego rugby było ciut więcej w otwartym kanale tej telewizji. Tej wiosny już trzykrotnie gościła w nim reprezentacja, pewnie będzie transmitowany na niej także finał rozgrywek, ale fajnie byłoby, gdyby ta obecność była bardziej regularna – aby przypadkowy kibic miał okazję na to rugby trafić i złapać bakcyła. To jednak niestety kwestia pieniędzy i dopóki to kluby muszą płacić za transmisje, realizacja takich zamierzeń będzie trudna.

Po rundzie jesiennej już nieco łatwiej prorokować co do losów całego sezonu. Czołowe drużyny toczyły między sobą zacięte mecze i tak naprawdę z walki o medale odpadły tylko najsłabsze drużyny w lidze. Typowana do walki o najwyższe trofea szóstka drużyn zajmuje pierwsze sześć miejsc i niemal na 100% zgodnie z oczekiwaniami między sobą rozstrzygnie walkę o największe trofea. Jednak i ta grupa nam się odrobinę rozciągnęła w tabeli i dziś największych faworytów do walki w finale ligi trzeba widzieć w dwójce prowadzącej w tabeli: Ogniwie Sopot, naładowanym reprezentantami kraju jak żadna inna drużyna, które marzy o odzyskaniu utraconego przed rokiem złotego medalu, oraz Budo 2011 Aleksandrów Łódzki, które nadal ma najwięszą kadrę w lidze, ale tym razem osiąga znakomite wyniki (a w przerwie zimowej przeprowadziło się z Łodzi do Aleksandrowa Łódzkiego, gdzie – jak twierdzi – znalazło lepsze warunki do rozwoju, choć odrobinę niepokoi zniknięcie z nazwy sponsora tytularnego).

Czarnym koniem rozgrywek są Edach Budowlani Lublin, którzy od kilku lat budują mocny zespół, w tym roku uruchomili drużynę rezerw i są tak blisko medalu, jak nie byli od dobrych kilku lat. Do Budo 2011 tracą tylko jeden punkt i w gruncie rzeczy także są drużyną, która weźmie udział w walce o awans do finału. Skreślać nie można jednak Orkana Sochaczew, obrońcy tytułu mistrzowskiego – do czołowej dwójki traci co prawda 7 punktów, jesienią przegrywał m.in. w Lublinie i Warszawie, ale jeśli wiosną będzie grać tak jak o tej samej porze roku w 2022, to droga do finału jest przed nim otwarta.

Z czołowej szóstki zawiodły natomiast jesienią Lechia Gdańsk i Up Fitness Skra Warszawa. Gdańszczanie przegrali wszystkie mecze z głównymi rywalami i ich strata do miejsca, które da prawo walki o medale jest już spora. Warszawiaczy przedobrzyli poza boiskiem – mimo świetnego składu kombinowali i w efekcie zamiast 31 punktów i drugiego miejsca w tabeli, mają na koncie zaledwie 18 oczek i o walce o złoto mogą prawdopodobnie zapomnieć. Tu wiosna to wielka niewiadoma.

Za plecami tej szóstki jest czwórka, która toczy walkę o utrzymanie i czołowym drużynom rzadko zagraża (choć Juvenia zaledwie jednym punktem przegrała z Lechią). Wszystkie te ekipy szukają swoich mocnych stron, część z nich przebudowuje się po stratach ważnych graczy, a różnice punktowe w tej części tabeli nie są wielkie i wszystko może się zdarzyć. Choć trudno wierzyć w to, aby te drużyny nagle poważniej zagroziły ekipom z czołówki – i to mimo, że właśnie one zimą najbardziej się zbroiły.

Grzegorz Bednarczyk

Runda jesienna

Wyniki fazy zasadniczej

	Ogniwo Sopot	Budo Al. Ł.	Bud. Lublin	Orkan Soch.	Lechia Gdańsk	Skra W-wa	Juvenia Kraków	Arka Gdynia	Pogoń Siedlce	Posnania
Ogniwo Sopot			30:24			25:22	59:7	43:3	71:3	69:5
Budo 2011 Aleksandrów Ł.	5:15				29:24			56:5	83:7	
Edach Budowlani Lublin		16:16		26:24		25:0*	23:11			
Orkan Sochaczew	18:13	24:30			27:25		52:19			103:5
Lechia Gdańsk	34:43		28:32					45:10	57:14	69:26
Up Fitness Skra Warszawa		0:25*		32:21	80:0		28:12			101:7
Juvenia Kraków		17:49			16:17				43:8	
Arka Gdynia			6:17	5:115		12:57	33:45			
Pogoń Awenta Siedlce			10:31	23:61		7:47		17:25		
Posnania		5:51	5:39				42:40	29:68	10:36	

*) wyniki zweryfikowane jako walkowery

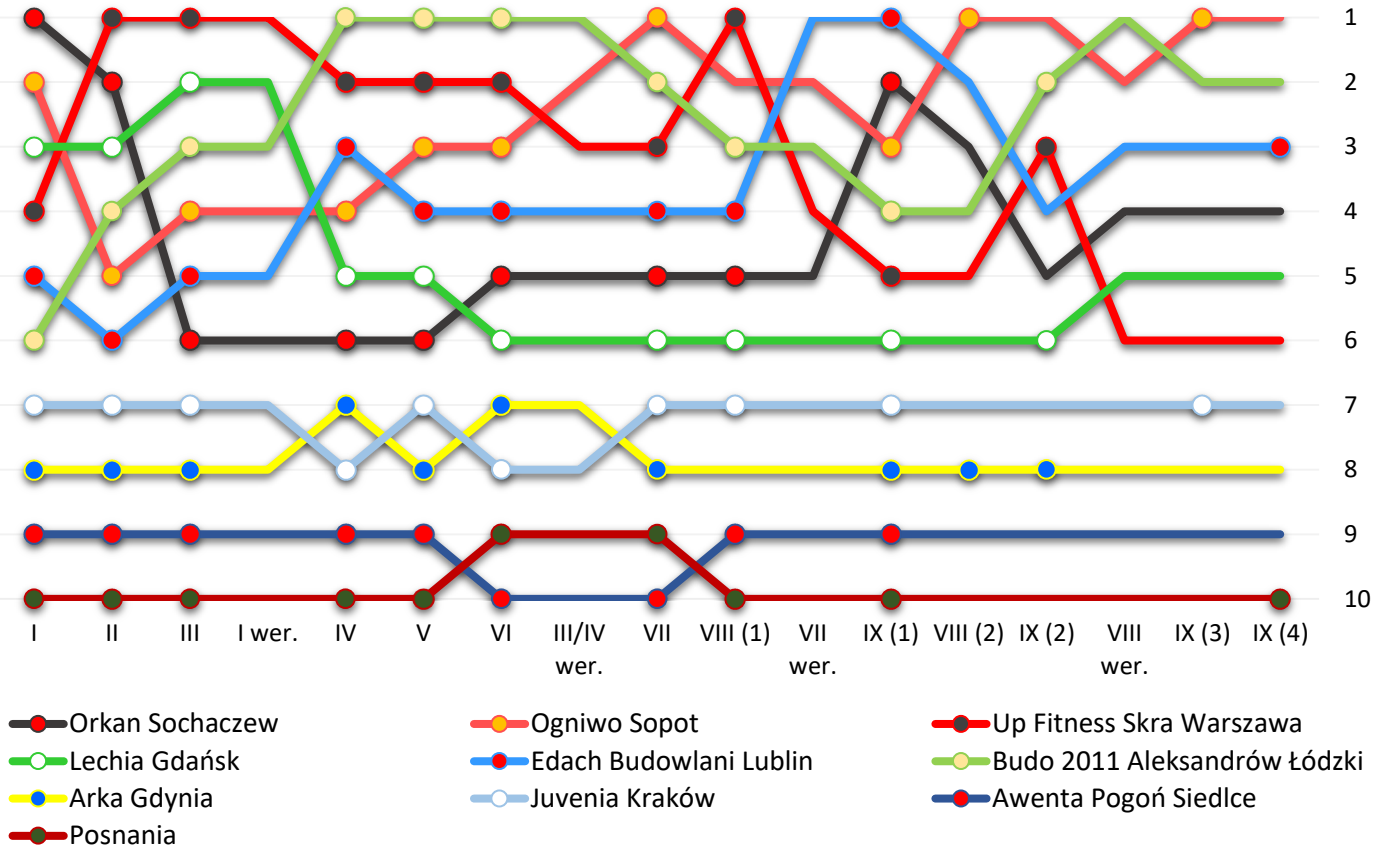
Tabela:

Poz.	Drużyna	M.	Zw.	Rem.	Por.	Punkty	Bon.	Pkt.
1.	Ogniwo Sopot	9	8	0	1	368:121 (+247)	7	39
2.	Budo 2011 Aleksandrów Łódzki	9	7	1	1	344:113 (+231)	6	37
3.	Edach Budowlani Lublin	9	7	1	1	233:130 (+103)	5	36
4.	Orkan Sochaczew	9	6	0	3	445:178 (+267)	6	30
5.	Lechia Gdańsk	9	4	0	5	299:277 (+22)	6	22
6.	Up Fitness Skra Warszawa	9	6	0	3	367:134 (+233)	7	18
7.	Juvenia Kraków	9	2	0	7	210:311 (-101)	4	12
8.	Arka Gdynia	9	2	0	7	167:424 (-257)	2	10
9.	Pogoń Awenta Siedlce	9	1	0	8	125:428 (-303)	1	5
10.	Posnania	9	1	0	8	134:576 (-442)	3	5

Decyzje Komisji Gier i Dyscypliny mające wpływ na ligową tabelę:

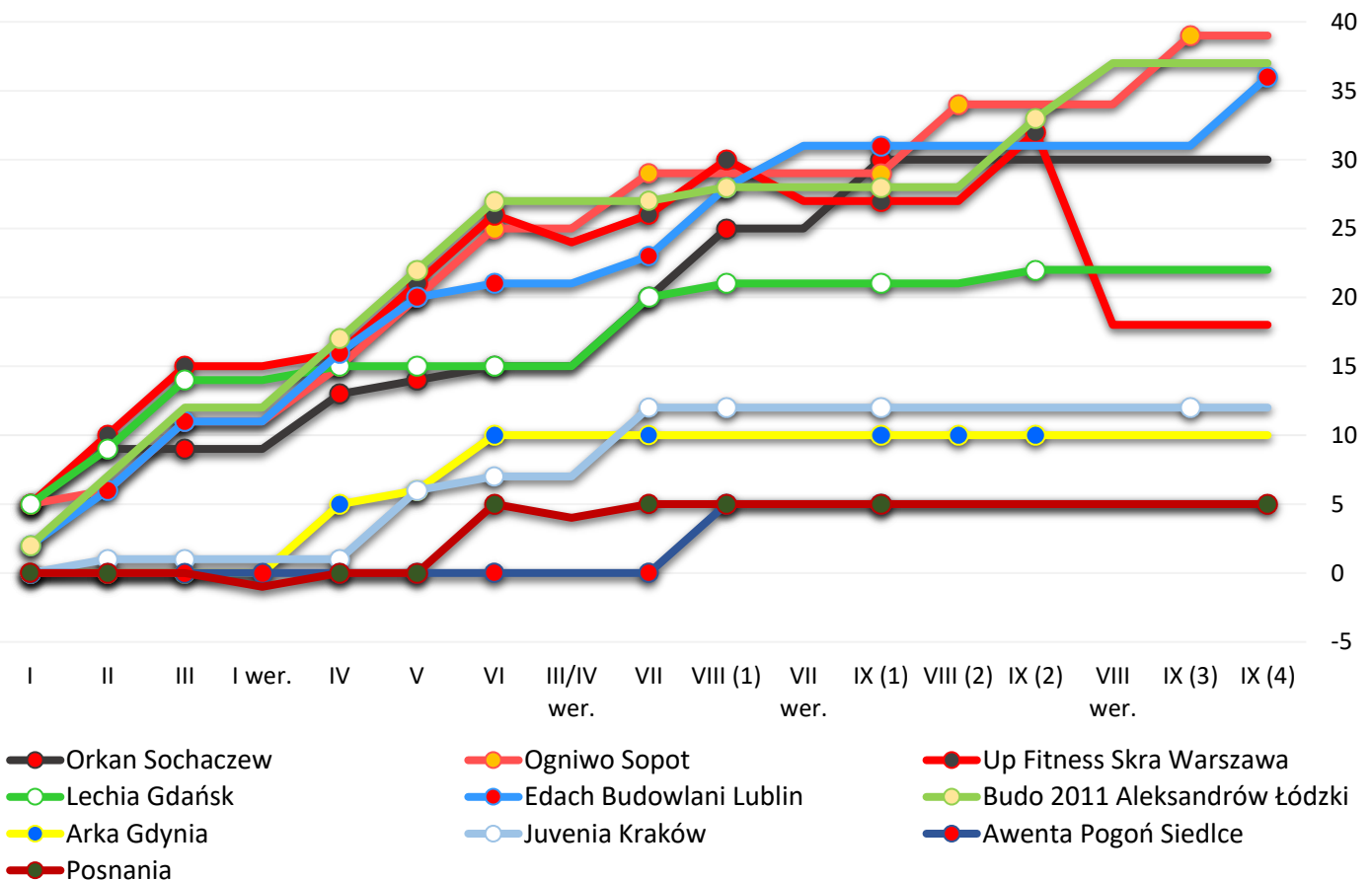
- 15 września: odjęcie 1 punktu Posnania po meczu pierwszej kolejki z Orkanem Sochaczew z powodu zbyt małej liczby młodych zawodników
- 13 października: odjęcie 1 punktu Up Fitness Skra Warszawa po meczu trzeciej kolejki z Orkanem Sochaczew z powodu zbyt małej liczby młodych zawodników
- 13 października: odjęcie 1 punktu Posnania po meczu trzeciej kolejki z Arką Gdynia z powodu zbyt małej liczby młodych zawodników
- 20 października: odjęcie 1 punktu Up Fitness Skra Warszawa po meczu czwartej kolejki z Ogniwem Sopot z powodu zbyt małej liczby młodych zawodników
- 4 listopada: walkower dla Edachu Budowlanych Lublin za mecz siódmej kolejki z Up Fitness Skrą Warszawa (na boisku remis 24:24) z powodu udziału zawodnika nieuprawnionego do gry (zawieszony za czerwoną kartkę) – Budowlani +5 punktów, Skra -1 punkt
- 26 stycznia: walkower dla Master Pharm Rugby Łódź za mecz ósmej kolejki z Up Fitness Skrą Warszawa (na boisku 30:29 dla Skry) z powodu udziału zawodnika nieuprawnionego do gry (zawieszony za czerwoną kartkę) – Rugby Łódź +5 punktów, Skra -10 punktów

Trendy (lokaty chronologicznie)



Uwaga: brak znacznika na linii oznacza termin, w którym drużyna nie rozegrała spotkania

Trendy (liczba punktów chronologicznie)



Uwaga: brak znacznika na linii oznacza termin, w którym drużyna nie rozegrała spotkania

Najwięcej punktów indywidualnie

Paul Walters (Skra)	55	88	33	176
Pieter Steenkamp (Orkan)	35	80	36	151
Wojciech Piotrowicz (Ogniwo)	20	66	36	122
Nkululeko Ndlovu (Budowlani L.)	20	28	51	3 102
Vitalii Kramarenko (Budo 2011)	85			85
Riaan van Zyl (Juvenia)	20	36	18	74
Paweł Boczulak (Lechia)	34		39	73
Kamil Brzozowski (Budo 2011)	10	36	12	58
Dawid Banaszek (Arka G.)	5	34	18	57
Mamuka Chanchibadze (Pogoń)	5	24	21	50
Patryk Chain (Budo 2011)	20	18	3	41
Bartłomiej Sadowski (Orkan)	40			40
Polomea Finau (Budo 2011)	25	8	33	39
Xolela Payi (Lechia)	30	6	3	39
Mateusz Plichta (Ogniwo)	35	2		37
Michał Hebda (Poznań)	10	16	9	35
Jonathan O'Neill (Orkan)	35			35
Michał Szwarc (Orkan)	35			35
Przemysław Rajewski (Pogoń)	35			35
Bercho Botha (Skra)	35			35
Dwayne Burrows (Ogniwo)	35			35

■ z przyłożeń ■ z podwyższeń ■ z karnych ■ z drop goali

Najwięcej przyłożeń

1. Vitalii Kramarenko (Budo 2011 Aleksandrów Łódzki) – 17
2. Paul Walters (Up Fitness Skra Warszawa) – 11
3. Bartłomiej Sadowski (Orkan Sochaczew) – 8
4. Bercho Botha (Up Fitness Skra Warszawa), Dwayne Burrows (Ogniwo Sopot), Jonathan O'Neill (Orkan Sochaczew), Mateusz Plichta (Ogniwo Sopot), Przemysław Rajewski (Pogoń Awenta Siedlce), Pieter Steenkamp (Orkan Sochaczew), Michał Szwarc (Orkan Sochaczew) – po 7

Najwięcej karnych

1. Nkululeko Ndlovu (Edach Budowlani Lublin) – 17
2. Paweł Boczulak (Lechia Gdańsk) – 13
3. Wojciech Piotrowicz (Ogniwo Sopot), Pieter Steenkamp (Orkan Sochaczew) – po 12
5. Paul Walters (Up Fitness Skra Warszawa) – 11
6. Mamuka Chanchibadze (Pogoń Awenta Siedlce) – 7
7. Dawid Banaszek (Arka Gdynia), Riaan van Zyl (Juvenia Kraków) – po 6
9. Gerhardus Pretorius (Edach Budowlani Lublin) – 5
10. Kamil Brzozowski (Budo 2011 Aleksandrów Łódzki), Saching Toring (Lechia Gdańsk) – po 4

Najwięcej podwyższeń

1. Paul Walters (Up Fitness Skra Warszawa) – 44
2. Pieter Steenkamp (Orkan Sochaczew) – 40
3. Wojciech Piotrowicz (Ogniwo Sopot) – 33
4. Kamil Brzozowski (Budo 2011 Aleksandrów Łódzki), Riaan van Zyl (Juvenia Kraków) – po 18
6. Dawid Banaszek (Arka Gdynia), Paweł Boczulak (Lechia Gdańsk) – po 17
8. Nkululeko Ndlovu (Edach Budowlani Lublin) – 14
9. Mamuka Chanchibadze (Pogoń Awenta Siedlce), Michał Kępa (Orkan Sochaczew) – po 12

Najwięcej drop goali

1. Polomea Finau (Budo 2011 Aleksandrów Łódzki), Nkululeko Ndlovu (Edach Budowlani Lublin) – po 1

Najwięcej kartek

1. Paweł Boczulak (Lechia Gdańsk) – 3
2. 11 zawodników – po 2
3. 47 zawodników – po 1

Najwięcej przyłożeń według pozycji

1 Vitalii Kramarenko – 17 (Budo 2011 Aleksandrów Ł.)	4 Janeczko/Zarovnyi – 4 (Skra/Orkan)	2 Dawid Kinast – 4 (Poznania)	5 Michał Krużycki – 6 (Lechia Gdańsk)	3 Kelberashvili/Mchedlidze – 3 (Budowlani L./Budo 2011)
6 Bercho Botha – 7 (Up Fitness Skra Warszawa)	9 Mateusz Plichta – 7 (Ogniwo Sopot)	8 Piotr Wiśniewski – 5 (Edach Budowlani Lublin)	7 Krzysztof Justyński – 3 (Budo 2011 Aleksandrów Ł.)	
11 Bartłomiej Sadowski – 8 (Orkan Sochaczew)	10 Paul Walters – 11 (Ogniwo Sopot)	12 O’Neill/Rajewski – 7 (Orkan/Pogoń)	13 Burrows/Szwarc – 7 (Ogniwo/Orkan)	14 Miłosz Kasiński – 6 (Up Fitness Skra Warszawa)
		15 Payi/Sirocki – 6 (Pogoń/Arka G.)		

Czas na boisku na jedno przyłożenie

1. Jakub Młyńczak (Orkan Sochaczew) – 10 minut
2. Igor Olender (Lechia Gdańsk) – 15 minut
3. Wiktor Dobrowolski (Orkan Sochaczew) – 19 minut
4. Kudakwashe Nyakufaringwa (Edach Budowlani Lublin) – 40 minut
5. Vitalii Kramarenko (Budo 2011 Aleksandrów Łódzki) – 42 minuty
6. Ksawery Struss (Up Fitness Skra Warszawa) – 49 minut
7. Łukasz Ślusarczyk (Up Fitness Skra Warszawa) – 58 minut
8. Paul Walters (Up Fitness Skra Warszawa) – 63 minuty
9. Sebastian Szulta (Ogniwo Sopot) – 63 minuty
10. Bartłomiej Sadowski (Orkan Sochaczew) – 67 minut

Czas na boisku na jeden skuteczny kop na bramkę

1. Pieter Steenkamp (Orkan Sochaczew) – 11 minut
2. Paul Walters (Up Fitness Skra Warszawa) – 13 minut
3. Wojciech Piotrowicz (Ogniwo Sopot) – 15 minut
4. Kamil Brzozowski (Budo 2011 Aleksandrów Łódzki) – 16 minut
5. Paweł Boczulak (Lechia Gdańsk) – 16 minut
6. Nkululeko Ndlovu (Edach Budowlani Lublin) – 17 minut
7. Riaan van Zyl (Juvenia Kraków) – 27 minut
8. Dawid Banaszek (Arka Gdynia) – 31 minut
9. Sachin Toring (Lechia Gdańsk) – 34 minuty
10. Mamuka Chanchibadze (Pogoń Awenta Siedlce) – 38 minut

Najwięcej czasu na boisku

1 Marcin Siemaszko – 100% (Juvenia Kraków)	4 Artem Zarovnyi – 100% (Orkan Sochaczew)	2 Peet Vorster – 98,6% (Juvenia Kraków)	5 Oleksandr Shevchenko – 98,8% (Budo 2011 Aleksandrów Ł.)	3 Robizon Kelberashvili – 97,6% (Edach Budowlani Lublin)
6 Michał Musur – 99,4% (Edach Budowlani Lublin)	9 Elguja Kikvadze – 100% (Budo 2011 Aleksandrów Ł.)	8 Mateusz Pawłowski – 95,0% (Orkan Sochaczew)	7 Marek Płonka – 96,5% (Lechia Gdańsk)	
11 Przemysław Dobijański – 94,4% (Budo 2011 Aleksandrów Ł.)	10 Mamuka Chanchibadze – 100% (Pogoń Awenta Siedlce)	12 Zavien Klaasen – 98,6% (Lechia Gdańsk)	13 Węzka/Wójtowicz – 100% (Budowlani L./Lechia)	14 Maciej Grabowski – 88,9% (Edach Budowlani Lublin)
		15 Szymon Sirocki – 100% (Arka Gdynia)		

Uwaga: w statystykach uwzględniono także indywidualne wyniki z meczów zweryfikowanych jako walkowery.



Ogniw Sopot

Miejski Klub Sportowy Ogniw Sopot

www: <https://ogniwosopot.pl/>

fb: <https://www.facebook.com/ogniw.sopot>

trener: Karol Czyż

Skład

nazwisko i imię	kraj	rok ur.	statystyki rundy jesiennej sezonu 2022/2023 w Ekstralidze				
			pozycja	mecze (XV)	punkty	przyłożenia	kartki
Anuskiewicz Łukasz	Polska	1984	4	2 (1)			
Bezverkhyi Kostiantyn	Polska 🇵🇱 (4)	1994	7 (8/6)	7 (7)	10	2	1 ż.
Burek Jakub	Polska 🇵🇱 (2)	2000	2	8 (7)			
Burrows Dwayne	Nowa Zelandia	1998	13 (14)	9 (9)	35	7	
Chiwara Tantswa Keith	Zimbabwe	1999	13	1 (1)			
Cholikishvili David	Gruzja	1994		1 (0)			
Ciechanowicz Artur	Polska	1998		1 (0)			
Czasowski Aleksander	Polska	1985	11	4 (3)	5	1	
Drewczyński Kacper	Polska	1999	11/14/12	8 (8)	15	3	1 ż.
Fidler Thomas	Polska 🇵🇱 (14)	1986	3	7 (7)			2 ż.
Gąska Sylwester	Polska 🇵🇱 (6)	2002	3	6 (1)			
Głownia Paweł	Polska	2003					
Grabowski Władysław	Polska 🇵🇱 (1)	1988	6/7/8	8 (6)	10	2	
Haznar Michał Łukasz	Polska 🇵🇱 (4)	1994					
Karol Wojciech	Polska	1993	2	5 (2)	5	1	
Kavtaradze Kakha	Gruzja	1992	1	8 (7)	15	3	
Krawiecki Edward	Polska 🇵🇱 (9)	1993	4/5	4 (4)			
Misiak Sebastian	Polska	2001		1 (0)			
Mokretsov Dmytro	Ukraina	1988	4 (1/3)	9 (6)			
Mroziński Jan	Polska 🇵🇱 (1)	2001	5 (4)	9 (6)			
Niedźwiecki Stanisław	Polska 🇵🇱 (30)	1987	6/7	8 (4)	10	2	1 ż.
Nurzyński Maciej	Polska	1991					
Olszewski Robert	Polska	1987	11/14 (12)	6 (5)	17	3	
Piotrowicz Wojciech	Polska 🇵🇱 (23)	1990	10	9 (9)	122	4	2 ż.
Piotrowski Adam	Polska 🇵🇱 (12)	1997	5 (7)	7 (4)	10	2	
Plichta Mateusz	Polska 🇵🇱 (19)	1997	9	9 (9)	37	7	1 ż.
Porębski Filip	Polska	1999					
Rau Filip	Polska	1983	1	5 (1)			
Sawicki Olgierd	Polska	2003		2 (0)			
Seerane Adrian	Południowa Afryka	1995	12	6 (6)	25	5	
Smith Wayne	Południowa Afryka	1996					
Szulta Sebastian	Polska	1996		3 (0)	5	1	
Węgiński Kamil	Polska	1989		1 (0)			
Wilczuk Mariusz	Polska 🇵🇱 (16)	1983		1 (0)			
Wilczuk Wiktor	Polska	2002	6	8 (4)	5	1	
Wołowczyk Nikolas	Polska	2001	14 (11)	6 (4)	10	2	
Zajac Marek	Polska	1991		4 (0)			
Zeszutek Piotr	Polska 🇵🇱 (31)	1991	8	6 (5)	10	2	
Zhuk Roman	Polska	1988	15	9 (9)	10	2	
Żarczyński Maciej	Polska	1998		5 (0)			



Budo 2011 Aleksandrów Łódzki

Budowlani Rugby S.A.

www: <https://www.rugbylodz.pl/>

fb: <https://www.facebook.com/BUDO2011AleksandrowLodzki>

trenerzy: Przemysław Szyburski, Mirosław Żórawski

Skład

nazwisko i imię	kraj	rok ur.	statystyki rundy jesiennej sezonu 2022/2023 w Ekstralidze				
			pozycja	mecze (XV)	punkty	przyłożenia	kartki
Atoshvili Levani	Gruzja	1997					
Brzozowski Kamil	Polska	1989	10	5 (5)	58	2	
Chain Eryk	Polska	2003	6/7 (8)	9 (6)	10	2	
Chain Łukasz	Polska	2000		5 (0)	5	1	
Chain Patryk	Polska	2003	12/10	9 (8)	41	4	
Dobijański Przemysław	Polska (1)	2001	12/14 (11/13)	9 (9)	10	2	
Dułka Grzegorz	Polska	1987					
Finau Polomea Kata	Tonga	2000	13 (10)	9 (9)	39	5	2 ż.
Justyński Krzysztof	Polska	1987	7 (8)	7 (7)	15	3	1 ż.
Kacprowicz Robert	Polska	1998	3	8 (1)			
Karpiński Piotr	Polska (10)	1989	4	9 (9)	5	1	
Kikvadze Elguja	Gruzja	1998	9	9 (9)	5	1	
Kotasa Paweł	Polska	1992					
Kramarenko Vitalii	Ukraina	1987	1	9 (9)	85	17	
Krupa Szymon	Polska	2004		3 (0)			
Lewandowski Hubert	Polska	2000	15	7 (2)			
Mchedlidze Toma	Polska (4)	1984	3	8 (8)	15	3	
Nibladze Davit	Polska	1987	6 (2)	8 (6)	10	2	1 ż.
Olejniak Patryk	Polska	2000	8	9 (4)			1 ż.
Orłowski Maciej	Polska	1988					
Plesiński Cezary	Polska	1999	2	8 (8)			
Pogorzelski Krystian	Polska (12)	1996	15	7 (7)	15	3	
Prodeus Dmytro	Ukraina	1998	11	9 (8)	10	2	
Rydziński Łukasz	Polska	1989					
Serafin Przemysław	Polska	1997	7	5 (1)			
Shevchenko Oleksandr	Ukraina	1997	5	9 (9)	15	3	
Urbaniak Paweł	Polska	1997					
Witkowski Szymon	Polska	1997	8 (6)	8 (4)			
Wlazlak Damian	Polska	1997	14	9 (6)	5	1	



Edach Budowlani Lublin

Klub Sportowy Budowlani Lublin

www: <https://www.ksbudowlani.com>

fb: <https://pl-pl.facebook.com/BudowlaniLublin/>

trener: Andrzej Kozak

Skład

nazwisko i imię	kraj	rok ur.	statystyki rundy jesiennej sezonu 2022/2023 w Ekstralidze				
			pozycja	mecze (XV)	punkty	przyłożenia	kartki
Bobruk Jakub	Polska (5)	1994	9	6 (2)			
Brożek Gabriel	Polska	2001		1 (0)			
Brzezicki Wojciech	Polska (3)	1998	11/15	6 (6)	5	1	1 ż.
Dec Jakub	Polska	2002	7	8 (5)			
Dube Panashe	Zimbabwe	2000	11	5 (5)	5	1	
Grabowski Maciej Piotr	Polska (2)	1997	14	8 (8)			
Jasiński Bartłomiej	Polska (1)	1981	5	9 (8)	5	1	
Kasprzak Stanisław	Polska	1999					
Kazembe Kuziwakwashe O.	Zimbabwe	1996	9 (10)	9 (9)	5	1	
Kelberashvili Robizon	Polska (6)	1996	3 (1)	9 (9)	15	3	
Król Wojciech	Polska (4)	1988	4	9 (9)			
Lipnicki Rafał	Polska	2004					
Maarman Marzuq	Południowa Afryka	1992	1 (8)	8 (7)	20	4	
Mazur Marcin	Polska	1991		5 (0)			
Muchowski Kacper	Polska	1996	11	3 (1)			
Musur Michał	Polska (1)	1999	6	9 (9)			
Ndlovu Nkululeko	Południowa Afryka	1994	10	7 (7)	102	4	
Niedziółka Paweł	Polska	1982					
Novikov Oleksii	Ukraina	1999	2/3	9 (7)			1 ż.
Nyakufaringwa Kudakwashe E.	Zimbabwe	1993	5	1 (1)	10	2	
Panasiuk Konrad	Polska	2002					
Panasiuk Sebastian	Polska	1988		3 (0)			
Pasieczny Michał	Polska	2004		3 (0)			
Pretorius Gerhardus	Południowa Afryka	1998	15 (13)	6 (6)	20	1	
Próchniak Maksymilian	Polska	2004	13	4 (1)			
Psuj Piotr	Polska (1)	1987	14	1 (1)			
Rudziński Oskar	Polska	1999		2 (0)			
Skątecki Piotr	Polska (1)	1991	2	6 (5)	5	1	
Szczepański Grzegorz	Polska (19)	1995	12	8 (8)	5	1	2 ż.
Tomaszewski Beniamin	Polska	2004		4 (0)			
Tomaszewski Dominik	Polska	2001	7	5 (4)			
Węzka Michał	Polska	1991	13 (15/12)	9 (9)	10	2	
Więckowski Piotr	Polska	1998		4 (0)			
Wiśniewski Piotr	Polska (12)	1995	8	8 (8)	25	5	
Zduńczuk Tomasz	Polska	1991		2 (0)			



Orkan Sochaczew

Rugby Club Orkan Sochaczew

www: <https://rcorkan.pl/>

fb: <https://www.facebook.com/rc.orkansochaczew>

trenerzy: Maciej Brażuk, Tomasz Malesa

Skład

nazwisko i imię	kraj	rok ur.	statystyki rundy jesiennej sezonu 2022/2023 w Ekstralidze				
			pozycja	mecze (XV)	punkty	przyłożenia	kartki
Bryl Artur	Polska (1)	2001					
Budnik Jakub	Polska	1996	7/13	5 (2)	5	1	
Coronel Nicolas Juan	Włochy	1991	12	4 (3)			
Dobrowolski Wiktor	Polska	1985		1 (0)	5	1	
Fabisiak Jakub	Polska	2004					
Gadomski Michał	Polska (3)	1998	2	8 (8)	10	2	
Gasik Tomasz	Polska (22)	1990					
Gołębiowski Antoni	Polska	2000	1	8 (6)			
Janasz Dawid	Polska	1996					
Kacprzak Sebastian	Polska (7)	1989					
Kępa Michał	Polska (3)	1996	15 (10)	9 (8)	34	2	
Krześniak Marcin	Polska	1994	14 (15/11)	8 (7)	20	4	
Lewandowski Adam	Polska	2003	3	8 (4)			
Mechecki Krystian	Polska	1999					
Meyer Andre	Południowa Afryka	1998	7 (5/6)	8 (7)	5	1	2 ż.
Miękus Kamil	Polska	2002		1 (0)			
Młyńczak Jakub	Polska	1996		1 (0)	5	1	
O'Neill Jonathan	Południowa Afryka	1999	12/6 (7/8)	7 (7)	35	7	1 ż.
Olejek Krystian	Polska (5)	1999	5	9 (8)	5	1	
Pawelec Robert	Polska (6)	1989					
Pawłowski Mateusz	Polska	1994	8 (7)	9 (9)	20	4	
Pętlak Adrian	Polska (1)	1999	9	9 (2)	5	1	1 ż.
Pisarek Damian	Polska	2004	2	4 (1)			
Plichta Dawid	Polska (27)	1994	9	9 (7)	5	1	
Polakowski Michał	Polska	1983	3	8 (5)	5	1	
Polakowski Oktawian	Polska	2003	1/7	4 (2)	10	2	
Potrykus Adrian	Polska	1998					
Rakowski Radosław	 Polska (14)	1993	11/14	6 (2)	5	1	1 ż.
Rogowski Damian	Polska	2004		3 (0)			
Sadowski Bartłomiej	Polska (1)	1998	11 (14/13)	9 (8)	40	8	
Steenkamp Pieter Willem	Namibia	1997	10	8 (8)	151	7	
Szafiński Filip	Polska	2003	11 (14)	6 (3)	5	1	
Szafiński Kacper	Polska	2000		2 (0)			
Szwarc Adam	Polska	2002	6	7 (6)	5	1	
Szwarc Michał	Polska	2001	13/12	7 (7)	35	7	
Wojciechowski Bartłomiej	Polska	2004		1 (0)			
Wróbel Kacper	Polska	2002	13 (14)	6 (4)	10	2	
Zarovnyi Artem	Ukraina	2001	4	9 (9)	20	4	
Zieliński Kamil	Polska	2002	1	6 (2)	5	1	



Lechia Gdańsk

Rugby Club Lechia Gdańsk

www: <http://lechiarugby.pl/>

fb: <https://www.facebook.com/RugbyClubLechiaGdansk>

trener: Paweł Lipkowski

Skład

nazwisko i imię	kraj	rok ur.	statystyki rundy jesiennej sezonu 2022/2023 w Ekstralidze				
			pozycja	mecze (XV)	punkty	przyłożenia	kartki
Afrika Dillon Jimmy Steve	Południowa Afryka	1994	8 (7)	5 (5)	10	2	
Boczulak Paweł	Polska	1997	9	7 (7)	73		2 ż. 1 cz.
Bracik Kewin	Polska (8)	1995	13 (12)	4 (4)	5	1	
Bracik Miłosz	Polska	1998	14	5 (2)			
Buczek Grzegorz	Polska (28)	1986	2	8 (8)	5	1	1 ż.
Czerniak Aleksander	Polska	2004		4 (0)			
Dabkiewicz Radosław	Polska	1995	4	7 (5)			1 cz.
Dobkowski Sebastian	Polska	1976					
Górniewicz Igor	Polska	2000	14	4 (1)			
Janezko Rafał	Polska (13)	1987	9 (10)	6 (3)	10		
Kamoń Norbert	Polska	1977					
Klaasen Zavien Juzayne	Południowa Afryka	1996	12 (13)	9 (9)	20	4	1 ż.
Kolas Mateusz	Polska	2004	10	1 (1)			
Koper Sylwester	Polska	1988		5 (0)			1 ż.
Kopernik Piotr	Polska	2003					
Kossakowski Milan	Polska	1998	4/6	7 (6)	10	2	
Kosznik Mikołaj	Polska	2002					
Kruszczyński Bartosz	Polska	2000	11 (15)	9 (9)	15	3	
Krużycki Michał	Polska (38)	1987	5	9 (9)	30	6	
Kwiatkowski Robert	Polska (10)	1990		1 (0)			1 ż.
Lisiecki Sebastian	Polska	1990					
Makhari Jason Matthew	Południowa Afryka	1996	10	1 (1)	5	1	
Ngonyama Andile Vukani B.	Południowa Afryka	1996	1/3	9 (8)			
Niespodziany Olaf	Polska	2001	14	6 (5)			
Nyaoda Colin	Zimbabwe	1997	7 (6)	8 (3)	5	1	
Olender Igor	Polska	2004		1 (0)	5	1	
Olszewski Igor	Polska	1994	1 (2)	9 (5)			
Palamarczuk Kacper	Polska (5)	2002					
Payi Xolela	Południowa Afryka	1990	15/10	7 (7)	39	6	
Plich Michał	Polska	1985		2 (0)			
Płonka Marek	Polska (22)	1987	7 (6)	9 (9)	10	2	1 ż.
Reczek Sebastian	Polska	2004					
Rokicki Tomasz	Polska (24)	1987					
Romanowicz Jakub	Polska	2003	15	4 (1)			
Rossochacki Dorian	Polska	2004					
Sidorowicz Adam	Polska	2004		2 (0)			
Smoliński Krzysztof	Polska	1995	8 (6/4)	8 (8)	5	1	
Toring Sachin Venketesh	Południowa Afryka	1999	10	3 (3)	33	3	
Wesołowski Dawid	Polska	1998	11	1 (1)			
Wieczorkowski Mikołaj	Polska	2000		1 (0)			
Wojnicz Jerzy	Polska	2002	3 (1)	9 (6)			1 ż.
Wójtowicz Robert	Polska (3)	1997	13/15 (14)	9 (9)	25	5	



Up Fitness Skra Warszawa

Ochocki Klub Sportowy „Skra”

www: <https://www.skra-rugby.pl/>

fb: <https://www.facebook.com/SkraWarszawaRugby/>

trener: Tomasz Borowski, Robert Bosiacki, Paweł Stempel

Skład

nazwisko i imię	kraj	rok ur.	statystyki rundy jesiennej sezonu 2022/2023 w Ekstralidze				
			pozycja	mecze (XV)	punkty	przyłożenia	kartki
Bastianelli Gambini Mattia	San Marino	1993	13	3 (1)	5	1	
Będkowski Maksymilian	Polska	2003					
Bosiacki Robert	Polska	1989	13	7 (4)	15	3	
Botha Bercho	Południowa Afryka	1996	6/5 (4)	8 (8)	35	7	1 cz.
Cal Jan	Polska (11)	1988	7	9 (8)			
Dudkowski Kamil	Polska (3)	1986	5/7				
Faiva Faiva	Nowa Zelandia	2000	15	7 (7)	10	2	
Fihaki Palu	Tonga	1995					
Gdula Daniel	Polska (21)	1994	12	9 (8)	18	2	
Gołąb Tomasz	Polska (3)	1984	3	7 (2)			1 ż.
Gołuchowski Mateusz	Polska	1990	5 (4)	8 (7)	5	1	
Halaifonua Siokivaha Taufui	Polska (9)	1995	13	5 (5)	5	1	
Janezko Arkadiusz	Polska (4)	1993	4	8 (6)	20	4	1 ż.
Kacprzak Maciej	Polska	1990					
Kasiński Miłosz	Polska	1994	14	8 (8)	30	6	
Kępa Michał	Polska	1989		6 (0)			
Kolo Violeti	Tonga	1996	15	2 (2)	10	2	
Kosiorek Daniel	Polska	1996	1	6 (6)	5	1	
Kostałkowski Sebastian	Polska (6)	1993	3	3 (3)	5	1	
Król Karol	Polska	1995					
Maciejewski Marcin	Polska	1991	2 (1)	8 (8)	10	2	
Majcher Cyprian	Polska (10)	1990		2 (0)			
Majcher Michał	Polska	1988	1	2 (1)			
Mangongo Martin	Zimbabwe	1998	11	8 (8)	15	3	2 ż.
Matusewicz Maciej	Polska	1989		3 (0)			
Matysiak Kamil	Polska	1991					
Mirosz Michał	Polska (16)	1989	8	9 (9)	15	3	
Paciejewski Mikołaj	Polska	1999		1 (0)			
Panasiuk Maciej	Polska (1)	1994	6	4 (3)	5	1	
Pasicznyk Paweł	Polska	1992					
Prządka Konrad	Polska	2001	3 (1/2)	9 (5)			
Reksulak Patryk	Polska (17)	1995					
Shalaiev Mykola	Ukraina	1996	6	4 (2)	5	1	
Słowik Jakub	Polska	1989	1/3	3 (2)			
Soroczyński Antosz	Polska	2004		3 (0)			
Stelmaszyński Hubert	Polska	2003	14	3 (1)	5	1	
Stempel Paweł	Polska	1987		1 (0)			
Struss Ksawery	Polska	2001	9	2 (1)	10	2	
Szwarc Patryk	Polska (3)	1983					
Ślusarczyk Łukasz	Polska	1992		4 (0)	5	1	
Trybus Daniel	Polska (3)	1992	9	9 (8)			1 ż.
Twardowski Szymon	Polska	1998	11	4 (1)	5	1	
Walters Paul	Połudn. Afryka (1)	1992	10	9 (9)	176	11	
Żółkowski Daniel	Polska	1989		2 (0)			



Juvenia Kraków

Rzemieślniczy Klub Sportowy Juvenia

www: <https://juvenia.info/>

fb: <https://www.facebook.com/juveniakrakow/>

trener: Konrad Jarosz

Skład

nazwisko i imię	kraj	rok ur.	statystyki rundy jesiennej sezonu 2022/2023 w Ekstralidze				
			pozycja	mecze (XV)	punkty	przyłożenia	kartki
Antczak Maciej	Polska	2004	6	6 (1)			
Chyrkun Yehor	Polska	2004					
Czepiec Konrad	Polska	1997	4	5 (1)			
Diergaardt Peter	Namibia	1998	8	3 (3)	5	1	
Dorywalski Maciej	Polska	1988	6 (7)	8 (7)	5	1	1 ż.
Fursenko Artur	Polska (4)	1998	12/13	8 (8)	5	1	
Głowacki Jerzy	Polska	1987	2	6 (3)			1 ż.
Gola Krzysztof	Polska	1997	4	5 (5)			
Gołębiowski Grzegorz	Polska	1993	9/15	6 (2)	5	1	
Grabski Adam	Polska	1986		1 (0)			
Hostiuk Nykyta	Polska	2003	11 (15)	7 (3)	5	1	
Janeczko Bartłomiej	Polska (2)	2000	12	2 (1)			
Janik Dariusz	Polska	1996	11	4 (2)			1 ż.
Kiraga Grzegorz	Polska	1978		1 (0)			
Korusiewicz Arkadiusz	Polska	1999	11	4 (4)	5	1	1 ż.
Lavtakov Andrii	Polska	2003	13/14	6 (4)	15	3	
Lewicki Rafał	Polska	1995	14	7 (7)	15	3	
Matsiuk Andrii	Polska	2002	3	9 (7)	10	2	2 ż.
Morus Marcin	Polska	2001	8 (7)	4 (4)			1 ż.
Mouton Oderich	Namibia	1998	8	1 (1)			
Nazarov Dmytro	Polska	2004					
Pastukhov Arsenii	Polska	2003	9/13 (10/15)	8 (7)	19	3	
Piotrowski Błażej	Polska	2004		3 (1)	5	1	
Polakiewicz Mateusz	Polska	2001	15 (11/12/13)	8 (6)			
Pszyk Krzysztof	Polska	1992					
Rapacz Jakub	Polska	2000		3 (0)			
Sakwa Patryk	Polska	2002	12	4 (3)			
Siemaszko Marcin	Polska (3)	1990	1	9 (9)			
Skoczeń Bartłomiej	Polska	2000	7 (6)	9 (8)	10	2	
Stawiarski Artur	Polska	1990	5 (4)	9 (6)			
Syska Jakub	Polska	2001					
Szczepański Szymon	Polska	1987	4/8 (5)	5 (5)			
Voorster Peet	Południowa Afryka	1989	2 (3/5)	9 (9)	15	3	1 ż.
Wiertek Tomir	Polska	1999		1 (0)			
Wiśniewski Kacper	Polska	2002	5	2 (1)			
van Wyk Denzil	Namibia	1994	5	1 (1)			
Yavorshchuk Radion	Polska	2003	7	2 (1)			
van Zyl Hannes Barend Jacobus	Namibia	1998	10	8 (8)	10	2	1 ż.
van Zyl Riaan	Namibia	1993	9/15	8 (8)	74	4	1 ż.



Arka Gdynia

Rugby Club Arka Gdynia

www: <https://www.arkarugby.pl/>

fb: <https://www.facebook.com/RCArkaGdynia>

trener: Łukasz Szostek

Skład

nazwisko i imię	kraj	rok ur.	statystyki rundy jesiennej sezonu 2022/2023 w Ekstralidze				
			pozycja	mecze (XV)	punkty	przyłożenia	kartki
Banaszek Dawid	Polska (39)	1987	10	9 (9)	57	1	
Bartkowiak Daniel	Polska (7)	1983	1	8 (1)			
Bojke Piotr	Polska	1990	2	9 (5)			
Brill Nikodem	Polska	2003		5 (0)			
Chirume Zvikomborero	Zimbabwe	1998	7/6 (5)	8 (6)			
Derwis Oskar	Polska	2001	3	6 (2)			
Dzięcielski Damian	Polska	2002	14	4 (1)			
Gajowniczek Paweł	Polska	1996	6	2 (1)			
Grzenkowicz Paweł	Polska	1994	12	6 (6)	5	1	1 ż.
Karasevych Mykola	Ukraina	2002	13 (12)	7 (7)	20	4	
Kasperek Łukasz	Polska (1)	1981	1/3	6 (6)			
Kluk Adrian	Polska	2000	12	2 (1)			
Kruk-Miler Bartosz	Polska	2004		6 (0)			
Krużycki Kacper	Polska	1994	8 (6)	4 (3)	10	2	
Kuleta Mateusz	Polska	2003		2 (0)			
Kuzimski Jakub	Polska	1998	6/7	7 (6)			
Lipski Karol	Polska	1992	11/14	8 (8)			
Litwińczuk Adam	Polska	1999	8 (7)	6 (6)	5	1	
Machnio Maciej	Polska	1996	13	1 (1)			
Milanko Vadym	Ukraina	1995					
Miziak Viacheslav	Ukraina	1995	6	5 (1)			
Mohyla Dominik	Polska (1)	2002	2 (7)	7 (5)	10	2	1 ż.
Orlov Vitalii	Ukraina	1987					
Pacharew Jakub	Polska	2004					
Papunashvili Sandro	Gruzja	1996	4 (3)	9 (6)			2 ż.
Podolski Daniel	Polska (6)	1982					
Przekwas Bartosz	Polska	2004		1 (0)			
Raspunda Kazimierz	Polska (7)	1975	8	1 (1)			
Robakidze Levan	Gruzja	1998					
Sirocki Szymon	Polska (16)	1990	15 (13)	9 (9)	30	6	
Steindl Patrick	Polska	1996	15 (11)	7 (4)	5	1	
Stosik Nikodem	Polska	2004	14	7 (1)			
Studziński Marcin	Polska	2000		2 (0)			
Szopa Krystian	Polska	2000	11	4 (4)	5	1	1 ż.
Szyc Mateusz	Polska	1996	9	9 (9)			
Tserava Giorgi	Gruzja	1998					
Williams De Angelo Chevaan	Południowa Afryka	1997	1 (3)	7 (7)			
Wolszon Marcin	Polska	2000	14	6 (3)	5	1	
Zdunek Arkadiusz	Polska	1985	4	4 (4)			
Zieliński Bartosz	Polska	2004					
Ziętkowski Rafał	Polska	1999	4/6/7/8	4 (4)			
Zoidze Ilia	Gruzja	2003					
Zypper Oskar	Polska	1996	5	8 (8)	15	3	1 ż.



Pogoń Awenta Siedlce

Miejski Klub Sportowy Pogoń

www: <http://www.pogon.siedlce.pl/>

fb: <https://www.facebook.com/MKS-Pogoń-Awenta-Siedlce-208789085856291/>

trenerzy: Eduard Vertyletskyi, Adrian Miałkowski

Skład

nazwisko i imię	kraj	rok ur.	statystyki rundy jesiennej sezonu 2022/2023 w Ekstralidze				
			pozycja	mecze (XV)	punkty	przyłożenia	kartki
Asatiani Rati	Gruzja	1993	1	7 (7)			1 cz.
Bareja Bartłomiej	Polska	2002	5 (4)	8 (8)			
Barszcz Adrian	Polska	2005					
Biernacki Tomasz	Polska	1994					
Bobryk Eryk	Polska	2004	9 (11/14)	6 (4)			
Boruc Kacper	Polska	2003	11/14	8 (5)			
Chanchibadze Mamuka	Gruzja	1997	10	9 (9)	50	1	
Chróściel Adrian	Polska (37)	1987	2	2 (2)			
Ciok Aleks	Polska	2004					
Czaplicki Jakub	Polska	1985					
Czaplicki Maciej	Polska	1990					
Dąbrowski Mateusz	Polska	1994	2/9/12/14	8 (4)			
Dmowski Krzysztof	Polska	2002					
Dudek Adam	Polska	1997	11/9 (13)	6 (6)			
Dziedzic Sebastian	Polska	2002	14	4 (2)			
Huryłow Konstantyn	Polska	1989	3/2 (1)				1 ż.
Jasiński Daniel	Polska	2004					
Kargol Norbert	Polska	1986	6 (14)	8 (8)			
Korneć Łukasz	Polska (2)	2002	15	8 (8)			
Kowalczyk Szymon	Polska	2002	11/14	2 (2)			
Krasuski Mateusz	Polska	2004	2	7 (3)			
Krawczyk Adam	Polska	2004		1 (0)			
Krzewniak Paweł	Polska	1996	3	3 (2)			
Kulakivskyi Roman	Polska	1986		1 (0)			
Lorentowicz Dawid	Polska (5)	1990	9	4 (4)			2 ż.
Maisuradze Giorgi	Gruzja	1996	4 (5)	9 (9)	5	1	1 ż.
Mazur Wiktor	Polska	2004		1 (0)			
Muszyński Grzegorz	Polska	1991	7/8	7 (4)			
Nasiłowski Bartek	Polska	1989	14/15	2 (2)			
Parafiniuk Mikołaj	Polska	2001					
Pątek Igor	Polska	2002	11	1 (1)			
Podfigórny Dawid	Polska	2003		3 (0)			
Podniesiński Marcin	Polska	2004					
Pouhila Petelo	Tonga	1996					
Radzikowski Arkadiusz	Polska	2002	4/6	6 (2)			
Rajewski Przemysław	Polska (5)	1995	12 (13)	8 (8)	35	7	1 ż.
Sadowski Michał	Polska	2002		7 (0)			
Siroduk Michał	Polska	2005					
Skup Filip	Polska	2002					
Skup Kacper	Polska	2003	13	7 (7)	30	6	1 ż.
Struchkovskyi Ihor	Polska	1995	7 (6)	9 (8)			
Tuumotooa Isitolo	Tonga	1982	3	2 (2)			
Vertyletskyi Eduard	Ukraina	1991	8 (1/12)	9 (9)	5	1	1 ż.
Wereda Kornel	Polska	1998					



Posnania

Klub Sportowy Posnania

www: <http://posnania.pl/>

fb: <https://www.facebook.com/PosnaniaRugbyClub/>

trenerzy: Dominik Machlik, Piotr Waliszewski

Skład

nazwisko i imię	kraj	rok ur.	statystyki rundy jesiennej sezonu 2022/2023 w Ekstralidze				
			pozycja	mecze (XV)	punkty	przyłożenia	kartki
Aguirre Nestor	Wenezuela	1995	14	5 (4)			
Antczak Remigiusz	Polska	1993		1 (0)			
Białachowski Arkadiusz	Polska	1985	1 (3/4)	7 (4)			1 ż.
Binkowski Mateusz	Polska	2004		1 (0)			
Biskupski Jacek	Polska	1972		1 (0)			
Byczwarow Adrian	Polska	1998					
Canizales Contreras Carlos D.	Wenezuela	1992	7/6	8 (5)			
Canizales Jesus	Wenezuela	1999	11/12/14	3 (3)	5	1	1 ż.
Dąbrowski Piotr	Polska	1996					
Dębiński Oskar	Polska	2000					
Graczyk Sebastian	 Polska	1993		2 (0)			
Hebda Michał	Polska	1991	11 (4/14)	8 (8)	35	2	
Jakubek Adrian	Polska	1993	1/3	6 (5)			
Janasik Dominik	Polska	1994	11	3 (1)			
Jezierski Łukasz	Polska	1986		3 (0)			
Kapustka Wojciech	Polska	1995	9/14/11	9 (8)	2		1 ż.
Kinast Dawid	Polska	1998	2 (12)	8 (8)	20	4	
Kochalidze Levani	Gruzja	1994	9	6 (6)	5	1	1 ż.
Kubalewski Bartosz	Polska	1996	13	9 (9)	25	5	
Lys Maksym	Ukraina	2002		2 (0)			
Machlik Dominik	Polska	1977					
Machlik Dominik	Polska	1998	10	9 (9)			
Majkowski Pascal	Polska	1994					
Mamagulashvili Giga	Gruzja	1992	3	1 (1)			
Mamulashvili Tornike	Gruzja	1994					
Matuszewski Adam	Polska	1997	8/6 (5)	8 (8)			
Misiuna Sebastian	Polska	1995	5 (4)	8 (7)			
Murachashvili Akaki	Gruzja	1991	4/5	9 (7)	5	1	
Najdul Dawid	Polska	1997	12	3 (3)	10	2	
Nalewaj Kasper	Polska	1995	7	3 (1)			
Nitschke Mateusz	Polska	1997	12 (7/6/8)	8 (8)	5	1	
Olejnik Hubert	Polska	1996		5 (0)			
Paluch Maciej	Polska	2000	7 (6)	8 (4)	5	1	
Paluch Mateusz	Polska	2000	2 (6)	8 (3)			
Paul Jędrzej	Polska	1984					
Przybyła Przemysław	Polska	1994	1/3	8 (6)			1 ż.
Saunderson Wilfred	Południowa Afryka	1998	1	1 (1)			
Talar Krystian	Polska	2002					
Tuchowski Wojciech	Polska	1982					
Turkiewicz Mateusz	Polska	1994					
Vardosanidze Bondo	Gruzja	1999	8 (6)	6 (5)	10	2	2 ż.
Waliszewski Piotr	Polska	1987		1 (0)			
Wołoch Dawid	Polska	2000		1 (0)			
Wrona Michał	Polska	1994	15	9 (9)	7	1	1 ż.
Wróbel Maciej	Polska	1993		1 (0)			
Zabokrzycki Bartosz	Polska	1994	3	3 (2)			
Zienkiewicz Marcin	Polska	1994					

Kalendarz spotkań i transmisji

Marzec 2023

X kolejka (początek): 11–12 marca

Pogoń Awenta Siedlce – Ogniwo Sopot
 Juvenia Kraków – Up Fitness Skra Warszawa
 Budo 2011 Aleksandrów Łódzki – Edach Budowlani Lublin
 ↑ **TVP SPORT** niedziela 14:00 ↑

X kolejka (ciąg dalszy): 18–19 marca

Posnania – Orkan Sochaczew

XI kolejka: 25–26 marca

Ogniwo Sopot – Orkan Sochaczew
 Budo 2011 Aleksandrów Łódzki – Posnania
 Edach Budowlani Lublin – Arka Gdynia
 Lechia Gdańsk – Juvenia Kraków
 ↑ **TVP SPORT** niedziela 14:00 ↑
 Up Fitness Skra Warszawa – Pogoń Awenta Siedlce

Kwiecień 2023

XII kolejka: 1–2 kwietnia

Orkan Sochaczew – Up Fitness Skra Warszawa
 ↑ **TVP SPORT** niedziela 14:00 ↑
 Posnania – Ogniwo Sopot
 Pogoń Awenta Siedlce – Lechia Gdańsk
 Juvenia Kraków – Edach Budowlani Lublin
 Arka Gdynia – Budo 2011 Aleksandrów Łódzki

XIII kolejka: 8–9 kwietnia

Budo 2011 Aleksandrów Łódzki – Juvenia Kraków
 Up Fitness Skra Warszawa – Ogniwo Sopot
 ↑ **TVP SPORT** sobota 14:00 ↑
 Arka Gdynia – Posnania
 Edach Budowlani Lublin – Pogoń Awenta Siedlce
 Lechia Gdańsk – Orkan Sochaczew

XIV kolejka: 22–23 kwietnia

Orkan Sochaczew – Edach Budowlani Lublin
 Posnania – Up Fitness Skra Warszawa
 Ogniwo Sopot – Lechia Gdańsk
 Pogoń Awenta Siedlce – Budo 2011 Aleksandrów Łódzki
 Juvenia Kraków – Arka Gdynia
 ↑ **TVP SPORT** niedziela 14:00 ↑

XV kolejka: 29–30 kwietnia

Arka Gdynia Pogoń – Awenta Siedlce
 ↑ **TVP SPORT** niedziela 14:00 ↑
 Juvenia Kraków – Posnania
 Budo 2011 Aleksandrów Łódzki – Orkan Sochaczew
 Edach Budowlani Lublin – Ogniwo Sopot
 Juvenia Kraków – Up Fitness Skra Warszawa

Maj 2023

XVI kolejka: 6–7 maja

Orkan Sochaczew – Arka Gdynia
 Posnania – Lechia Gdańsk
 Up Fitness Skra Warszawa – Edach Budowlani Lublin
 Ogniwo Sopot – Budo 2011 Aleksandrów Łódzki
 ↑ **TVP SPORT** niedziela 14:00 ↑
 Pogoń Awenta Siedlce – Juvenia Kraków

XVII kolejka: 20–21 maja

Pogoń Awenta Siedlce – Posnania
 ↑ **TVP SPORT** sobota 14:00 ↑
 Juvenia Kraków – Orkan Sochaczew
 Arka Gdynia – Ogniwo Sopot
 Budo 2011 Aleksandrów Łódzki – Up Fitness Skra Warszawa
 Edach Budowlani Lublin – Lechia Gdańsk
 ↑ **TVP SPORT** niedziela 14:00 ↑

XVIII kolejka: 27–28 maja

Lechia Gdańsk – Budo 2011 Aleksandrów Łódzki
 Edach Budowlani Lublin – Posnania
 Up Fitness Skra Warszawa – Arka Gdynia
 Juvenia Kraków – Ogniwo Sopot
 Orkan Sochaczew – Pogoń Awenta Siedlce

Czerwiec 2023

X kolejka (dokończenie): 3–4 czerwca

Arka Gdynia – Lechia Gdańsk
 ↑ **TVP SPORT** niedziela 14:00 ↑

mecze finałowe: 10–11 czerwca

mecz o III miejsce

finał

↑ **TVP SPORT** niedziela ↑

Transmisje w **TVP SPORT** są dostępne na stronie internetowej sport.tvp.pl, aplikacji TVP Sport oraz za pomocą HbbTV (finał także w paśmie naziemnym). Pozostałe mecze są transmitowane przez kluby w Internecie (zwykle w serwisach Youtube lub Facebook).

Zasady

Faza zasadnicza

- mecze każdy z każdym, mecz i rewanż (runda jesienna i runda wiosenna)
- za zwycięstwo 4 punkty
- za remis 2 punkty
- za porażkę 0 punktów
- dodatkowo 1 punkt bonusowy, jeśli drużyna zdobędzie co najmniej cztery przyłożenia lub przegra nie więcej niż siedmioma punktami
- walkower oznacza wynik 25:0 oraz przyznanie zwycięskiej drużynie 5 punktów, a przegranej odjęcie 1 punktu
- w przypadku równej ilości punktów w tabeli fazy zasadniczej, o klasyfikacji decydują kolejno: bilans bezpośrednich spotkań (mała tabela, uwzględniająca również punkty bonusowe), korzystniejszy bilans małych punktów, większa liczba zdobytych małych punktów, mniejsza liczba wykluczeń definitywnych, mniejsza liczba wykluczeń czasowych, wyższa lokata w poprzednim sezonie, losowanie)

Faza finałowa

- w fazie finałowej dwa spotkania: finał (mecz o mistrzostwo Polski) i mecz o trzecie miejsce
- w finale grają drużyny z pierwszego i drugiego miejsca tabeli fazy zasadniczej, gospodarzem jest drużyna z pierwszego miejsca (chyba że kluby umówią się inaczej)
- w meczu o trzecie miejsce grają drużyny z trzeciego i czwartego miejsca tabeli fazy zasadniczej, gospodarzem jest drużyna z trzeciego miejsca (chyba że kluby umówią się inaczej)
- w przypadku remisu o zwycięstwie decyduje dogrywka (2 x 10 minut), a następnie konkurs kopów na bramkę

Spadek

- ostatnia drużyna tabeli fazy zasadniczej rozgrywa mecz barażowy ze zwycięzcą pierwszej ligi, którego stawką jest gra w Ekstralidze w kolejnym sezonie
- gospodarzem meczu barażowego jest drużyna z Ekstraligi
- w przypadku remisu o zwycięstwie decyduje dogrywka (2 x 10 minut), a następnie konkurs kopów na bramkę

Składy

- w każdej drużynie w składzie zgłoszonym w protokole meczowym nie może być więcej niż 5 zawodników bez statusu zawodnika polskiego (w rozumieniu przepisów PZR) – nie dotyczy to jedynie graczy sprowadzonych na zastępstwo po kontuzji zawodnika polskiego podczas zgrupowania kadry narodowej
- w każdym meczu w każdej drużynie musi znaleźć się w protokole meczowym co najmniej trzech zawodników U23 (urodzonych w 1999 lub młodszych), w tym co najmniej dwóch U21 (urodzonych w 2001 lub młodszych) – nie dotyczy to jedynie sytuacji, w których gracze danego klubu zostali powołani na zgrupowanie kadry U20 lub U23 odbywające się w czasie meczu

Sędziowie

Lista sędziów licencjonowanych i liczba spotkań prowadzonych w rundzie jesiennej w roli arbitra głównego

- | | |
|---|-------------------------|
| – Przemysław Filar – 5 | – Grzegorz Michalik |
| – Bartłomiej Gwozdecki – 6 | – Lech Mieszko |
| – Michał Jaczek – 2 | – Kamil Mikołajczyk |
| – Konrad Jarosz | – Tomasz Nowak |
| – Łukasz Jasiński (sędzia międzynarodowy) – 9 | – Dariusz Pawlicki |
| – Dominik Jastrzębski (sędzia międzynarodowy) – 7 | – Adrian Pawlik – 6 |
| – Mateusz Kaczmarek | – Dariusz Reks |
| – Daniel Kowalski – 1 | – Daniel Skonieczny – 3 |
| – Emil Koziół | – Tomasz Stępień – 6 |

I liga

Wyniki i tabela po rundzie jesiennej

	Sparta Jarocin	Budowlani Łódź	Arka Rumia	Rugby Białystok	Legia W-wa	AZS AWF W-wa	Hegemon Mysłowice
Sparta Jarocin		31:28		55:10			49:12
Budowlani Commercecon Łódź			64:22	20:22		48:10	
Arka Rumia	25:31				21:20	43:26	
Rugby Białystok			31:40		44:27	54:0	
Legia Warszawa	6:12	3:22					36:20
AZS AWF Warszawa	21:45				12:20		52:12
Hegemon Mysłowice		7:33	17:32	27:46			

*) wynik zweryfikowany jako walkower

Poz.	Drużyna	M.	Zw.	Rem.	Por.	Punkty	Bon.	Pkt.
1.	Sparta Jarocin	6	6	0	0	223:102 (+121)	5	29
2.	Budowlani Commercecon Łódź	6	4	0	2	215:95 (+120)	5	21
3.	Arka Rumia	6	4	0	2	183:189 (-6)	5	21
4.	Rugby Białystok	6	4	0	2	207:169 (+38)	4	20
5.	Legia Warszawa	6	2	0	4	112:131 (-19)	4	12
6.	AZS AWF Warszawa	6	1	0	5	121:222 (-101)	2	6
7.	Hegemon Mysłowice	6	0	0	6	95:248 (-153)	1	1

II liga

Wyniki i tabela po rundzie jesiennej

	AZS ANS Lublin	Wataha Z. Góra	RT Olsztyn	Miedziowi Lubin	Rugby Wrocław	Rugby Ruda Śl.
AZS ANS WP Budowlani II Lublin		43:6				49:15
Wataha Zielona Góra			46:19	36:0	26:0	
Res Energy RT Olsztyn	27:7				12:9	8:3
Miedziowi Lubin	7:38		26:10			
Rugby Wrocław	12:53			27:24		
Rugby Ruda Śląska		5:13		18:29	29:32	

Poz.	Drużyna	M.	Zw.	Rem.	Por.	Punkty	Bon.	Pkt.
1.	AZS ANS WP Budowlani II Lublin	5	4	0	1	190:67 (+123)	4	20
2.	Wataha Zielona Góra	5	4	0	1	127:67 (+60)	3	19
3.	Res Energy RT Olsztyn	5	3	0	2	76:91 (-15)	1	13
4.	Miedziowi Lubin	5	2	0	3	86:129 (-43)	3	11
5.	Rugby Wrocław	5	2	0	3	80:144 (-64)	2	10
6.	Rugby Ruda Śląska	5	0	0	5	70:131 (-61)	2	2