



# Przewodnik



**Sezon 2024/2025,  
runda jesienna**

opracowanie:

Grzegorz Bednarczyk – [www.wszponachrugby.pl](http://www.wszponachrugby.pl)



# Co było i co nas czeka?

Troszkę nam się ostatnio przetasowało w Ekstralidze. Owszem, w czołówce cały czas pozostają Ogniwo Sopot (sięgające regularnie po medale od lat) oraz Orkan Sochaczew (który w ciągu ostatnich czterech sezonów stawał nieustannie na podium, a w tym roku po raz drugi sięgnął po złoto). Ale półtora roku temu z ekstraligowej mapy zniknęła Skra Warszawa, a przed kilkoma miesiącami los ten podzieliło Budo 2011 Aleksandrów Łódzki – dwa zespoły aspirujące do medali, a w przypadku aleksandrowian – urzędujący wówczas mistrz kraju. W to miejsce pojawiły się nowe siły – zawodników ze Skry, a także kilku z Aleksandrowa zagospodarowała Pogoń Awenta Siedlce, która dzięki temu z jednej z najstarszych drużyn ligi zmieniła się w potentata. W ostatniej rundzie gromiła wszystkich przeciwników, a brązowym medalem musiała się zadowolić tylko dlatego, że po zimie miała zbyt dużą stratę do drugiego miejsca w lidze. Wreszcie pięknie pokazała się krakowska Juwenia, od lat typowana często na „czarnego konia” rozgrywek, której impetu starczyło jednak tylko na rundę jesienną, a wiosną wpadła w spiralę porażek i z pierwszego miejsca w lidze zwiędrowała na czwarte.

Na pewno ubiegły sezon stanowił rozczarowanie dla kilku innych ekip – wciąż walczący o medal Edach Budowlani Lublin na finiszu sezonu zostali zepchnięci z czwartego miejsca przez siedlczan, Life Style Catering Arka Gdynia wciąż nie może wyrwać się z dolnej półki tabeli, a Drew Pal 2 Lechia Gdańsk mimo ściągnięcia świetnego łącznika ataku nie wygrywała ważnych spotkań, a w końcówce sezonu, osłabiona, przegrywała już niemal z każdym. Mieliliśmy też w ubiegłym sezonie beniaminka, Budowlanych WizjaMed Łódź, który zapłacił frycowe jesienią, a wiosną odrobinię odżył, jednak zakończył sezon z tylko jedną wygraną odniesioną na boisku.

Po dwóch i pół miesiącach przerwy ekstraligowcy staną do kolejnej walki – po raz sześćdziesiąty dziewiąty w historii. W stawce mamy beniaminka – i to absolutnego, bo tej drużyny jeszcze na najwyższym szczeblu rugbyowych rozgrywek nie było. Rugby Białystok po kilku latach intensywnego rozwoju w zeszłym sezonie zdominowało rozgrywki pierwszoligowe i pewnie wywalczyło awans do elity.

Wszystko wskazuje na to, że w nowym sezonie ubiegłorocznymi medalistami będą głównymi faworytami do miejsc na podium. Bardzo szeroki skład, naszpikowany świetnymi zawodnikami (wzmocniony na dodatek braćmi Nowickimi i Piotrem Wiśniewskim), i imponująca wiosna w wykonaniu Pogoni Awenty Siedlce powodują, że w tej drużynie trzeba upatrywać głównego faworyta do złotego medalu. Największym rywalem Pogoni wydaje się być Orkan Sochaczew, który trzon drużyny zachowuje od lat, na pozycji łącznika ataku ma niezrównanego w naszej lidze Pietera Steenkampa i będzie chciał złoto obronić. Ogniwo Sopot, choć z podium mistrzostw Polski nie schodzi od niemal dekady, ciut się starzeje, ma problemy z kontuzjami, i walka o wejście do ósmego z rzędu finału może być w tym roku trudna. Wciąż jednak zachowuje świetnych zawodników i na starcie sezonu mistrzowskich aspiracji skreślać nie można.

Czy ktoś zza pleców tej trójki włączy się do walki o finał? Skreślać nie można nikogo, ale każdej z pozostałych drużyn może być trudno. Najbliżej medalu przed rokiem była Juwenia Kraków i jeśli zobaczymy na boisku drużynę taką samą, jak jesienią ubiegłego roku, marzenia krakowian mogą się spełnić. W ubiegłym sezonie solidnie namieszało w lidze, jednak kiepska wiosna w ich wykonaniu utrudnia zaliczenie Juwenii do grupy faworytów. Wracam do obstawiania jej w roli „czarnego konia” i ma szansę ponownie wejść do czwórki.

Tym bardziej, że w kolejnych drużynach bywa różnie. Edach Budowlani Lublin w ostatnich latach byli bliscy strefy medalowej, jednak do tego sezonu przystąpią mocno osłabieni i trudno będzie powtórzyć takie wyniki. Drew Pal 2 Lechia Gdańsk od kilku lat są w stanie permanentnej przebudowy i eksperymentów i w tym roku będziemy oglądać kolejną odsłonę tych prób. Młody skład, nowi zawodnicy z zagranicy, nowy trener – zapewne znowu medale pozostaną trudnym do zrealizowania marzeniem. Nieco inaczej sytuacja wygląda w Life Style Catering Arce Gdynia – tu od pewnego czasu widać postępy i kto wie, czy w tym sezonie nie zobaczymy dalszego ich ciągu. Dobrego początku sezonu nie wróżą problemy zdrowotne Antona Szaszera, jednak w ostatnim sezonie nie tylko na Ukraińcu opierała się gra gdynian. Jednak aby osiągać sukcesy, nie wystarczy dobra postawa, konieczne są także zwycięstwa.

Budowlani WizjaMed Łódź ubiegły sezon skończyliby pewnie na ostatnim miejscu, gdyby nie katastrofa organizacyjna sąsiadów zza między. Runda wiosenna wyglądała w ich wykonaniu odrobinię lepiej niż jesienna, ale postęp nie był wielki i trudno spodziewać się w tym sezonie wejścia do czołówki. Jednak drużyna się wzmacnia, objął ją były trener reprezentacji i pewnie można oczekiwać kolejnego postępu. Z pewnością walkę o utrzymanie będzie toczyć nowy beniaminek, tym razem absolutny – Rugby Białystok. Gracze z Podlasia pierwszą ligę zdominowali całkowicie, zwykle wygrywając wysoko i oddając zaledwie jeden mecz. Jednak, jak wiemy z doświadczenia, dominacja w I lidze nie przekłada się na dobre występy w Ekstralidze. Sami Białostocczanie chyba są tego świadomi, bo przecież przez kilka tygodni zastanawiali się, czy zdobyty na boisku awans do Ekstraligi w praktyce wykorzystać. Zdecydowali się i chwata im za to, ale można spodziewać się trudnej przeprawy na początek.

A ja bardzo chciałbym się w swoich przewidywaniach mylić. W sporcie piękne są zmiany i nieprzewidywalność. Oczywiście, nie chodzi o takie zmiany, jak w przypadku Skry czy Budo. Niech ktoś pójdzie w ślady Juwenii sprzed roku (choćby i sama Juwenia), tylko nie zatrzymuje się w przerwie zimowej. Niech ktoś poszaleje i zburzy zastaną hierarchię. Namiesza i doda lidze smaczku.

Grzegorz Bednarczyk

Ps. Składy drużyn na podstawie zgłoszeń do rozgrywek w systemie PZR według stanu na 16 sierpnia 2024, 23:00, a w przypadku Orkana na podstawie informacji z klubu, za którą bardzo dziękuję.

# Sezon 2023/2024

## Wyniki fazy zasadniczej

	Budo Al. Ł.	Ogniwo Sopot	Orkan Soch.	Bud. Lublin	Lechia Gdańsk	Juvenia Kraków	Arka Gdynia	Pogoń Siedlce	Bud. Łódź
Budo 2011 Aleksandrów Łódzki		15:25	0:25*	7:30	0:25*	18:33	0:25*	26:14	0:25*
Ogniwo Sopot	54:19		21:15	38:24	44:17	24:8	52:19	16:22	79:21
Orlen Orkan Sochaczew	32:10	34:21		38:26	61:0	19:22	57:37	47:26	42:5
Edach Budowlani Lublin	25:0*	38:29	10:28		32:17	20:14	28:21	7:38	42:7
Drew Pal 2 Lechia Gdańsk	69:17	12:36	20:24	17:29		14:35	27:10	23:22	13:23
Juvenia Kraków	25:0*	39:0	10:41	21:5	36:27		54:26	17:21	90:8
Life Style Catering Arka Gdynia	30:11	29:37	24:38	22:29	31:21	34:26		14:38	55:0
Pogoń Awenta Siedlce	25:0*	0:25*	22:19	41:13	25:23	10:32	42:6		71:0
Budowlani WizjaMed Łódź	0:44	0:45	7:85	8:31	12:48	23:42	0:102	12:53	

\*) walkowery

## Tabela fazy zasadniczej

Poz.	Drużyna	M.	Zw.	Rem.	Por.	Punkty	Bon.	Pkt.
1.	<b>Orlen Orkan Sochaczew</b>	16	13	0	3	605:261 (+344)	12	<b>65</b>
2.	<b>Ogniwo Sopot</b>	16	12	0	4	546:312 (+234)	9	<b>58</b>
3.	<b>Juvenia Kraków</b>	16	11	0	5	504:290 (+214)	8	<b>53</b>
4.	<b>Pogoń Awenta Siedlce</b>	16	11	0	5	470:280 (+190)	4	<b>48</b>
5.	<b>Edach Budowlani Lublin</b>	16	10	0	6	389:346 (+43)	3	<b>44</b>
6.	<b>Life Style Catering Arka Gdynia</b>	16	6	0	10	485:460 (+25)	5	<b>30</b>
7.	<b>Drew Pal 2 Lechia Gdańsk</b>	16	5	0	11	373:437 (-64)	4	<b>25</b>
8.	<b>Budowlani WizjaMed Łódź</b>	16	2	0	14	151:842 (-691)	0	<b>9</b>
9.	<b>Budo 2011 Aleksandrów Łódzki</b>	16	2	0	14	167:462 (-295)	1	<b>-52</b>

## Wyniki fazy play-off

**Final: Orlen Orkan Sochaczew – Ogniwo Sopot 22:18**

**Mecz o III miejsce: Juvenia Kraków – Pogoń Awenta Siedlce 10:30**

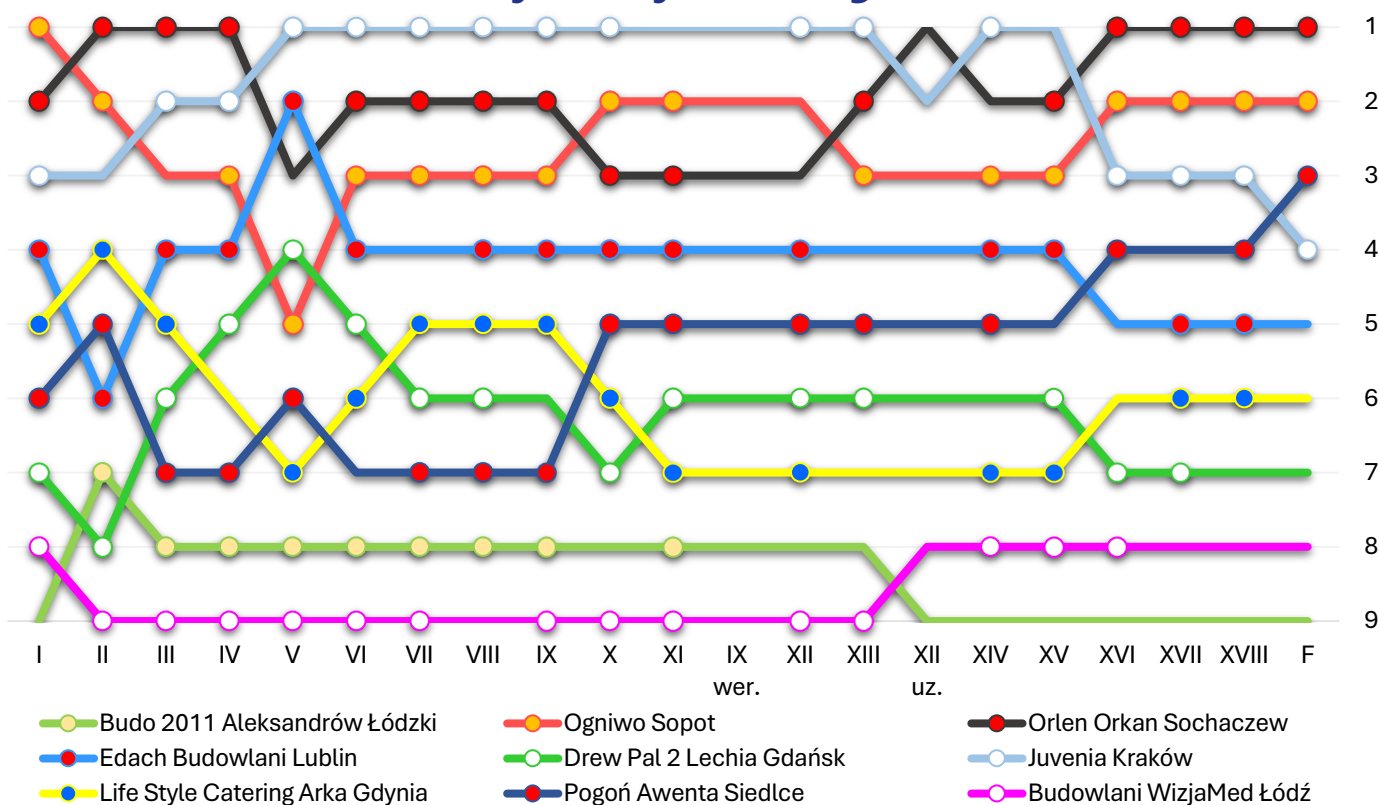
### Final

1 czerwca 2024, Stadion Orkana Sochaczew w Sochaczewie

**Orlen Orkan Sochaczew – Ogniwo Sopot 22:18 (12:6)**

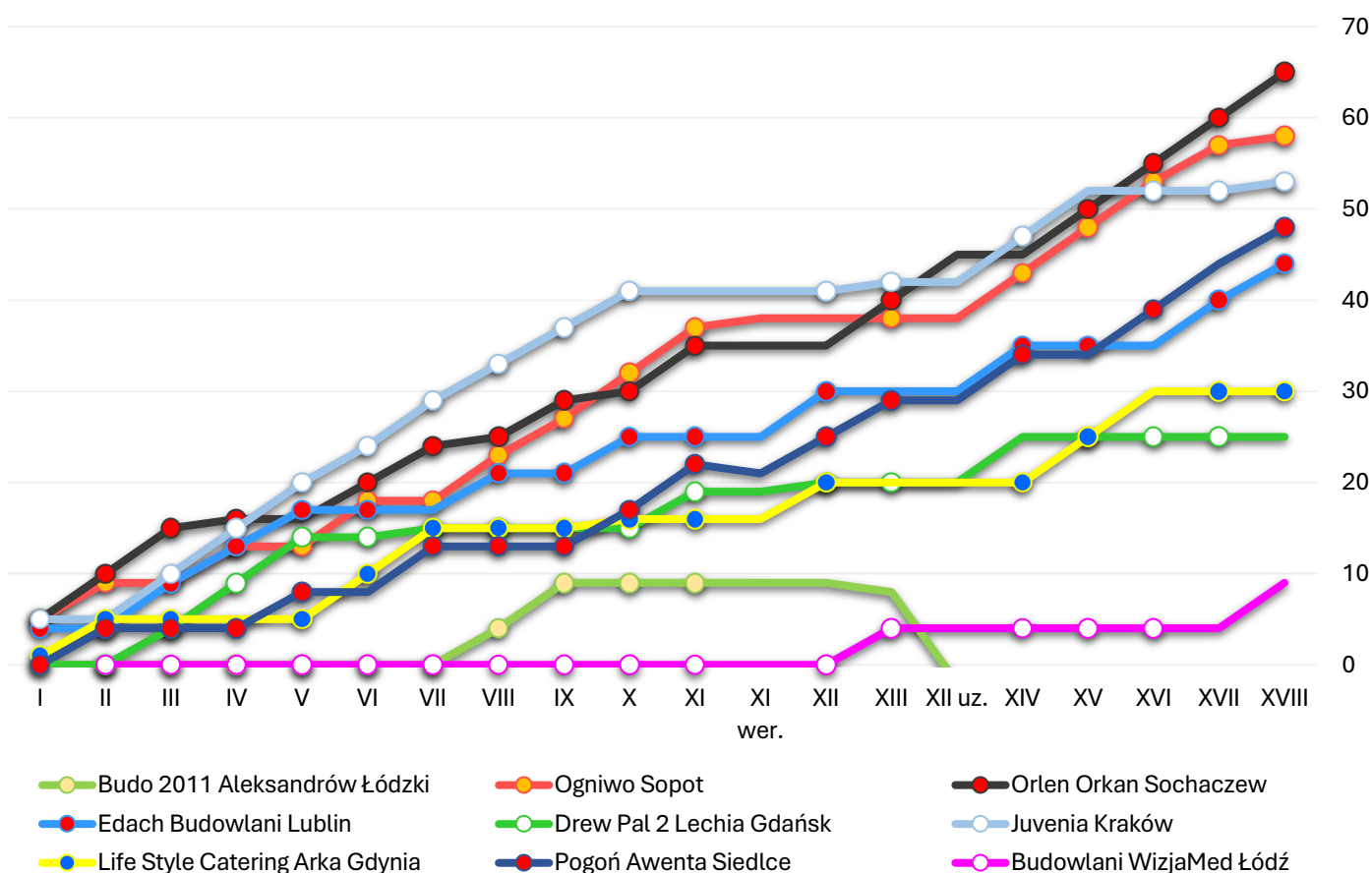
<b>Punkty</b>	Pieter Steenkamp 12 (P, 2pd, K), Mateusz Pawłowski 5 (P), Michał Kępa 5 (P)	Wojciech Piotrowicz 8 (pd, 2K), Dmytro Mokretsov 5 (P), Piotr Zeszutek 5 (P)
<b>Składy</b>	Michał Polakowski (53-61 Antoni Gołębiowski), Michał Gadomski, Toma Mchedlidze (48 Adam Lewandowski), Artem Zarovnyi, Krystian Olejek, Krystian Mechecki (45 Cyprian Majcher), Andre Meyer (23–26 Cyprian Majcher), Mateusz Pawłowski (41 Eryk Chain) – Dawid Plichta (63 Adrian Pętlak), Pieter Steenkamp, Kacper Wróbel, Jonathan O'Neill, Przemysław Dobijański, Patryk Chain, Michał Kępa	Thomas Fidler, Filip Rau (45 Mariusz Wilczuk), Sylwester Gąska, Dmytro Mokretsov, Robert Graban (74 Kamil Węgiński), Wiktor Wilczuk, Jan Mroziński, Piotr Zeszutek – Mateusz Plichta, Adrian Seerane, Wiktor Lis (65 Yevhenii Overchuk), Wojciech Piotrowicz, Dwayne Burrows, Kacper Drewczyński, Roman Zhuk
<b>Kartki</b>	Kacper Wróbel (2Ż, CZ)	
<b>Sędziowie</b>	Adrian Pawlik – główny, Łukasz Jasiński, Dariusz Pawlicki – liniowi	

## Trendy (lokaty chronologicznie)



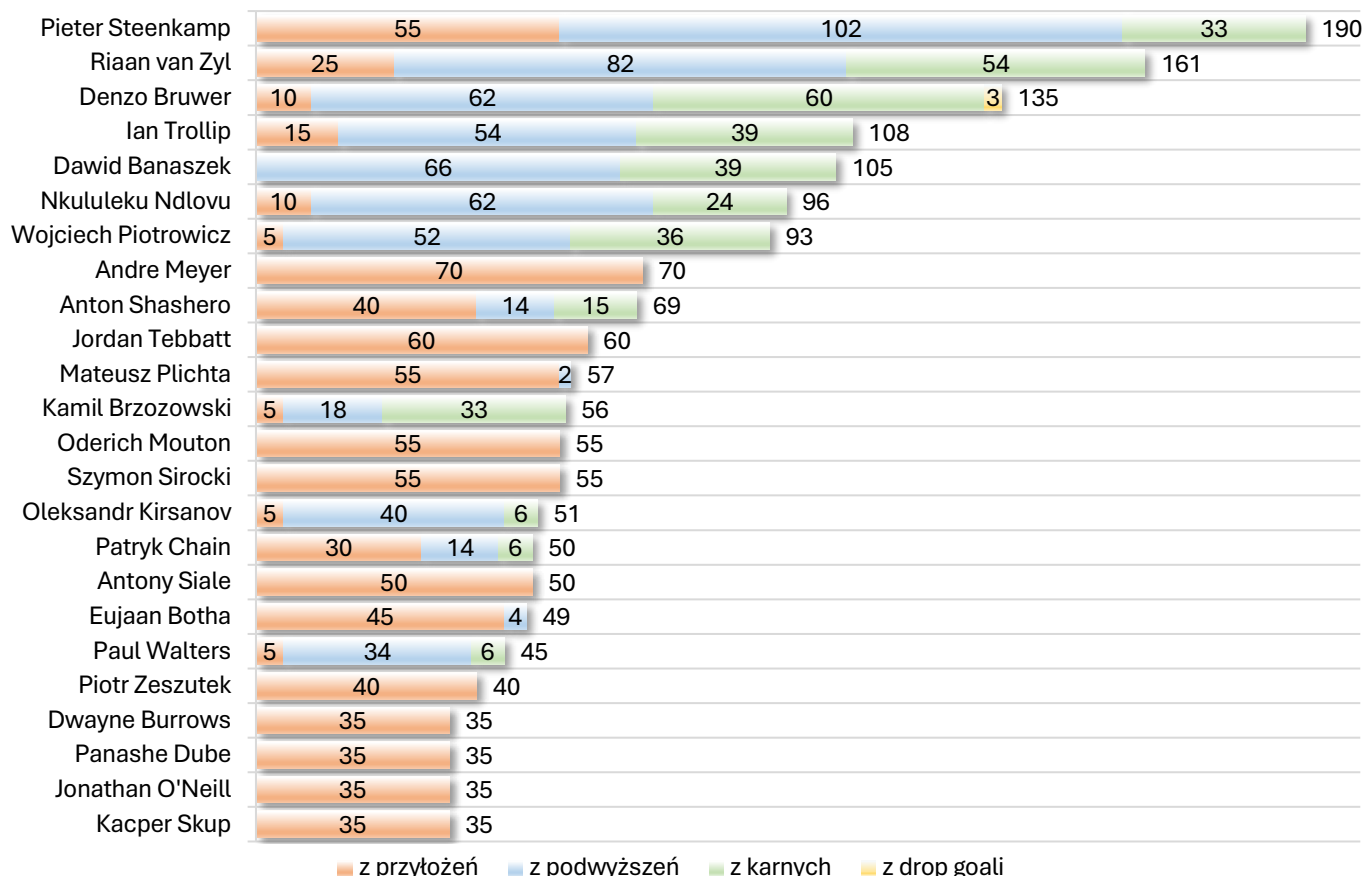
Uwaga: brak znacznika na linii oznacza termin, w którym drużyna nie rozegrała spotkania

## Trendy (liczba punktów w fazie zasadniczej chronologicznie)



Uwaga: brak znacznika na linii oznacza termin, w którym drużyna nie rozegrała spotkania

## Najwięcej punktów indywidualnie



### Najwięcej przyłożeń

1. Andre Meyer (Orkan Sochaczew) – 14
2. Jordan Tebbatt (Ogniwo Sopot) – 12
3. Oderich Mouton (Juvenia Kraków), Mateusz Plichta (Ogniwo Sopot), Szymon Sirocki (Arka Gdynia), Pieter Steenkamp (Orkan Sochaczew) – po 11
7. Antony Siale (Lechia Gdańsk) – 10
8. Eujaan Botha (Arka Gdynia) – 9
9. Anton Shashero (Arka Gdynia), Piotr Zeszutek (Ogniwo Sopot) – po 8

### Najwięcej karnych

1. Denzo Bruwer (Lechia Gdańsk) – 20
2. Riaan van Zyl (Juvenia Kraków) – 18
3. Dawid Banaszek (Arka Gdynia), Ian Trollip (Budowlani Lublin) – po 13
5. Wojciech Piotrowicz (Ogniwo Sopot) – 12
6. Kamil Brzozowski (Budo 2011 Aleksandrów Łódzki), Pieter Steenkamp (Orkan Sochaczew) – po 11
8. Nkululeko Ndlovu (Pogoń Siedlce) – 8
9. Michał Dudek (Budowlani Łódź), Anton Shashero (Arka Gdynia) – po 5

### Najwięcej podwyższeń

1. Pieter Steenkamp (Orkan Sochaczew) – 51
2. Riaan van Zyl (Juvenia Kraków) – 41
3. Dawid Banaszek (Arka Gdynia) – 33
4. Denzo Bruwer (Lechia Gdańsk), Nkululeko Ndlovu (Pogoń Siedlce) – po 31
6. Ian Trollip (Budowlani Lublin) – 27
7. Wojciech Piotrowicz (Ogniwo Sopot) – 26
8. Oleksandr Kirsanov (Ogniwo Sopot) – 20
9. Paul Walters (Pogoń Siedlce) – 17
10. Kamil Brzozowski (Budo 2011 Aleksandrów Łódzki) – 9

### Najwięcej drop goali

1. Denzo Bruwer (Lechia Gdańsk) – 1

### Najwięcej kartek

1. Robizon Kelberashvili (Budowlanu Lublin), Piotr Psuj (Budowlani Lublin) – po 5
3. Marek Płonka (Lechia Gdańsk), Juan Romero (Budowlani Łódź), Antony Siale (Lechia Gdańsk) – po 4
6. Zvikomborero Chirume (Arka Gdynia), Dmytro Mokretsov (Ogniwo Sopot), Kacper Wróbel (Orkan Sochaczew) – po 3
9. 15 zawodników – po 2



## Najwięcej przyłożeń według pozycji

<b>1</b> Vitalii Kramarenko – 5 (Budo 2011/Pogoń)	<b>2</b> Wiktor Wilczuk – 5 (Ogniwo Sopot)	<b>3</b> Gabriel Sipapate – 3 (Arka Gdynia)
<b>4</b> Bartłomiej Bareja – 2 (Pogoń Siedlce)	<b>5</b> Andre Meyer – 14 (Orkan Sochaczew)	<b>6</b> Jordan Tebbatt – 12 (Ogniwo Sopot)
<b>7</b> Władysław Grabowski – 6 (Ogniwo Sopot)	<b>8</b> Oderich Mouton – 11 (Juvenia Kraków)	<b>9</b> Mateusz Plichta – 11 (Ogniwo Sopot)
<b>10</b> Pieter Steenkamp – 11 (Orkan Sochaczew)	<b>11</b> Antony Siale – 10 (Lechia Gdańsk)	<b>12</b> D. Burrows / J. O'Neill – po 7 (Ogniwo / Orkan)
<b>13</b> Eujaan Botha – 9 (Arka Gdynia)	<b>14</b> Szymon Sirocki – 11 (Arka Gdynia)	<b>15</b> Korneć/Mangongo/ Thompson-Wells/Wróbel – po 5

## Czas na boisku na jedno przyłożenie

1. Patryk Nowicki (Juvenia Kraków) – 24 minuty
2. Jakub Rapacz (Juvenia Kraków) – 44 minuty
3. Jordan Tebbatt (Ogniwo Sopot) – 66 minut
4. Szymon Sirocki (Arka Gdynia) – 80 minut
5. Andre Meyer (Orkan Sochaczew) – 81 minut
6. Pieter Steenkamp (Orkan Sochaczew) – 85 minut
7. Oderich Mouton (Juvenia Kraków) – 92 minuty
8. Artur Fursenko (Juvenia Kraków) – 94 minuty
9. Mateusz Gotuchowski (Pogoń Siedlce) – 99 minut
10. Martin Mangongo (Pogoń Siedlce) – 100 minut

## Czas na boisku na jeden skuteczny kop na bramkę

1. Pieter Steenkamp (Orkan Sochaczew) – 15 minut
2. Denzo Bruwer (Lechia Gdańsk) – 16 minut
3. Wojciech Piotrowicz (Ogniwo Sopot) – 19 minut
4. Riaan van Zyl (Juvenia Kraków) – 21 minut
5. Kamil Brzozowski (Budo 2011 Aleksandrów Łódzki) – 23 minuty
6. Artur Polgun (Juvenia Kraków) – 23 minuty
7. Paul Walters (Pogoń Siedlce) – 24 minuty
8. Nkululeko Ndlovu (Pogoń Siedlce) – 24 minuty
9. Dawid Banaszek (Arka Gdynia) – 25 minut
10. Ian Trollip (Budowlani Lublin) – 26 minut

## Najwięcej czasu na boisku według pozycji

<b>1</b> Vitalii Kramarenko – 86,7% (Budo 2011/Orkan)	<b>2</b> Dominik Mohyła – 86,3% (Arka Gdynia)	<b>3</b> Chemigan Beukes – 92,3% (Juvenia Kraków)
<b>4</b> Adam Piotrowski – 82,2% (Ogniwo Sopot)	<b>5</b> Oskar Zypper – 95,3% (Arka Gdynia)	<b>6</b> Michał Musur – 94,7% (Budowlani Lublin)
<b>7</b> Marcin Morus – 89,8% (Juvenia Kraków)	<b>8</b> Zavien Klaasen – 98,9% (Lechia Gdańsk)	<b>9</b> Mateusz Plichta – 99,3% (Ogniwo Sopot)
<b>10</b> Anton Shashero – 85,8% (Arka Gdynia)	<b>11</b> Krystian Adamiak – 96,1% (Pogoń Siedlce)	<b>12</b> Mykola Karasevych – 93,5% (Arka Gdynia)
<b>13</b> Adrian Seerane – 99,0% (Ogniwo Sopot)	<b>14</b> David Tarnawski – 91,3% (Budowlani Łódź)	<b>15</b> Dawid Banaszek – 94,9% (Arka Gdynia)

Uwagi do statystyk indywidualnych:

- uwzględniłem także występy w meczach zweryfikowanych potem jako walkowery

- w przypadku, gdy zawodnik występował na więcej niż jednej pozycji, przyjmowałem tę, na której pojawiał się najczęściej



# Orlen Orkan Sochaczew

Stowarzyszenie Rugby Club Orkan Sochaczew

www: <https://rcorkan.pl/>

fb: <https://www.facebook.com/rc.orkansochaczew>

sezon w Ekstralidze: czterdziesty (nieprzerwanie: ósmy), debiut w sezonie 1975

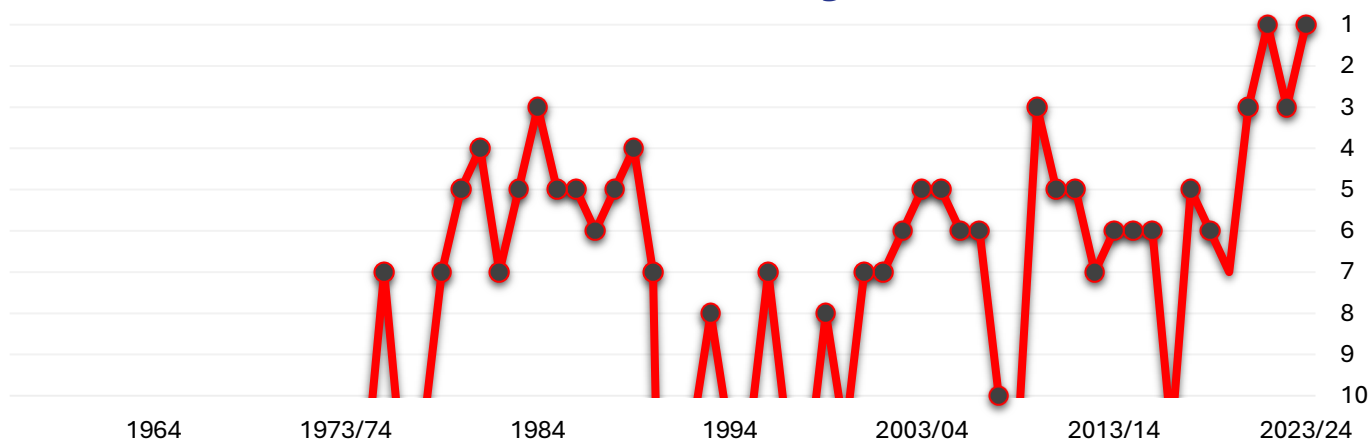
medale mistrzostw Polski: 2 złote (2022, 2024), 4 brązowe (1984, 2010, 2021, 2023)

Niedawno świętowano pół wieku istnienia Orkana, w przyszłym roku będzie można świętować pół wieku w Ekstralidze. I tak się składa, że okres jubileuszowy jest najlepszym w historii klubu – po dwóch skromnych krążkach stanowiących dorobek poprzednich 50 lat, teraz od czterech lat nie schodzi z podium, a ilekroć awansuje do finału, to w nim wygrywa. Do nadchodzącego sezonu przystąpi jako obrońca tytułu mistrzowskiego.

W ubiegłym sezonie przez większość czasu sochaczewianie pozostawali za plecami liderującej Juvenii Kraków (z którą jesienią przegrali minimalnie w chyba najlepszym meczu całego sezonu), ale wiosną wykorzystali zadyszkę rywali, pokonali ich przekonująco w bezpośrednim starciu i zapewнили sobie awans do finału. Niekwestionowanym liderem drużyny był Pieter Steenkamp (który nawet mimo przerwy wywołanej kontuzją, został najsukuczniejszym zawodnikiem ligi), imponowali Andre Meyer czy Jonathan O'Neill, ale także zawodnicy krajowi pokazywali swoje umiejętności (cieszy obecność w składzie i dobre występy braci Chainów).

W nadchodzącym sezonie Orkan celuje w obronę tytułu. Zachowany został tron zespołu, wzmocnionego przecież w poprzednim sezonie. Z podstawowych zawodników odchodzi wspieracz Artiom Zarownyj, ale spore oczekiwania pokładane są w nowym nabytku w formacji młyna, reprezentancie Namibii Johanie Retiefie, mającym za sobą dwa Puchary Świata i grę w Currie Cup. Pozostaje grupa wyżej wspomnianych liderów z południowej półkuli i coraz bardziej otrząskujący się z ekstraligowymi realiami niedawni „młodzi”. W tej sytuacji Orkan pozostaje jednym z głównych faworytów do złota.

## W historii Ekstraligi



## Sezon 2023/2024

mistrzostwo Polski, bilans: 14 zwycięstw, 3 porażki

najwięcej punktów:  
1. Pieter Steenkamp (190)  
2. Andre Meyer (70)  
3. Patryk Chain (50)

najwięcej przytożeń:  
1. Andre Meyer (14)  
2. Pieter Steenkamp (11)  
3. Jonathan O'Neill (10)

najdłużej na boisku:  
1. Andre Meyer  
2. Kacper Wróbel  
3. Jonathan O'Neill

## Trener

**Maciej Brażuk** – ur. 1977, przez większość kariery zawodniczej grał dla Orkana Sochaczew (z przerwami na występy dla AZS AWF Warszawa, Budowlanych Łódź – mistrzostwo Polski – i Lechii Gdańsk), występował jako rwacz. 41 razy zagrał w reprezentacji Polski. Już w 2000 przejściowo trenował Orkana wraz z Bogdanem Wróblem. Wrócił na stanowisko szkoleniowca tego zespołu w 2020 i doprowadził do największych sukcesów w historii klubu (w tym dwóch mistrzostw kraju).

## Skład

nazwisko i imię	kraj	rok ur.	statystyki sezonu 2023/2024 w Ekstralidze				
			pozycja	mecze (XV)	punkty	przyłożenia	kartki
Chain Eryk	Polska	2003	rwacz	15 (10)	5	1	
Chain Łukasz	Polska	2000	skrzydłowy	11 (4)	5	1	
Chain Patryk	Polska	2003	środkowy	10 (9)	50	6	
Dobijański Przemysław	Polska 🇵🇱 (3)	2001	środkowy	12 (12)	20	4	
Dobrowolski Wiktor	Polska	1985					
Gadomski Michał	Polska 🇵🇱 (5)	1998	młynarz	16 (14)	20	4	1 ż.
Gotębiowski Antoni	Polska	2000	filar	11 (6)			
Kępa Michał	Polska 🇵🇱 (3)	1996	obrońca	6 (6)	20	4	
Krześniak Marcin	Polska	1994	skrzydłowy	5 (5)	5	1	
Lewandowski Adam	Polska 🇵🇱 (3)	2003	filar	15 (7)	5	1	
Majcher Cyprian	Polska 🇵🇱 (10)	1990	rwacz	13 (6)	5	1	1 ż.
Mchedlidze Toma	🇬🇪 Gruzja / Polska 🇵🇱 (4)	1984	filar	14 (13)	10	2	
Mechecki Krystian	Polska	1999	rwacz	16 (7)	10	2	1 ż.
Meyer Andre	🇿🇦 Południowa Afryka	1998	wspieracz	16 (15)	70	14	1 ż.
O'Neill Jadon	🇿🇦 Południowa Afryka	2004	skrzydłowy	4 (1)			
O'Neill Jonathan	🇿🇦 Południowa Afryka	1999	środkowy	12 (12)	35	7	1 ż.
Orliński Patryk	Polska	2006					
Pawłowski Mateusz	Polska	1994	wiązacz	13 (11)	30	6	
Pętlak Adrian	Polska 🇵🇱 (1)	1999	łącznik młyna	13 (7)			2 ż.
Pisarek Damian	Polska	2004	młynarz	13 (3)			
Plichta Dawid	Polska 🇵🇱 (31)	1994	łącznik młyna	12 (10)	25	5	
Polakowski Michał	Polska	1983	filar	14 (3)			
Polakowski Oktawian	Polska	2003	rwacz	7 (1)			
Retief Johannes Adriaan	🇳🇦 Namibia	1995					
Rogowski Damian	Polska	2004	skrzydłowy	10 (3)			
Sadowski Bartłomiej	Polska 🇵🇱 (3)	1998	skrzydłowy	11 (8)	10	2	1 ż.
Spilaszek Mateusz	Polska	2005					
Steenkamp Pieter Willem	🇳🇦 Namibia	1997	łącznik ataku	12 (12)	190	11	
Szwarc Adam	Polska	2002	rwacz	14 (5)	5	1	
Szwarc Michał	Polska	2001	środkowy	12 (11)	20	4	
Wąsowicz Michał	Polska	2006					
Wróbel Kacper	Polska	2002	obrońca	14 (14)	25	5	2 ż. 1 cz

### Z poprzedniego sezonu nie zgłoszono m.in.

D'Avanzo Matias	🇺🇾 Urugwaj	1999	łącznik ataku	6 (6)	27	2	
Delgado Adrian	🇵🇹 Portugalia	1997	filar	9 (9)	10	2	1 ż.
Olejek Krystian	Polska 🇵🇱 (5)	1999	wspieracz	12 (12)	15	3	1 ż.
Siraha Simbarashe	🇿🇼 Zimbabwe	2002	wspieracz	4 (1)			
Zarovnyi Artem	🇺🇦 Ukraina	2001	wspieracz	10 (10)	5	1	2 ż.
Zieliński Kamil	Polska	2002	filar	5 (1)			





# Ognivo Sopot

Miejski Klub Sportowy Ognivo Sopot

www: <https://ognivosopot.pl/>

fb: <https://www.facebook.com/ognivo.sopot>

sezon w Ekstralidze: czterdziesty piąty (nieprzerwanie: dwunasty), debiut w sezonie 1967

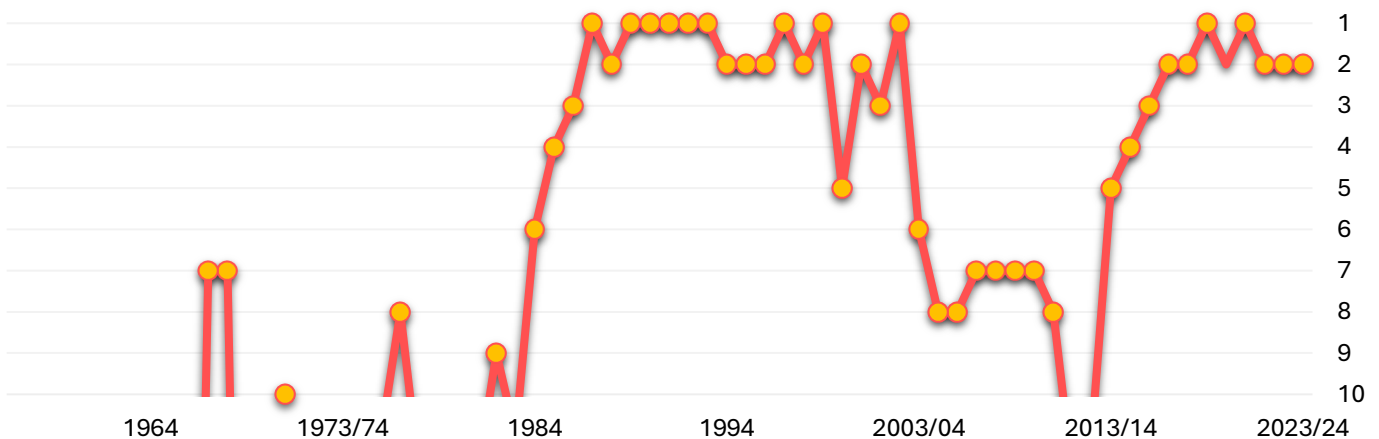
medale mistrzostw Polski: 11 złotych (1987, 1989–1993, 1997, 1999, 2003, 2019, 2021), 11 srebrnych (1988, 1994–1996, 1998, 2001, 2017, 2018, 2022–2024), 3 brązowe (1986, 2002, 2016)

Siedem ostatnich finałów Ekstraligi miało jeden stały element – Ognivo Sopot na boisku. Sopocianie w ostatniej dekadzie nawiązali do sukcesów z lat 80. i 90. ubiegłego wieku, zadamawiając się w ścisłej czołówce polskiego rugby. Regularnie stają na podium, a jeśli czegoś brakuje to tylko zwycięstw w finale – udało się to Ogniwu w ostatnich latach tylko dwukrotnie, a trzy ostatnie takie okazje (jedna z nich na własnym boisku, a dwie kolejne na terenie rywali) przegrali. Dwukrotnie z Orkanem Sochaczew.

W ubiegłym sezonie udział w finale długo pozostawał pod znakiem zapytania, ale osłabienie Juvenii Kraków w końcówce sezonu dało ogniwakom awans do decydującego o złocie spotkania. Drużyna zmagająca się pod koniec sezonu z kontuzjami wielu kluczowych zawodników, w finale zaskoczyła i nieoczekiwanie była o włos od wygranej. Ale nawet i srebro trzeba uznać za niezły wynik biorąc pod uwagę fakt, że był to sezon z wieloma perturbacjami, do których trzeba zaliczyć dwa dłuższe okresy zawieszenia kapitana drużyny, Piotra Zeszutka.

W nowym sezonie rewolucji kadrowej w Ogniwie nie mamy. Sopocianie wzmocnili się Marzukiem Maarmanem przechwyconym z Lublina i nowym graczem z Gruzji. Odszedł za to jeden z najsukuteczniejszych graczy, reprezentant Polski Jordan Tebbatt, a także, jeszcze pod koniec poprzedniego sezonu, Kacha Kawtaradze. Wciąż mają dość wąską kadrę, na dodatek uszczuploną kontuzjami (Ognivo wciąż czeka na powrót części graczy, którzy doznali urazów przed kilkoma miesiącami – Jakuba Burka, Adama Piotrowskiego i Władysława Grabowskiego) i w niektórych przypadkach już z coraz bardziej posuwającym się licznikiem lat. To jednak doświadczony zespół, z udaniem wprowadzonymi do składu kilkoma młodszymi graczami, przyzwyczajony do walki o najwyższe trofea. Na pewno będzie liczyć się w walce o medale, ale może się okazać, że w tym sezonie wreszcie Ogniva w finale zabraknie.

## W historii Ekstraligi



## Sezon 2023/2024

wicemistrzostwo Polski, bilans: 12 zwycięstw, 5 porażek

najwięcej punktów:  
1. Wojciech Piotrowicz (93)  
2. Jordan Tebbatt (60)  
3. Mateusz Plichta (57)




najwięcej przytożeń:  
1. Jordan Tebbatt (12)  
2. Mateusz Plichta (11)  
3. Piotr Zeszutek (8)

najdłużej na boisku:  
1. Mateusz Plichta  
2. Adrian Seerane  
3. Dwayne Burrows












## Trener

**Thomas Fidler** – ur. 1986 w Anglii, w rodzinie o polskich korzeniach. Wciąż aktywny zawodnik, występuje na pozycji filara. Przez kilka sezonów grał na drugim poziomie ligowym w Anglii – w drużynach Jersey, Plymouth i Birmingham Moseley. W 2019 jako zawodnik Chinnor zadebiutował w reprezentacji Polski i zagrał w niej dotąd 19-krotnie. Od 2020 zawodnik Ogniva Sopot (jedno mistrzostwo kraju), w 2022 został trenerem młyna, a przed rokiem zastąpił na stanowisku głównego trenera Karola Czyża.

## Skład

nazwisko i imię	kraj	rok ur.	statystyki sezonu 2023/2024 w Ekstralidze				
			pozycja	mecze (XV)	punkty	przyłożenia	kartki
Burrows Dwayne	 Nowa Zelandia	1990	środkowy	15 (15)	35	7	2 ż.
Czasowski Aleksander	 Polska	1985	skrzydłowy	8 (8)	5	1	
Drewczyński Kacper	 Polska	1999	skrzydłowy	6 (6)	5	1	
Dzioch Marcin	 Polska	1993		3 (0)			
Fidler Thomas	 Polska (19)	1986	filar	17 (14)	10	2	
Gąska Sylwester	 Polska (6)	2002	filar	17 (14)	5	1	
<b>Golla Jakub</b>	<b> Polska</b>	<b>2005</b>					
Grabowski Oliwier	 Polska	2006	skrzydłowy	4 (1)			
Kirsanov Oleksandr	 Ukraina	2005	łącnik ataku	11 (10)	51	1	
Lis Wiktor	 Polska	2006	skrzydłowy	9 (6)	10	2	
Lubczyński Konrad	 Polska	1999	skrzydłowy	6 (3)			
<b>Maarman Marzuq</b>	<b> Południowa Afryka</b>	<b>1992</b>	<b>wiązacz</b>	<b>12 (12)</b>	<b>20</b>	<b>4</b>	<b>1 ż.</b>
Mokretsov Dmytro	 Ukraina	1988	wspieracz	12 (8)	5	1	2 ż. 1 cz
<b>Możejko Jakub</b>	<b> Polska</b>	<b>1998</b>					
Mroziński Jan	 Polska (1)	2001	wspieracz	17 (13)			
Opondo Mykeltie Imani	 Kenia / Polska	1998					
Overchuk Yevhenii	 Ukraina	2005	skrzydłowy	5 (1)	7		
Piotrowicz Wojciech	 Polska (26)	1990	łącnik ataku	9 (9)	93	1	
Plichta Mateusz	 Polska (24)	1997	łącnik młynna	17 (17)	57	11	1 ż.
Rau Filip	 Polska	1983	młynarz	10 (2)			1 ż.
Sawicki Olgierd	 Polska	2003	skrzydłowy	7 (1)	5	1	
Seerane Adrian	 Południowa Afryka	1995	środkowy	17 (17)	15	3	
<b>Stomka Wiktor</b>	<b> Polska</b>	<b>2004</b>					
<b>Tsimakuridze Giorgi</b>	<b> Gruzja</b>	<b>2000</b>					
Węgiński Kamil	 Polska	1989		9 (0)			
Wilczuk Wiktor	 Polska	2002	młynarz	15 (12)	25	5	1 cz.
Zajac Marek	 Polska	1991		2 (0)			
Zeszutek Piotr	 Polska (34)	1991	wiązacz	12 (12)	40	8	1 ż.
Zhuk Roman	 Ukraina / Polska	1988	obrońca	10 (10)	10	2	

### Z poprzedniego sezonu nie zgłoszono m.in.

Burek Jakub	 Polska (5)	2000	młynarz	12 (6)	20	4	1 ż.
Grabowski Władysław	 Ukraina /  Polska (1)	1988	rwacz	15 (13)	30	6	1 ż.
Kavtaradze Kakha	 Gruzja	1992	filar	11 (9)	15	3	1 ż.
Olszewski Robert	 Polska	1987	skrzydłowy	3 (3)	5	1	1 ż.
Piotrowski Adam	 Polska (12)	1997	wspieracz	15 (15)	5	1	
Szulta Sebastian	 Polska	1996	skrzydłowy	6 (4)	14	2	
Tebbatt Jordan	 Anglia /  Polska (4)	2002	rwacz	12 (12)	60	12	
Thompson-Wells Paul	 Francja	1999	obrońca	8 (8)	25	5	
Żarczyński Maciej	 Polska	1998	wiązacz	9 (5)			1 ż.



# Pogoń Awenta Siedlce

Miejski Klub Sportowy Pogoń Siedlce

www: <http://www.pogon.siedlce.pl/>

fb: <https://www.facebook.com/MKS-Pogon-Awenta-Siedlce-208789085856291/>

sezon w Ekstralidze: dwudziesty piąty (nieprzerwanie: trzynasty), debiut w sezonie 1987

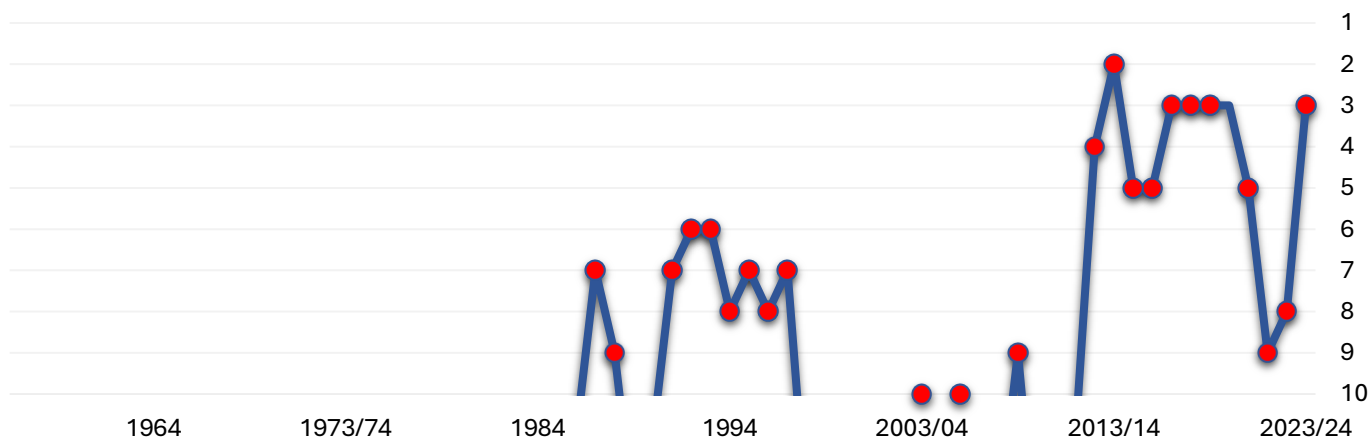
medale mistrzostw Polski: 1 srebrny (2014), 4 brązowe (2017–2019, 2024)

Choć Siedlce to od lat ważny punkt na mapie rugbyowej Polski, na sukcesy czekano tu dość długo. Pogoń najlepszy swój okres miała w drugiej dekadzie obecnego stulecia, gdy między 2013 a 2021 kończyła sezon między drugim a piątym miejscem, czterokrotnie zdobywając medale mistrzostw Polski (choć brakowało tego z najcenniejszego kruszcu). Z dwóch kolejnych sezonach przyszedł jednak kryzys, a siedlczanie spadli w najniższe regiony ligowej tabeli, zmagając się ze skutkami odejścia sporej grupy doświadczonych graczy.

Do ubiegłego sezonu Pogoń przystępowała mając zgłoszonych do rozgrywek zaledwie 18 zawodników. Jednak tajemniczą poliszynela były treningi w Siedlcach byłych graczy Skry Warszawa, a oczekiwanie na ich zatwierdzenie do Pogoni, choć trwało długo, zakończyło się po kilku tygodniach pozytywnie. Potężne wzmocnienia nie przyniosły od razu oczekiwanego rezultatu – nawet po włączeniu byłych graczy Skry jesienią Pogoń grała w kratkę. Jednak wiosną siedlczanie szli od zwycięstwa do zwycięstwa, pewnie awansując do meczu o brąz (na awans do finału dystans punktowy do odrobienia był zbyt duży), a potem wygrywając w tym spotkaniu na niewygodnym terenie w Krakowie.

W Siedlcach mają drużynę, która już ze sobą się zgrała i pokazała, że jest w stanie wygrać z każdym przeciwnikiem. Na dodatek w nowym sezonie pojawią się w Siedlcach wzmocnienia – na stałe ma zostać tutaj reprezentant kraju Jędrzej Nowicki, który wiosną przyjechał na samą końcówkę rundy, a dołączyć do niego ma jego brat Aleksander, także mający występy w kadrze na koncie. Z Lublina przeszedł Piotr Wiśniewski. I nie ulega wątpliwości, że z takim składem, napętleni pozytywną energią po bardzo udanej wiosnie, siedlczanie będą stanowić głównego kandydata do złotego medalu w nowym sezonie.

## W historii Ekstraligi



## Sezon 2023/2024

trzecie miejsce, bilans: 12 zwycięstw, 5 porażek

najwięcej punktów:  
 1. Nkululeko Ndlovu (96)  
 2. Paul Walters (45)  
 3. Kacper Skup (35)

najwięcej przytożeń:  
 1. Kacper Skup (7)  
 2. Siokivaha Halaifonua (6)  
 3. Krystian Adamiak, Łukasz Korneć,  
 Martin Mangongo, Grzegorz Muszyński  
 (po 5)

najdłużej na boisku:  
 1. Krystian Adamiak  
 2. Petelo Pouhila  
 3. Siokivaha Halifonua

## Trener

**Marek Mirosz** – ur. 1983, wychowanek Pogoni Siedlce, w której barwach rozegrał ponad 200 spotkań. Grał na pozycji wspieracza młyna. Przez kilka sezonów reprezentował barwy Budowlanych Łódź, z którymi w 2007 i 2010 sięgał po tytuły mistrzów Polski, a w 2008 uznano go najlepszym rugbystą w kraju. Miał w karierze też epizod ukraiński jako zawodnik Awiatora Kijów. Dwunastokrotnie zagrał w reprezentacji Polski, ostatni raz przed sześcioma laty. W buty trenera Pogoni Siedlce wszedł wiosną tego roku, wobec dyskwalifikacji mającego pełnić tę funkcję Łukasza Nowosza.

## Skład

nazwisko i imię	kraj	rok ur.	statystyki sezonu 2023/2024 w Ekstralidze				
			pozycja	mecze (XV)	punkty	przyłożenia	kartki
Asatiani Rati	Gruzja	1993	filar	12 (11)	20	4	
Bareja Bartłomiej	Polska	2002	wspieracz	11 (5)	10	2	
Bobryk Eryk	Polska	2004	łąicznik młyna	4 (1)			
Bosiacki Robert	Polska	1989	środkowy	13 (9)	20	4	1 ż.
Botha Bercho	Ptd. Afryka /  Polska	1996	rwacz	1 (1)			1 ż.
Cal Jan	Polska  (12)	1988	rwacz	8 (8)			
Chróściel Adrian	Polska  (37)	1987	młynarz	7 (7)			
Gdula Daniel	Polska  (21)	1994	środkowy	6 (6)	25	2	1 ż.
Gołuchowski Mateusz	Polska	1990	wspieracz	4 (3)	10	2	
Halaifonua Siokivaha Taufui	Tonga /  Polska  (15)	1995	środkowy	13 (13)	30	6	2 ż.
Janeczko Arkadiusz	Polska  (4)	1993	wspieracz	8 (7)	10	2	
Kargol Norbert	Polska	1986	rwacz	9 (4)	5	1	1 ż.
Kasiński Miłosz	Polska	1994	skrzydłowy	5 (2)	5	1	
Korneć Łukasz	Polska  (3)	2002	obrońca	13 (10)	25	5	
Kostałkowski Sebastian	Polska  (6)	1993	filar	11 (2)	5	1	
Kramarenko Vitalii	Ukraina	1987	filar	13 (13)	25	5	
Kubalewski Bartosz	Polska	1996	środkowy	8 (8)	5	1	
Maciejewski Marcin	Polska	1991	młynarz	3 (3)			
Mirosz Michał	Polska  (16)	1989	rwacz	10 (10)			2 ż.
Muszyński Grzegorz	Polska	1991	wiązacz	14 (12)	25	5	2 ż.
Ndlovu Nkululeko	Południowa Afryka	1994	łąicznik ataku	13 (12)	96	2	
Nowicki Aleksander	Polska  (16)	1992					
Nowicki Jędrzej Gerwazy	Polska  (12)	1996	łąicznik młyna	3 (2)			1 ż.
Olejek Krystian	Polska  (5)	1999	wspieracz	12 (12)	15	3	1 ż.
Panasiuk Maciej	Polska  (1)	1994					
Prządka Konrad	Polska	2001		6 (0)			
Radzikowski Arkadiusz	Polska	2002	wspieracz	8 (4)			
Rajewski Przemysław	Polska  (5)	1995	środkowy	12 (4)	5	1	
Reksulak Patryk	Polska  (19)	1995	obrońca	5 (2)	7	1	
Shalaiev Mykola	Ukraina /  Polska	1996	rwacz	6 (3)			
Shevchenko Oleksandr	Ukraina	1997	wspieracz	13 (13)	10	2	2 ż.
Skup Kacper	Polska	2003	skrzydłowy	12 (11)	35	7	
Stówik Jakub	Polska	1989		5 (0)			
Struchkovskiy Ihor	Polska	1995	młynarz	5 (3)			
Trybus Daniel	Polska  (3)	1992	łąicznik młyna	15 (13)	15	3	
Walters Paul	Ptd. Afryka /  Polska  (1)	1992	łąicznik ataku	10 (5)	45	1	1 ż.
Wiśniewski Piotr	Polska  (12)	1995	wiązacz	5 (5)	5	1	
Wrona Michał	Polska	1994	obrońca	10 (1)			

## Z poprzedniego sezonu nie zgłoszono m.in.

Adamiak Krystian	Polska	2001	skrzydłowy	16 (16)	25	5	
Krasuski Mateusz	Polska	2004	młynarz	5 (3)			
Maisuradze Giorgi	Gruzja	1996	wspieracz	12 (10)	20	4	
Mangongo Martin	Zimbabwe	1998	obrońca	8 (6)	25	5	
Pątek Igor	Polska	2002	skrzydłowy	4 (4)	5	1	
Pouhila Petelo	Tonga	1996	filar	14 (14)	10	2	1 cz.
Vertyletskyi Eduard	Ukraina	1991	wiązacz	6 (4)	5	1	



# Juvenia Kraków

Rzemieśniczy Klub Sportowy Juvenia

www: <https://juvenia.info/>

fb: <https://www.facebook.com/juveniakrakow/>

sezon w Ekstralidze: dwudziesty (nieprzerwanie: dziewiąty), debiut w sezonie 2000

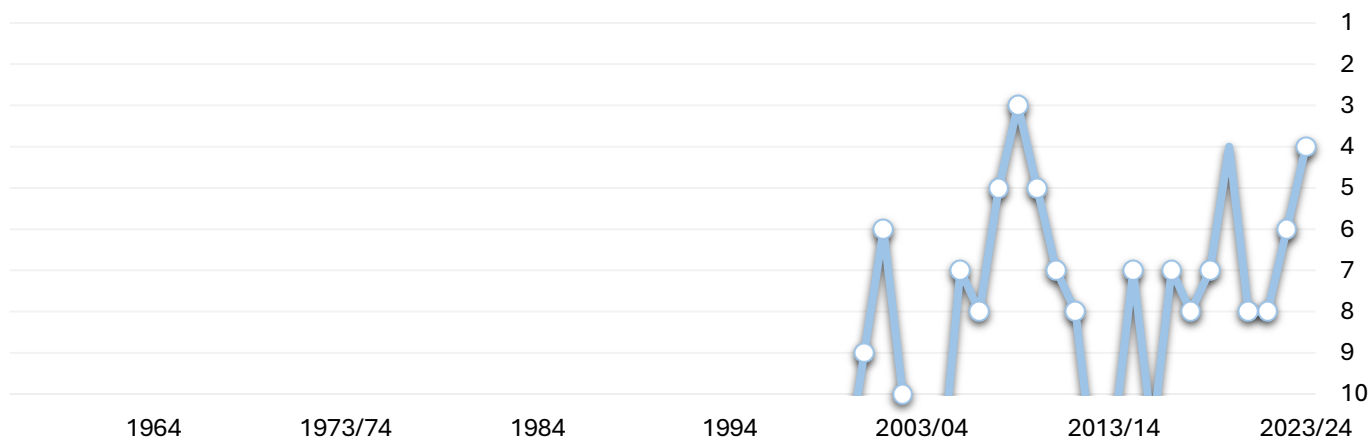
medale mistrzostw Polski: 1 brązowy (2009)

Krakowskie marzenia o medalu mistrzostw Polski wciąż nie są spełniane. Od czasu jedyne dotąd zdobytego krążka (to już 15 lat temu), krakowianom nie udaje się przebić na ligowy szczyt. W 2020 przeszkodziła im pandemia. W ubiegłym sezonie, gdy kolejny raz mogli śmiało myśleć o miejscu na podium, dobrej gry starczyło na połowę sezonu, a to okazało się za mało. Wciąż jedyne medale, jakie wieszają krakowianie na szyi, to te zdobywane w rozgrywkach młodzieżowych.

Od kilku lat typowana do roli „czarnego konia” Juvenia jesienią ubiegłego roku wygrała wszystkie swoje dziewięć meczów. Tak dobrego wyniku nie spodziewał się chyba nikt. Juvenia wręcz rozgromiła Ogniwo Sopot, a spotkanie z Orkanem Sochaczew pokazało, że w Krakowie mają drużynę z charakterem. Jednak wiosna była zupełnie inną historią – pierwsza porażka z Arką Gdynia nie okazała się wpadką przy pracy, ale początkiem znacznie gorszej serii. Ogniwo i Orkan z Juvenią wygrali, ta obsunęła się z pierwszego na trzecie miejsce w tabeli, a w meczu o brąz nie miała wiele do powiedzenia i znów medal ją ominął.

Trudno powiedzieć, jaką Juvenię zobaczymy w nadchodzących meczach – tę z jesieni poprzedniego sezonu czy ostatniej wiosny? Odszedł wieloletni trener drużyny, Konrad Jarosz, zastąpiony przez Kanadyjczyka Ciarana Hearn. Doświadczonego, ale przede wszystkim na boisku, a nie na ławce trenerskiej. Odeszło dwóch ważnych graczy z Namibii. Dziurę w składzie mają zrekompensować nowi trzej zawodnicy z południowej półkuli, dwóch graczy z zachodu Europy, którzy otarli się o reprezentację Polski, a także kolejny rocznik bardzo utalentowanej młodzieży. To jednak niemal bez wyjątku młodzi ludzie i nie wiadomo, jak krakowska drużyna zareaguje na te zmiany. Trudno ocenić, czy Juvenia włączy się do walki o medale – jest największą zagadką przed sezonem. Jednak powtórka czwartego miejsca powinna być planem minimum.

## W historii Ekstraligi



## Sezon 2023/2024

czwarte miejsce, bilans: 11 zwycięstw, 6 porażek

najwięcej punktów:

1. Riaan van Zyl (161)
2. Oderich Mouton (55)
3. Michał Jurczyński (30)

najwięcej przytożeń:

1. Oderich Mouton (11)
2. Michał Jurczyński (6)
3. Riaan van Zyl (5)

najdłużej na boisku:

1. Riaan van Zyl
2. Chemigan Beukes
3. Mateusz Polakiewicz

## Trener

**Ciaran Hearn** – ur. 1985, przez kilkanaście lat podpora ataku reprezentacji Kanady (aż 73 występy w oficjalnych meczach), uczestnik trzech piętnastkowych (2011, 2015 i 2019) i dwóch siódemkowych (2009 i 2013) Pucharach Świata. Występował nie tylko w ojczyźnie – zawodowy kontrakt łączył go przez cztery lata z London Irish (w tym dwa lata gry w Premiership), a karierę zawodniczą kończył w grającym w amerykańskiej lidze MLR Old Glory DC. Związany z Polską przez żonę przed tym sezonem zastąpił wieloletniego trenera Juvenii, Konrada Jarosza. To będzie jedno z jego pierwszych wyzwań trenerskich.



## Skład

nazwisko i imię	kraj	rok ur.	statystyki sezonu 2023/2024 w Ekstralidze				
			pozycja	mecze (XV)	punkty	przyłożenia	kartki
Antczak Maciej	 Polska	2004		3 (0)			
Atkinson Michael	 Namibia	2003					
Beukes Chemigan	 Namibia	1999	filar	16 (15)	10	2	
Bydłoń Oliwer	 Polska	2006					
Chorny Oleh	 Polska	2006					
Coetzee Daniel Rudolph	 Potudniowa Afryka	2005					
Czech Arkadiusz	 Polska	2003					
Dorywalski Maciej	 Polska	1988	rwacz	15 (4)			1 ż. 1 cz
Fursenko Artur	 Ukraina / Polska 🇺🇦 (4)	1998	skrzydłowy	3 (3)	10	2	
Głowacki Jerzy	 Polska	1987	młynarz	13 (6)			
Gola Krzysztof	 Polska	1997	wspieracz	14 (14)			
van Heerden Austin	 Potudniowa Afryka	1999					
Janeczko Bartłomiej	 Polska 🇺🇦 (2)	2000	skrzydłowy	11 (9)	15	3	1 ż.
Jurczyński Michał	 Polska 🇺🇦 (4)	2000	środkowy	15 (15)	30	6	2 ż.
Konfederat Ruslan	 Polska	2006					
Korusiewicz Arkadiusz	 Polska	1999	skrzydłowy	7 (4)	10	2	
Krzykawski Marcjan	 Polska	2000		2 (0)			
Kuprati Denys	 Polska	2006					
Lavtakov Andrii	 Polska	2003	łącznik ataku	6 (2)			
Lewicki Rafał	 Polska	1995	skrzydłowy	9 (5)	20	4	
Matsiuk Andrii	 Polska	2002	filar	16 (2)	5	1	1 ż.
Morus Marcin	 Polska	2001	rwacz	15 (15)	20	4	1 ż.
Mouton Oderich	 Namibia	1998	wiązacz	14 (14)	55	11	
Nowicki Patryk	 Polska	2005		3 (0)	5	1	
Pastukhov Arsenii	 Polska	2003	łącznik ataku	12 (12)	11	1	
Polakiewicz Mateusz	 Polska	2001	środkowy	15 (15)	15	3	
Polgun Artur	 Polska	2005	skrzydłowy	4 (1)	4		
Rapacz Jakub	 Polska	2000	skrzydłowy	4 (2)	15	3	
Różycki Patrick	 Polska	2002	skrzydłowy	14 (10)	10	2	2 ż.
Sakwa Patryk	 Polska	2002	obrońca	15 (13)	15	3	2 ż.
Siemaszko Marcin	 Polska 🇺🇦 (3)	1990	filar	15 (11)			
Skoczeń Bartłomiej	 Polska	2000		6 (0)			
Stawiarski Artur	 Polska	1990		1 (0)			
Szydłowski Patryk	 Polska	2006					
Voorster Peet	 Ptd. Afryka / Polska	1989	młynarz	15 (14)	10	2	
Wiertek Tomir	 Polska	1999	wspieracz	6 (1)			1 ż.
Wiśniewski Kacper	 Polska	2002					
Yavorshchuk Radion	 Polska	2003	rwacz	11 (9)	10	2	
Zastawnik Norbert	 Polska	2005					
van Zyl Riaan	 Namibia	1993	łącznik młyny	16 (16)	161	5	1 ż.

## Z poprzedniego sezonu nie zgłoszono m.in.

Draghoender Conwill	 Namibia	2002	wiązacz	13 (10)	15	3	
Gołębiowski Grzegorz	 Polska	1993	łącznik młyny	6 (3)			1 ż.
van Wyk Denzil	 Namibia	1994	wspieracz	15 (15)	15	3	



# Edach Budowlani Lublin

Klub Sportowy Budowlani Lublin

www: <https://www.ksbudowlani.com>

fb: <https://pl-pl.facebook.com/BudowlaniLublin/>

sezon w Ekstralidze: czterdziesty pierwszy (nieprzerwanie: dziewiąty), debiut w sezonie 1976

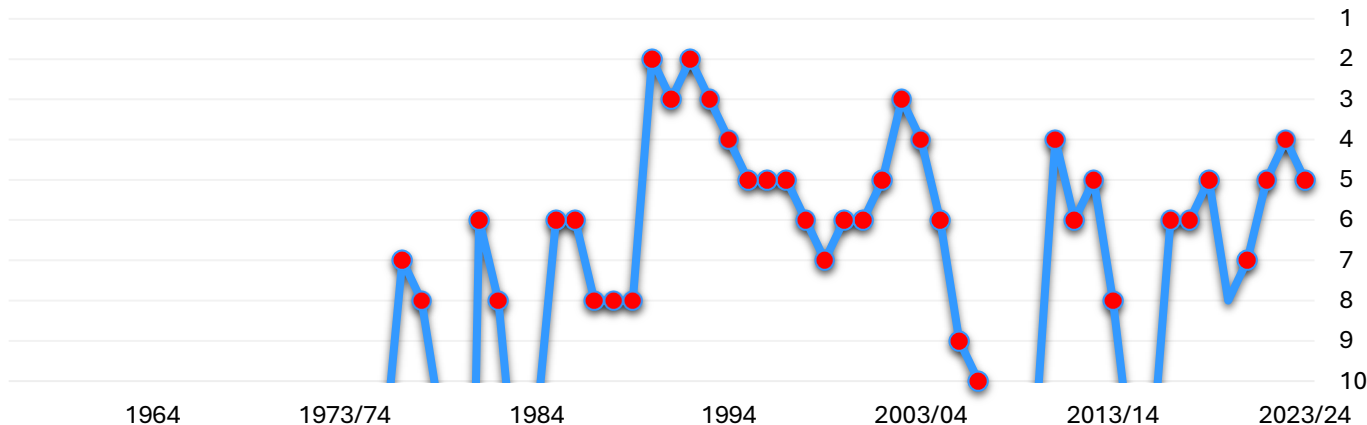
medale mistrzostw Polski: 2 srebrne (1990, 1992), 3 brązowe (1991, 1993, 2003)

Lublinianie na medal czekają najdłużej w lidze (nie licząc białostockiego beniaminka) – od ostatniego mija 21 lat. Goryczy dodaje fakt, że kilkakrotnie w tym okresie byli od tego medalu niedaleko, tuż za czołową trójką, zajmując czwarte i piąte miejsca. Ambicji nie brakowało, prób budowy drużyny na miarę krajowego sukcesu także, ale zawsze coś nie zagrało. W 2023 byli o krok od upragnionego brązu, jednak odebrały im go dwie porażki na sam koniec sezonu z Orkanem Sochaczew.

W ostatnim sezonie Budowlani długo byli w grze o medale – przez niemal cały sezon zajmowali w ligowej tabeli czwarte miejsce. Stracili je dopiero pod sam koniec rundy wiosennej, wyprzedzeni przez będącą nie do pokonania wówczas Pogoń Awentę Siedlce. Lublinianom nie wystarczyły zwycięstwa nad drużynami z dołu tabeli – aby walczyć o medale trzeba było nawiązać walkę z czołówką, a tutaj piękna wygrana z Ogniwem Sopot jesienią i zwycięstwo nad dotującą już wtedy Juwenią Kraków wiosną to było za mało. Brakowało na boisku kapitana, pauzującego po kontuzji dużą część sezonu Piotra Wiśniewskiego.

Nadchodzący sezon zapowiada się dla lublinian bardzo trudny. Przed startem rozgrywek okazało się, że w letniej przerwie stracili kilka filarów składu – trzech zawodników z zagranicy (w tym podporę młyną Marzuqą Maarmana oraz kopacza Iana Trollipa) i kapitana. Skład, już i tak w ostatnich sezonach dość wąski, ma uzupełniać młodzież ogrywana w rezerwach. Ale ta młodzież nie od razu podbije ligę. W tej sytuacji trudno wróżyć lublinianom walkę o medale. Jasne, nikomu w Lublinie zwycięstwo łatwo nie przyjdzie, jednak wydaje się, że w tym sezonie Budowlanych czeka miejsce w dolnej potówce tabeli (choć doświadczenia w zespole powinno zostać na tyle, aby wybronić się przed spadkiem).

## W historii Ekstraligi



## Sezon 2023/2024

piąte miejsce, bilans: 10 zwycięstw, 6 porażek

najwięcej punktów:

1. Ian Trollip (108)
2. Panashe Dube (35)
3. Kuziwakwashe Kazembe (31)

najwięcej przytożeń:

1. Panashe Dube (7)
2. Kudakwashe Nyakufaringwa (6)
3. Kuziwakwashe Kazembe, Marzuq Maarman (po 4)

najdłużej na boisku:

1. Kuziwakwashe Kazembe
2. Michał Musur
3. Panashe Dube










## Trener

**Andrzej Kozak** – ur. 1968, wychowanek i wieloletni gracz Budowlanych Lublin, reprezentant Polki juniorów, czterokrotny medalista mistrzostw Polski seniorów. Karierę zawodniczą skończył w 1999 i wkrótce potem rozpoczął jako trener. Najpierw w grupach młodzieżowych Budowlanych, potem z drużyną seniorską. Prowadził do medali Juwenią Kraków i Pogoń Siedlce, pracował z reprezentacją Polski juniorów. Od 2010 do początku 2022 był trenerem reprezentacji Polski w rugby 7. Do Budowlanych wrócił wiosną 2022, a po półrocznej przerwie ponownie wiosną 2024.

## Skład

nazwisko i imię	kraj	rok ur.	statystyki sezonu 2023/2024 w Ekstralidze				
			pozycja	mecze (XV)	punkty	przyłożenia	kartki
Bobruk Jakub	 (5)	1994	łącznik młynna	5 (1)	5	1	
Dube Panashe	 Zimbabwe / Polska	2000	skrzydłowy	15 (14)	35	7	
Jasiński Bartłomiej	 (1)	1981	wspieracz	14 (11)	15	3	1 ż.
Kasprzak Stanisław		1999	obrońca	12 (9)	15	3	1 ż.
Kazembe Kuziwakwashe O.	 Zimbabwe	1996	łącznik młynna	15 (15)	31	4	2 ż.
Kelberashvili Robizon	 Gruzja /  (6)	1996	filar	11 (11)	15	3	3 ż. 2 cz
<b>Kozak Andrzej</b>	<b></b>	<b>1968</b>					
Król Wojciech	 (4)	1988	wspieracz	15 (14)			1 ż.
Mazur Marcin		1991		12 (0)			1 ż.
<b>Męczyński Jacek</b>	<b></b>	<b>1978</b>					
Musur Michał	 (1)	1999	rwacz	15 (15)	10	2	
Novikov Oleksii	 Ukraina	1999	filar	9 (9)	10	2	1 ż.
Pasieczny Michał		2004	rwacz	9 (2)			
Próchniak Szymon		2006		2 (0)			
Psuj Piotr	 (1)	1987	skrzydłowy	12 (8)	5	1	5 ż.
Rudziński Oskar		1999	filar	14 (6)			
Rudź Mateusz		2005		2 (0)			
<b>Sithole Bruce</b>	<b> Zimbabwe</b>	<b>2002</b>					
Skatecki Piotr	 (1)	1991	młynarz	14 (14)			1 ż.
<b>Skup Filip</b>	<b></b>	<b>2002</b>					
Szczepański Grzegorz	 (21)	1995	środkowy	12 (11)	10	2	
<b>Tomaszewski Benjamin</b>	<b></b>	<b>2004</b>					
<b>Tomaszewski Dominik</b>	<b></b>	<b>2001</b>					
Węzka Michał		1991	środkowy	12 (12)	10	2	1 ż.
Więckowski Piotr		1998		5 (0)			
<b>Zuze Jeremy</b>	<b> Zimbabwe</b>	<b>1999</b>					

## Z poprzedniego sezonu nie zgłoszono m.in.

Brzezicki Wojciech	 (3)	1998	obrońca	5 (5)			
Dec Jakub		2002	rwacz	7 (6)	10	2	1 ż.
Grabowski Maciej Piotr	 (2)	1997	obrońca	13 (9)	20	1	
Leshchenko Danylo	 Ukraina	2004		5 (0)			
Maarman Marzuq	 Południowa Afryka	1992	wiązacz	12 (12)	20	4	1 ż.
Nyakufaringwa Kudakwashe E.	 Zimbabwe	1993	wiązacz	11 (10)	30	6	
Powata-Niedźwiecki Stanisław	 (30)	1987	rwacz	8 (3)	10	2	1 ż.
Próchniak Maksymilian		2004	skrzydłowy	11 (7)			
Sałatka Karol		2001	rwacz	6 (2)			
Trollip Ian	 Południowa Afryka	2001	łącznik ataku	13 (13)	108	3	1 ż.
Wiśniewski Piotr	 (12)	1995	wiązacz	5 (5)	5	1	



# Life Style Catering Arka Gdynia

Rugby Club Arka Gdynia

www: <https://www.arkarugby.pl/>

fb: <https://www.facebook.com/RCArkaGdynia>

sezon w Ekstralidze: dwudziesty siódmy (nieprzerwanie: też dwudziesty siódmy), debiut w sezonie 1998

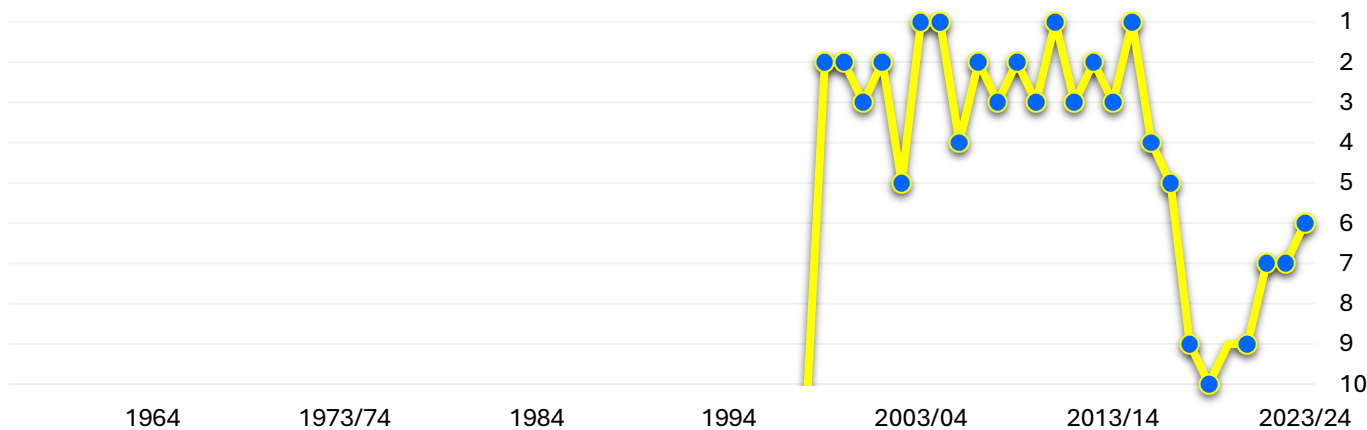
medale mistrzostw Polski: 4 złote (2004, 2005, 2011, 2015), 6 srebrnych (1999, 2000, 2002, 2007, 2009, 2013),  
5 brązowych (2001, 2008, 2010, 2012, 2014)

Arka Gdynia pojawiła się w polskim rugby z niczego i od razu szturmem sięgnęła po medale. Praktycznie nie schodziła z podium przez siedemnaście sezonów (tylko dwukrotnie w tym czasie plasując się poza strefą medalową). Ostatni z medali zawiesili na sztykach jednak dekadę temu. Od tego czasu zaczął się spadek. Początkowo jeszcze nie drastyczny, ale z czasem nabrał impetu i Arka z ekipy mistrzowskiej stała się drużyną walczącą o uniknięcie spadku. Jednak w ostatnich sezonach pojawiały się przebytej lepszej postawy.

Ostatni sezon Arka skończyła na szóstym miejscu – najlepszym od siedmiu lat. Ekipa, w której prym wiodli Anton Szaszero (wrócił po roku spędzonym w Gruzji), Eujaan Botha, Szymon Sirocki czy weteran Dawid Banaszek co prawda do walki o medale się nie włączyła, nie wygrywała z najlepszymi w lidze, ale mimo wszystko nawiązywała z nimi niemal za każdym razem walkę, co daje nadzieję na przyszłość. Na dodatek pewnie wygrywała w trójmiejskich derbach z gdańską Lechią, co w poprzednich latach nie było oczywiste.

Przed rundą jesienną optymizmem nie napawają wieści o operacji i wymuszonej nią pauzie Szaszero (ma wrócić wiosną), jednak gdyńscy działacze zapowiadali ściągnięcie dwóch dobrych zawodników z zagranicy. Kto wie zatem, być może w tym sezonie Arka zrobi kolejny krok w górę ligowej tabeli. Doświadczony, zgrany skład, jeśli zostanie z sensem uzupełniony, może powalczyć o coś więcej niż szóste miejsce – zwłaszcza wobec kłopotów bezpośrednich rywali – i kto wie, czy nie powalczyć nawet o wejście do małego finału.

## W historii Ekstraligi



## Sezon 2023/2024

szóste miejsce, bilans: 6 zwycięstw, 10 porażek

najwięcej punktów:

1. Dawid Banaszek (105)
2. Anton Shashero (69)
3. Szymon Sirocki (55)

najwięcej przytożeń:

1. Szymon Sirocki (11)
2. Eujaan Botha (9)
3. Anton Shashero (8)


najdłużej na boisku:

1. Kacper Krużycki
2. Oskar Zypper
3. Dawid Banaszek

## Trener

**Łukasz Szostek** – ur. 1983, zaczynał karierę w Ogniwie Sopot, a potem długie lata grał dla Arki Gdynia, 49-krotny reprezentant Polski (występował w niej w latach 2002–2015), trzykrotny mistrz kraju. Karierę skończył w 2019. Był trenerem młodzieży w gdyńskim klubie. Seniorską drużynę Arki prowadzi od początku 2023 po rezygnacji Dariusza Komisarczuka i Pawła Dąbrowskiego.

## Skład

nazwisko i imię	kraj	rok ur.	statystyki sezonu 2023/2024 w Ekstralidze				
			pozycja	mecze (XV)	punkty	przyłożenia	kartki
<b>Banach Nikodem</b>	<b>Polska</b>	<b>2006</b>					
Banaszek Dawid	Polska 🇵🇱 (41)	1987	obrońca	15 (15)	105		1 ż.
Bartkowiak Daniel	Polska 🇵🇱 (7)	1983		4 (0)			
Bojke Piotr	Polska	1990	filar	10 (10)	5	1	1 ż.
Botha Eujaan	 Południowa Afryka	2001	środkowy	15 (15)	49	9	1 ż.
Bracik Kewin	Polska 🇵🇱 (8)	1995	rwacz	12 (11)	20	4	
Chirume Zvikomborero	 Zimbabwe / Polska	1998	rwacz	11 (9)	5	1	3 ż.
Ciuła Wojciech	Polska	1988		3 (0)			
Derwis Oskar	Polska	2001		8 (0)			1 ż.
Gajowniczek Paweł	Polska	1996		7 (0)			
<b>Janiak Mikołaj</b>	<b>Polska</b>	<b>2006</b>					
Karasevych Mykola	 Ukraina	2002	środkowy	15 (15)	5	1	
<b>Klas Jakub</b>	<b>Polska</b>	<b>2006</b>					
Kowalski Kamil	Polska	2005					
Kruk-Miler Bartosz	Polska	2004		9 (0)			
Krużycki Kacper	Polska	1994	wiązacz	15 (15)	15	3	1 ż.
Kuleta Mateusz	Polska	2003		2 (0)			
Kuzimski Jakub	Polska	1998	rwacz	13 (8)			
Kuzimski Tymoteusz	Polska	2005		4 (0)			
Lipski Karol	Polska	1992		1 (0)			
Litwińczuk Adam	Polska	1999	filar	15 (13)	10	2	
Mamagulashvili Giga	 Gruzja	1992	filar	4 (1)	10	2	
<b>Marczyński Miłosz</b>	<b>Polska</b>	<b>2006</b>					
Mohyła Dominik	Polska 🇵🇱 (1)	2002	mtynarz	15 (15)	15	3	
<b>Mohyła Dorian</b>	<b>Polska</b>	<b>2006</b>					
<b>Mzamomuhle Vidima</b>	<b> Zimbabwe</b>	<b>1995</b>					
Podolski Daniel	Polska 🇵🇱 (6)	1982	wspieracz	13 (4)			
Rakowski Radosław	Polska 🇵🇱 (14)	1993	skrzydłowy	13 (12)	20	4	1 ż.
Sipapate Gabriel	 Zimbabwe	1995	filar	4 (4)	15	3	
Sirocki Szymon	Polska 🇵🇱 (16)	1990	skrzydłowy	12 (12)	55	11	
Steindl Patrick	Polska	1996	skrzydłowy	10 (5)	15	3	2 ż.
Stosik Nikodem	Polska	2004		9 (0)			
Szyc Mateusz	Polska	1996	łącznik młyna	12 (12)	10	2	1 ż.
Torbiarczyk Robert	Polska	2005		3 (0)			
Turzyński Damian	Polska	2005	skrzydłowy	14 (6)	5	1	
Wolszon Marcin	Polska	2000					
Zdunek Arkadiusz	Polska	1985					
Zypper Oskar	Polska	1996	wspieracz	15 (15)	5	1	

### Z poprzedniego sezonu nie zgłoszono m.in.

Kasperek Łukasz	Polska 🇵🇱 (1)	1981	filar	6 (1)	10	2	
Papunashvili Sandro	 Gruzja	1996	wspieracz	13 (5)			
Rizhamadze Zurab	 Gruzja	2000	filar	10 (9)	10	2	
Shashero Anton	 Ukraina	1999	łącznik ataku	13 (13)	69	8	1 ż.





# Drew Pal 2 Lechia Gdańsk

Rugby Club Lechia Gdańsk

www: <http://lechiarugby.pl/>

fb: <https://www.facebook.com/RugbyClubLechiaGdansk>

sezon w Ekstralidze: sześćdziesiąty ósmy (nieprzerwanie: też sześćdziesiąty ósmy), debiut w sezonie 1958

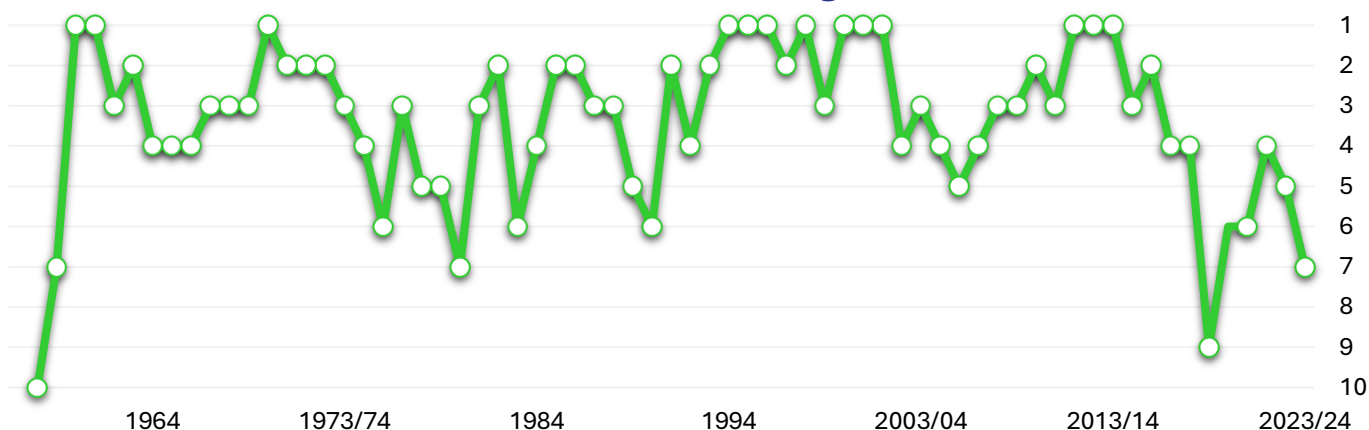
medale mistrzostw Polski: 13 złotych (1960, 1961, 1970, 1994–1996, 1998, 2000–2002, 2012–2014), 12 srebrnych (1963, 1971–1973, 1982, 1985, 1986, 1991, 1993, 1997, 2010, 2016), 15 brązowych (1962, 1967–1969, 1974, 1977, 1981, 1987, 1988, 1999, 2004, 2008, 2009, 2011, 2015)

Lechia to drużyna z najbogatszą historią ekstraligową. Na najwyższym poziomie rozgrywek nie zagraли tylko raz – w pierwszym sezonie rozgrywek. Wtedy awansowali do ówczesnej I ligi i już w niej zostali. Trzynastokrotnie sięgali po tytuły mistrzowskie i przez bardzo długi czas nie mieli dłuższych niż trzyletnie przerw pomiędzy medalami. Wszystko zmieniło się w ostatniej dekadzie – medale się skończyły, choć drużyna kilkakrotnie się o nie ocierała. Co gorsza, przyszły sezony tak kiepskie, jak rzadko się to wcześniej zdarzało.

Jednym z takich sezonów był ostatni. Lechiści zaczęli go szczęśliwi z pozyskania znakomitego łącznika ataku Denzo Bruwera (z tą pozycją mieli wcześniej problemy), a na skrzydle szalał młody Tongijczyk Antony Siale. Jednak to wciąż była jedna z najmłodszych drużyn w lidze i jesienią przegrywała z wszystkimi ekipami z czołówki ligowej. Wiosną porażek było jeszcze więcej – brakło Sialego, brakło Bruwera, lechiści ulegli Arce Gdynia, a prawdziwymi katastrofami była domowa porażka z łódzkim beniaminkiem i przegrana w Sochaczewie 0:61, wskazująca na wewnętrzny kryzys. W efekcie Lechia zajęła dopiero siódme miejsce w lidze, dalekie od ambicji i jedno z najniższych w historii.

Do nowego sezonu Lechia przystępuje znowu przebudowywana. W drużynie pojawił się nowy trener z Irlandii, a także nowe twarze z zagranicy (m.in. nowy łącznik ataku Austin Davids). Czy o jednak wystarczy, aby zmienić wyniki? Przebudowa drużyny się przedłuża i nie wiadomo, kiedy zaskoczy. Na sportową emeryturę odszedł kapitan Grzegorz Buczek. Wciąż lechiści będą grać jednym z najmłodszych składów w lidze. W tej sytuacji trudno prorokować medale, ale jeśli nawet nie teraz, to w przyszłości pewnie na podium powróci.

## W historii Ekstraligi



## Sezon 2023/2024

siódme miejsce, bilans: 5 zwycięstw, 11 porażek

najwięcej punktów:  
1. Denzo Bruwer (135)  
2. Antony Siale (50)  
3. Aleksander Czerniak (25)











najwięcej przytożeń:  
1. Antony Siale (10)  
2. Aleksander Czerniak (5)  
3. Michał Krużycki, Robert Wójtowicz (po 4)

najdłużej na boisku:  
1. Zavien Klaasen  
2. Mateusz Kolas  
3. Robert Wójtowicz











## Trener

**Sana Govender** – ur. 1995, najmłodszy trener w ekstraligowej stawce, zaledwie 29-letni. Urodzony w Południowej Afryce, jako dziecko trafił do Irlandii. Od 2016 pełnił funkcje trenerskie w kobiecych drużynach irlandzkich klubów i uczelni. W 2019 trafił do Munsteru, w 2022 został trenerem drużyny kobiet U18 tej prowincji, a na początku tego roku został asystentem trenera reprezentacji Irlandii U18. Przed nim pierwszy sezon w Polsce i zarazem zdaje się pierwszy w roli trenera męskiej drużyny seniorów.

## Skład

nazwisko i imię	kraj	rok ur.	statystyki sezonu 2023/2024 w Ekstralidze				
			pozycja	mecze (XV)	punkty	przyłożenia	kartki
Beśka Sebastian	Polska	1994	młynarz	14 (6)	5	1	1 ż.
Boczulak Paweł	Polska	1997	łącnik młyna	15 (12)	6		
Cilliers Jan-Daniel	 Południowa Afryka	2002					
Cole Sean	 Anglia / Polska  (3)	2001	łącnik młyna	14 (12)	18	1	
Czerniak Aleksander	Polska	2004	skrzydłowy	11 (11)	25	5	
Dabkiewicz Radostaw	Polska	1995	wspieracz	12 (12)			
Dauids Austin Marc	 Południowa Afryka	1998					
Dobkowski Sebastian	Polska	1976					
Fibek Karol	Polska	2005		2 (0)			
Grobler Sean	 Południowa Afryka	2000					
Huhane Henrik Damaso	 Tonga	2004	filar	15 (14)			
Kolas Mateusz	Polska  (2)	2004	obrońca	15 (15)	10	2	1 ż.
Kopecki Antoni	Polska	2003		3 (0)			
Kopecki Jan	Polska	2005		1 (0)			
Kossakowski Milan	Polska	1998	rwacz	13 (11)			
Kruszczyński Bartosz	Polska	2000	skrzydłowy	14 (3)	10	2	
Mazurkiewicz Sylwester	Polska	2001					
Niespodziany Olaf	Polska	2001	rwacz	13 (6)			
Olender Igor	Polska	2004		3 (0)			
Olszewski Igor	Polska	1994	filar	13 (5)			
Płonka Marek	Polska  (22)	1987	rwacz	9 (9)	10	2	3 ż. 1 cz
Rachubka Kacper	Polska	2005	filar	14 (2)			
Reczek Sebastian	Polska	2004					
Rossochacki Dorian	Polska	2004		2 (0)			
Sienkiewicz Aleksander	Polska	2006					
Smoliński Krzysztof	Polska	1995	rwacz	14 (14)			
Szymanowski Karol	Polska	1995	filar	12 (10)	5	1	1 ż.
Wesołowski Dawid	Polska	1998		2 (0)			
Wojnicz Jerzy	Polska	2002		2 (0)			
Wójtowicz Robert	Polska  (6)	1997	środkowy	14 (14)	20	4	
Wysocki Kacper	Polska	2006					
Yaya Lukman	 Ghana	1995					

### Z poprzedniego sezonu nie zgłoszono m.in.

Beukes Elmarco Willmorr	 Namibia	1999	środkowy	5 (5)	5	1	
Bruwer Denzo Joelle	 Namibia	1999	łącnik ataku	11 (11)	135	2	
Buczek Grzegorz	Polska  (34)	1986	młynarz	8 (8)	5	1	
Hawanga Owen Manuel	 Namibia	2003	skrzydłowy	5 (4)	5	1	
Klaasen Zavien Juzayne	 Południowa Afryka	1996	wiązacz	15 (15)	15	3	
Krużycki Michał	Polska  (41)	1987	wspieracz	11 (10)	20	4	
Rokicki Tomasz	Polska  (24)	1987	środkowy	7 (1)			
Romanowicz Jakub	Polska	2003	skrzydłowy	7 (3)			
Selupe Taholo Lelea	 Tonga	2002	środkowy	10 (10)	10	2	
Siale Antony of Padua S.M.	 Tonga	2002	skrzydłowy	9 (9)	50	10	4 ż.
Wasilewski Jakub	Polska  (1)	2004	rwacz	10 (2)			



# Budowlani WizjaMed Łódź

Klub Sportowy „Budowlani” Łódź

www: <https://ksb-rugby.pl/>

fb: <https://www.facebook.com/ksblodz/>

sezon w Ekstralidze: czterdziesty piąty (nieprzerwanie: drugi), debiut w sezonie 1969

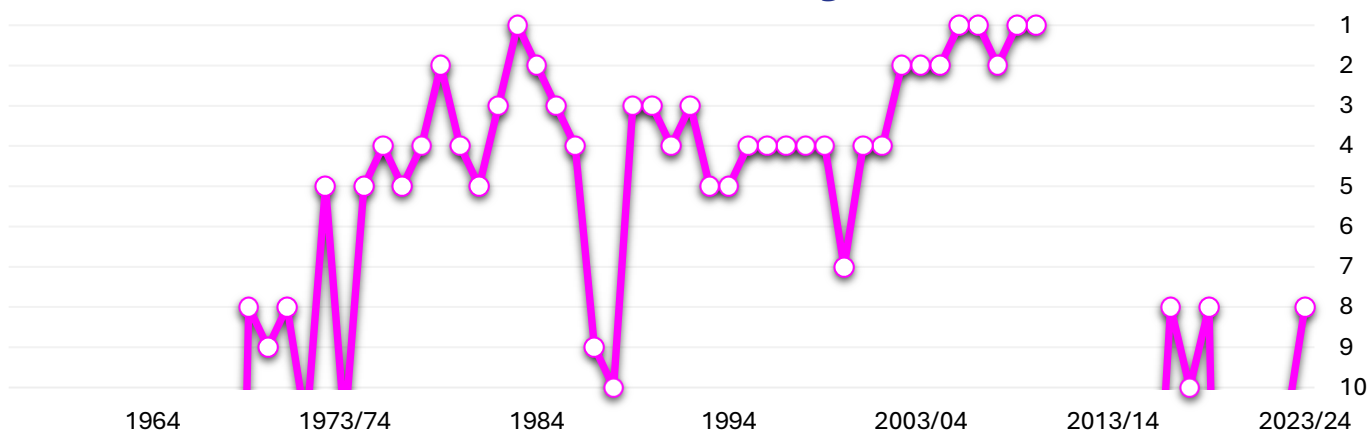
medale mistrzostw Polski: 5 złotych (1983, 2006, 2007, 2009, 2010), 6 srebrnych (1979, 1984, 2003–2005, 2008), 5 brązowych (1982, 1985, 1989, 1990, 1992)

Łódzkie rugby było przez lata w centrum uwagi rugby polskiej w dużej mierze właśnie dzięki Budowlanym. Ukoronowaniem najlepszego okresu był podział klubu i utworzenie na bazie seniorów odrębnego bytu w formie spółki akcyjnej. Niestety, drogi łódzkie klubów bardzo szybko się rozeszły i ostatnia dekada to burzliwy okres w historii łódzkiego rugby. W efekcie Budowlani postanowili stworzyć swoją drużynę od zera. Po zmaganiach na niższych poziomach ligowych, dwukrotnie dostali szansę na grę w Ekstralidze – najpierw dzięki zaproszeniu, gdy przez trzy sezony okupowali ligowe doły i wreszcie spadli poziom niżej, rok temu natomiast wywalczyli awans na boisku.

Ostatni sezon spędzony w Ekstralidze nie był łatwy dla beniaminka. Filarem drużyny był reprezentant kraju Kacper Palamarczuk, ale runda jesienna okazała się pasmem porażek, i to bardzo bolesnych – ani razu nie stracili mniej niż 40 punktów, a im dłużej runda trwała, tym częściej zdarzały im się porażki do zera. Wiosna przyniosła pewną odmianę. Co prawda tożdzianę nadal przegrywali (wygrali tylko dwa spotkania, jedno sensacyjnie z Lechią Gdańsk na wyjeździe, drugie przyznane walkowerem), ale różnice punktowe zmalały, a dobrych momentów w rozgrywanych meczach przybyło, co było w pewnym stopniu zastugą dwóch nowych nabytków, braci Niedzwieckich.

W nowym sezonie ograny przez ostatni rok zespół ma pewno nadzieję na coś więcej. Działacze zapowiadają zachowanie kluczowych zawodników i wzmocnienia (pojawił się m.in. Thembi Mangwana, który ma na koncie występy w Tel-Aviv Heat, czy młody reprezentant Polski Jakub Małecki). W tej sytuacji na pewno Budowlani będą mieli chrapkę na nieco więcej zwycięstw niż przed rokiem, zwłaszcza, że pojawi się w stawce kolejny beniaminek. Na walkę o medale jeszcze chyba za wcześnie, ale w Łodzi jest ukryty potencjał, który kiedyś być może wypali.

## W historii Ekstraligi



## Sezon 2023/2024

ósmie miejsce, bilans: 2 zwycięstwa, 14 porażek

najwięcej punktów:

1. Michał Dudek (25)

2. Kacper Palamarczuk (15)

3. Tiueti Asi, Juan Cruz Romero (po 10)

najwięcej przytożeń:

1. Kacper Palamarczuk (3)

2. Tiueti Asi, Juan Cruz Romero (po 2)

najdłużej na boisku:

1. Alan Owczarek

















































2. David Tarnawski

3. Filip Soszka













## Trener

**Chris Hitt** – ur. 1989, absolwent University of South Wales, pełnił różne funkcje w Welsh Rugby Union związane z rozwojem rugby, a także trenował siódemkowy zespół Samurais. Od 2018 współpracował z reprezentacją Polski, w 2019 został trenerem młyna reprezentacji Niemiec. Powołany na stanowisko trenera reprezentacji Polski na początku 2021, pełnił tę funkcję przez trzy lata, prowadząc kadrę w rozgrywkach Rugby Europe Championship. Ta runda będzie jego pierwszą w Budowlanych Łódź.

## Skład

nazwisko i imię	kraj	rok ur.	statystyki sezonu 2023/2024 w Ekstralidze				
			pozycja	mecze (XV)	punkty	przyłożenia	kartki
<b>Beridze Beka</b>	 Gruzja	2003					
Czyszczoń Oskar	 Polska	2000	młynarz	11 (11)	5	1	
Delport Altus	 Południowa Afryka	1996	filar	5 (5)			1 ż.
Dobrakowski Tomasz	 Polska	1994	filar	7 (2)			
Dośpiąt Mariusz	 Polska	1986					
Drynkowski Kacper	 Polska	2003	skrzydłowy	10 (4)			
Dudek Michał	 Polska	2002	łącnik młyna	14 (13)	25		
<b>Goździk Sebastian</b>	 Polska	2006					
Janowski Tomasz	 Polska	1983					
<b>Januskiewicz Jakub</b>	 Polska	1990					
Justyński Krzysztof	 Polska	1987	wspieracz	5 (5)			1 ż.
Kacprowicz Robert	 Polska	1998	filar	8 (1)	5	1	
Kretschmer Filip	 Polska	2002	młynarz	9 (3)			
Łaszcz Michał	 Polska	2002	łącnik ataku	15 (14)	5	1	1 ż.
Madej Makary	 Polska	2002	wspieracz	10 (10)	5	1	
Majczyk Jakub	 Polska	2004	rwacz	6 (1)			
<b>Matecki Jakub</b>	 Polska  (5)	1999					
<b>Mangwana Thembinkosi</b>	 Południowa Afryka	1998					
Massalski Dominik	 Polska	2004		9 (0)	3		
Michałek Bartłomiej	 Polska	2005		8 (0)			
Mirowski Mateusz	 Polska	2004	filar	5 (1)			
<b>Mrubata Asithandile</b>	 Południowa Afryka	1997					
Muñoz Botero Daniel Andres	 Kolumbia	1996	filar	13 (6)	5	1	
Niedzwiecki Alexander	 Australia/Polska  (4)	1998	rwacz	4 (4)	5	1	
Niedzwiecki Lucas	 Australia/Polska  (2)	2001	łącnik ataku	4 (4)			1 ż.
Nowak Mateusz	 Polska	2002	wiązacz	7 (3)			
Owczarek Alan	 Polska	2003	obrońca	15 (14)	5	1	
Palamarczuk Kacper	 Polska  (10)	2002	wiązacz	12 (12)	15	3	
Petit Emil	 Polska	1997	wspieracz	9 (4)			1 ż.
Pietrzak Bartłomiej	 Polska	2005					
Rembowski Artur	 Polska	2003	środkowy	6 (3)			
Sikora Bartosz	 Polska	2005	rwacz	4 (1)			
Soszka Filip	 Polska	2004	środkowy	15 (12)	7	1	
Stańczykowski Adrian	 Polska	2004	skrzydłowy	9 (8)	5	1	
<b>Stańczykowski Mateusz</b>	 Polska	2006					
Szczukocki Bartłomiej	 Polska	1991	środkowy	7 (7)			2 ż.
Śmiechowicz Łukasz	 Polska	1980		4 (0)			
Tarnawski David	 Polska	1995	skrzydłowy	15 (14)	5	1	
Tsapenko Dmytro	 Ukraina	2005	wspieracz	2 (2)			
Tsivtsivadze Irakli	 Gruzja	1995	wiązacz	12 (10)			
<b>Tskhelishvili Giorgi</b>	 Gruzja	2005					
<b>Wasilewski Jakub</b>	 Polska  (1)	2004					
<b>Wilk Eryk</b>	 Polska	2006					

### Z poprzedniego sezonu nie zgłoszono m.in.

Aranda German Osvaldo	 Argentyna	1988	filar	10 (8)			
Asi Tiueti	 Nowa Zelandia	1992	rwacz	5 (5)	10	2	1 ż.
Cooper John Garrett	 Stany Zjednoczone	1989	wspieracz	2 (2)			
Kaczmarek Adrian	 Polska	2004		5 (0)			
Kmieciak Aleksander	 Polska	2003	rwacz	4 (3)			
Mkheidze Bakari	 Gruzja	1998	środkowy	7 (6)	5	1	2 ż.
Mlazi Thuthani	 Zimbabwe	1998	filar	5 (5)			1 ż.
Pienaar Corne	 Południowa Afryka	1995	łącnik ataku	7 (7)	6		
Romero Juan Cruz	 Argentyna	1994	rwacz	7 (7)	10	2	4 ż.
Stolarz Sebastian	 Polska	1990	rwacz	7 (7)	5	1	
Tabatadze Ilia	 Gruzja	1987	filar	6 (6)			1 ż.
Zarovnyi Klym	 Ukraina	1999	rwacz	2 (2)			



# Rugby Białystok

Rugby Białystok

www: <https://rugbybialystok.pl/>

fb: <https://www.facebook.com/BialystokRugby/>

sezon w Ekstralidze: pierwszy

Białystok to stosunkowo świeży punkt na rugbyowej mapie Polski. Choć reprezentacja Polski zagrała w stolicy Podlasia już w 1976, pierwsze załóżki grania w rugby pojawiły się tam zaledwie przed kilkunastu laty, a klub powstał dopiero w 2014. Do rozgrywek ligowych przystąpił rok później. Po czterech sezonach wygrał II ligę i awansował do pierwszej. Tutaj spędził pięć kolejnych lat, długo mijając się z kolejnym awansem (dwukrotnie zajął w lidze drugie miejsca, raz za Poznanią, drugi raz za Spartą Jarocin). W ostatnim sezonie jednak zdominował rozgrywki i zajął w nich pierwsze miejsce, pozostawiając w pokonanym polu obie wielkopolskie drużyny, które stawiały mu wcześniej na drodze do awansu.

Los wspomnianych Wielkopolan pokazuje jednak, jak trudne jest życie beniaminka w Ekstralidze. Zresztą, białostocczanie sami zastanawiali się, czy wywalczony na boisku awans przyjąć – Ekstraliga to jednak zdecydowanie większe wyzwanie i sportowe, i organizacyjne (a co za tym idzie – finansowe). Postanowili jednak zrobić ten odważny krok. Jak sami mówią, myślą długofalowo, a więc nie nastawiają się na sukcesy od razu po przystąpieniu do Ekstraligi. O zwycięstwa faktycznie łatwo na pewno nie będzie, przeskok od wysokich zwycięstw w I lidze do porażek może być dość bolesny. Ale jeśli starczy ducha i wytrwałości z białostockiego rugby, organizowanego z głową, może wyrosnąć w przyszłości coś fajnego. A może już w tym sezonie sprawią niespodzianki? Tego bym nie wykluczał.

## Sezon 2023/2024

pierwsze miejsce w I lidze, bilans: 14 zwycięstw, 1 porażka

najwięcej punktów:

1. Igor Kocimski (213)
2. Ryan Mutandwa (130)
3. Malvin Kativu (95)

najwięcej przytożeń:

1. Ryan Mutandwa (26)
2. Malvin Kativu (19)
3. Artur Sulima (12)

najdłużej na boisku:

1. Adrian Awdziej, Patryk Romanowski
3. Ryan Mutandwa






## Trener

**Sebastian Śliwowski** – ur. 1987, w Rugby Białystok jest wszystkim. Na boisku – skrzydłowym, kapitanem, byłym kopaczem i rekordzistą klubu w liczbie zdobytych punktów. Poza boiskiem – działaczem (sekretarzem, potem wiceprezesem), kierownikiem drużyny, a także trenerem rugby tag. Mimo zapowiedzi, że to Andrei Cebotari będzie trenerem drużyny, właśnie Śliwowskiego wskazano w systemie PZR.

**Andrei Cebotari** – ur. 1992, były wielokrotny reprezentant Mołdawii. Grał w ataku na pozycji środkowego i skrzydłowego, początkowo w mołdawskiej drużynie USEFS, potem w klubach rumuńskich, a w 2017 trafił do Polski, gdzie występował w Juvenii Kraków i Pogoni Siedlce. W 2020 trafił do Białegostoku, gdzie po krótkim czasie został kapitanem drużyny, a przed ostatnim sezonem także szkoleniowcem. W roli grającego trenera poprowadził swoją drużynę do awansu do Ekstraligi.



## Skład

nazwisko i imię	kraj	rok ur.	statystyki sezonu 2023/2024 w Ekstralidze				
			pozycja	mecze (XV)	punkty	przyłożenia	kartki
Awdziej Adrian	Polska	1990					
Bartłomiejczuk Seweryn	Polska	1985					
Borkowski Oskar	Polska	2006					
Cebotari Andrei	 Mołdawia	1992					
Dąbrowski Kuba	Polska	2006					
Kalinowski Przemysław	Polska	1984					
Karpiesiuk Wojciech	Polska	2007					
Kativu Malvin	 Zimbabwe	2002					
Kocimski Igor	Polska	2002					
Kotban Dariusz	Polska	1984					
Koronkiewicz Rafał	Polska	1990					
Kosiorek Daniel	Polska	1996	filar	2 (1)			1 ż.
Kruszewski Tomasz	Polska	2000					
Kwiatkowski Mikołaj	Polska	1986					
Łapiński Adrian	Polska	1989					
Maisuradze Giorgi	 Gruzja	1996	wspieracz	12 (10)	20	4	
Majorczyk Marcin	Polska	1992					
Musana Dylan	Zimbabwe	2001					
Mutandwa Ryan	 Zimbabwe	2001					
Nyoni Tinovonga	 Zimbabwe	2002					
Perzyna Mateusz	Polska	1988					
Pyrko Adam	Polska	2006					
Rafałowski Konrad	Polska	1993					
Romanowski Patryk	Polska	2002					
Shkliar Vitali	 Białoruś / Polska	1990					
Siraha Simbarashe	 Zimbabwe	2002	wspieracz	4 (1)			
Sulima Artur	Polska	1987					
Sunga Tinotenda	 Zimbabwe	1999					
Śliwowski Sebastian	Polska	1987					
Tokarski Paweł	Polska	1986					
Twarowski Wojciech	Polska	1988					
Wawrzyńczak Piotr	Polska	1993					
Yakutovich Aliaksandr	 Białoruś / Polska	1991					
Zalewski Paweł	Polska	2001					

### Z poprzedniego sezonu nie zgłoszono m.in.

Eichstaedt Marek	Polska	1986					
Machaka Leon	 Zimbabwe	2001					
de Oliveira da Silva Neto Sady	 Portugalia / Polska	2001					
Rudziński Adrian	Polska	2001					
Zarovnyi Klim	 Ukraina	1999	rwacz	2 (2)			

# Kalendarz spotkań

## Sierpień 2024

### I kolejka: 17–18 sierpnia

Ogniwo Sopot – Rugby Białystok  
Pogoń Awenta Siedlce – Budowlani WizjaMed Łódź  
Juvenia Kraków – Drew Pal 2 Lechia Gdańsk  
Edach Budowlani Lublin – Life Style Catering Arka Gdynia  
pauzuje: Orlen Orkan Sochaczew

### II kolejka: 24–25 sierpnia

Drew Pal 2 Lechia Gdańsk – Edach Budowlani Lublin  
Budowlani WizjaMed Łódź - Juvenia Kraków  
Rugby Białystok – Pogoń Awenta Siedlce  
Orlen Orkan Sochaczew – Ogniwo Sopot  
pauzuje: Life Style Catering Arka Gdynia

## Wrzesień 2024

### III kolejka: 7–8 września

Pogoń Awenta Siedlce – Orlen Orkan Sochaczew  
Juvenia Kraków – Rugby Białystok  
Edach Budowlani Lublin – Budowlani WizjaMed Łódź  
Life Style Catering Arka Gdynia – Drew Pal 2 Lechia Gdańsk  
pauzuje: Ogniwo Sopot

### IV kolejka: 14–15 września

Budowlani WizjaMed Łódź – Life Style Catering Arka Gdynia  
Rugby Białystok – Edach Budowlani Lublin  
Orlen Orkan Sochaczew – Juvenia Kraków  
Ogniwo Sopot – Pogoń Awenta Siedlce  
pauzuje: Drew Pal 2 Lechia Gdańsk

### V kolejka: 21–22 września

Juvenia Kraków – Ogniwo Sopot  
Edach Budowlani Lublin – Orlen Orkan Sochaczew  
Life Style Catering Arka Gdynia – Rugby Białystok  
Drew Pal 2 Lechia Gdańsk – Budowlani WizjaMed Łódź  
pauzuje: Pogoń Awenta Siedlce

## Październik 2024

### VI kolejka: 5–6 października

Rugby Białystok – Drew Pal 2 Lechia Gdańsk  
Orlen Orkan Sochaczew – Life Style Catering Arka Gdynia  
Ogniwo Sopot – Edach Budowlani Lublin  
Pogoń Awenta Siedlce – Juvenia Kraków  
pauzuje: Budowlani WizjaMed Łódź

### VII kolejka: 12–13 października

Edach Budowlani Lublin – Pogoń Awenta Siedlce  
Life Style Catering Arka Gdynia – Ogniwo Sopot  
Drew Pal 2 Lechia Gdańsk – Orlen Orkan Sochaczew  
Budowlani WizjaMed Łódź – Rugby Białystok  
pauzuje: Juvenia Kraków

### VIII kolejka: 26–27 października

Orlen Orkan Sochaczew – Budowlani WizjaMed Łódź  
Ogniwo Sopot – Drew Pal 2 Lechia Gdańsk  
Pogoń Awenta Siedlce – Life Style Catering Arka Gdynia  
Juvenia Kraków – Edach Budowlani Lublin  
pauzuje: Rugby Białystok

## Listopad 2024

### IX kolejka: 2–3 listopada

Life Style Catering Arka Gdynia – Juvenia Kraków  
Drew Pal 2 Lechia Gdańsk – Pogoń Awenta Siedlce  
Budowlani WizjaMed Łódź – Ogniwo Sopot  
Rugby Białystok – Orlen Orkan Sochaczew  
pauzuje: Edach Budowlani Lublin

### X kolejka: 9–10 listopada

Rugby Białystok – Ogniwo Sopot  
Budowlani WizjaMed Łódź – Pogoń Awenta Siedlce  
Drew Pal 2 Lechia Gdańsk – Juvenia Kraków  
Life Style Catering Arka Gdynia – Edach Budowlani Lublin  
pauzuje: Orlen Orkan Sochaczew

# Zasady

## Faza zasadnicza

- mecze każdy z każdym, mecz i rewanż (runda jesienna i runda wiosenna)
- za zwycięstwo 4 punkty, za remis 2 punkty, za porażkę 0 punktów
- dodatkowo 1 punkt bonusowy dla zwycięskiej drużyny, jeśli zdobędzie o trzy przyłożenia więcej od rywala oraz 1 punkt bonusowy dla przegranej drużyny, jeśli przegra nie więcej niż siedmioma punktami (w obu wypadkach – pod warunkiem, że drużyna będzie miała w protokole meczowym maksymalną liczbę zawodników, tj. 23)
- walkower oznacza wynik 25:0 oraz przyznanie zwycięskiej drużynie 5 punktów, a przegranej odjęcie 1 punktu
- w przypadku równej ilości punktów w tabeli fazy zasadniczej, o klasyfikacji decydują kolejno: bilans bezpośrednich spotkań (mała tabela, uwzględniająca również punkty bonusowe), korzystniejszy bilans małych punktów, większa liczba zdobytych małych punktów, mniejsza liczba czerwonych kartek, mniejsza liczba żółtych kartek, wyższa lokata w poprzednim sezonie, losowanie

## Faza finałowa

- w fazie finałowej dwa spotkania: finał (mecz o mistrzostwo Polski) i mecz o trzecie miejsce
- w finale grają drużyny z pierwszego i drugiego miejsca tabeli fazy zasadniczej, gospodarzem jest drużyna z pierwszego miejsca (chyba że kluby umówią się inaczej)
- w meczu o trzecie miejsce grają drużyny z trzeciego i czwartego miejsca tabeli fazy zasadniczej, gospodarzem jest drużyna z trzeciego miejsca (chyba że kluby umówią się inaczej)
- w przypadku remisu o zwycięstwie decyduje dogrywka (2 x 10 minut), a następnie konkurs kopów na bramkę

## Spadek

- ostatnia drużyna tabeli fazy zasadniczej rozgrywa mecz barażowy ze zwycięzcą pierwszej ligi, którego stawką jest gra w Ekstralidze w kolejnym sezonie
- gospodarzem meczu barażowego jest zwycięzca I ligi
- w przypadku remisu o zwycięstwie decyduje dogrywka (2 x 10 minut), a następnie konkurs kopów na bramkę

## Składy

- w każdej drużynie w składzie zgłoszonym w protokole meczowym nie może być więcej niż 6 zawodników bez statusu zawodnika polskiego (w rozumieniu przepisów PZR), z czego jednocześnie na boisku może przebywać 5 – nie dotyczy to jedynie graczy sprowadzonych na zastępstwo po kontuzji zawodnika polskiego podczas zgrupowania kadry narodowej
- w każdym meczu w każdej drużynie musi znaleźć się w protokole meczowym co najmniej trzech zawodników U23 (urodzonych w 2001 lub młodszych), w tym co najmniej dwóch U21 (urodzonych w 2003 lub młodszych) – nie dotyczy to jedynie sytuacji, w których gracze danego klubu zostali powołani na zgrupowanie kadry U20 lub U23 odbywające się w czasie meczu; sankcją za niespełnienie tego wymogu jest odjęcie jednego punktu meczowego za pierwszym razem i dwóch punktów w każdym kolejnym przypadku

# Sędziowie

Lista sędziów prowadzących mecze w sezonie 2023/2024 (wraz z liczbą tych spotkań)

- Przemysław Filar – 2
- Bartłomiej Gwozdecki – 4
- Mateusz Ingarden – 11
- Michał Jaczek – 1
- Łukasz Jasiński – 15
- Dominik Jastrzębski – 15
- Daniel Kowalski – 1
- Adrian Pawlik – 13 (w tym finał)
- Daniel Skonieczny – 4

# I liga

## Posnania



www: <https://posnania.pl/>

fb: <https://www.facebook.com/PosnaniaRugbyClub/>

Dwa lata temu, po dotkliwych porażkach, postanowili opuścić Ekstraligę. Rok temu doszli do finału I ligi. Zapewne w tym roku pomyślą o jego wygraniu i walce o powrót do Ekstraligi.

## Sparta Jarocin



www: <https://spartajarocin.pl/>

fb: <https://www.facebook.com/spartajarocin>

W sezonie 2020/1 grali Ekstralidze. W kolejnych trzech próbowali do niej wrócić, ale w każdym czegoś im brakowało. Teraz znów wśród faworytów.

## Legia Warszawa



www: <http://www.legiarugby.com/>

fb: <https://www.facebook.com/LegiaRugby/>

Stają uczestnik I ligi od dekady. Wciąż bezpieczny przed spadkiem, ale i daleki od awansu. Wzmacnia się jednak organizacyjnie i być może będą z tego owoce.

## AZS AWF Warszawa



www: <https://www.rugbyazs.pl/>

fb: <https://www.facebook.com/AzsAwfWarszawaRugby/>

Szesnaście tytułów mistrzów Polski to odległe wspomnienie – od ponad 20 lat nie grali w Ekstralidze. Przez ostatnie siedem sezonów w I lidze, ale bez sukcesów.

## Hegemon Mysłowice



www: <https://hegemonrugby.pl/>

fb: <https://www.facebook.com/HegemonAkademiaRugby>

Zaledwie czwarty sezon w historii klubu, z czego trzeci w I lidze. W ostatnim sezonie zaliczył kilka cennych zwycięstw i pewnie będzie chciał iść o krok dalej.

## Arka Rumia



www: <https://www.rcarkarumia.pl/>

fb: <https://www.facebook.com/ARKARUMIA/>

Pod koniec poprzedniej dekady rumianie byli bliscy awansu do Ekstraligi. Potem jednak przyszedł kryzys, także organizacyjny, w 2020 wrócili do I ligi, ale nie grają tu pierwszych skrzypiec.

## Wataha Zielona Góra



fb:

<https://www.facebook.com/WatahaRugbyClubZielonaGora/>

Beniaminek pierwszej ligi, który wraca tutaj po trzech sezonach nieobecności. W II lidze zaliczył wiosną świetną końcówkę sezonu. Powrót do I ligi może być jednak trudny.

## Rugby Wrocław



www: <http://www.rugbywroclaw.com/>

fb: <https://www.facebook.com/rugbywroclaw>

Po swoim pierwszym sezonie w rozgrywkach piętnastkowych awansowali do I ligi. W ostatnim sezonie zbierali frycowe, ale dzięki braku spadkowicza z Ekstraligi uratowali ligowy byt.

# II liga

## Koma RT Olsztyn



www: <http://rugbyteamolsztyn.pl/>

fb: <https://www.facebook.com/rugbyteamolsztyn/>

W trzecim sezonie po powrocie do rozgrywek zajęli w II lidze najlepsze od tego czasu drugie miejsce. Nie są oczywistym faworytem rozgrywek, ale może pójść o krok dalej?

## AZS ANS Wincentego Pola Budowlani II Lublin



www: <https://ksbudowlani.com/>

fb: <https://www.facebook.com/BudowlaniLublin>

To będzie trzeci sezon w stawce dryzyny uczelninanej połączonej z rezerwami Budowlanych. Ogrywają zaplecze ekstraligowej drużyny, ale i zwyciężają.

## Budowlani WizjaMed II Łódź



www: <https://ksb-rugby.pl/>

fb: <https://www.facebook.com/ksblodz/>

Kolejna drużyna rezerw ekstraligowego klubu, rok temu długo dominująca w stawce, ale w fazie finałowej nieoczekiwanie zajęła ostatnie miejsce. Wypadek przy pracy?

## Rugby Ruda Śląska



www: <https://www.rugbyrudaslaska.pl/>

fb: <https://www.facebook.com/rugbyruda/>

Od sześciu lat w II lidze, ale wciąż bez wielkich sukcesów. Rok temu przedostatnia. Brakuje rudzianom górnośląskich derbów – sposobem na ich przywrócenie byłby awans.

## Miedziowi Lubin



www: <https://rugbylubin.pl/>

fb: <https://www.facebook.com/miedziowi.rugby>

W stawce od 2016, zdarzył im się po drodze sezon w I lidze, ale w ostatnich latach nieodmiennie jedna z najstarszych drużyn II ligi. Mimo to cieszy obecność rugby w miedziowym zagłębiu.

## AZS AWF II Warszawa



www: <https://www.rugbyazs.pl/>

fb: <https://www.facebook.com/AzsAwfWarszawaRugby/>

Kolejne rezerwy w II lidze, tym razem drużyny pierwszoligowej. Cieszy rozwój, ale postawa jest zagadką.

## RK Warszawa



fb: <https://www.facebook.com/RugbyClubWarszawa/>

Za drużyną stoją ludzie z dawnej Skry Warszawa, jeszcze niedawno walczącej w Ekstralidze o najwyższe cele. I chcą jak najszybciej wrócić do elity.