

## **Załącznik nr 1 do Regulaminu licencji trenerskich Polskiego Związku Rugby**

[Kryteria i wymagania dla licencji trenerskich PZR kategorii A, B, C, D oraz specjalizacji do licencji A i B]

### **Licencja trenerska kategorii D**

#### Wymagania formalne:

- Ukończone 18 lat;
- Minimum wykształcenie średnie lub średnie branżowe;
- Zdolność do czynności prawnych i korzystania z pełni praw publicznych;
- Posiadanie wiedzy, doświadczenia i umiejętności niezbędnych do wykonywania zadań trenera;
- Niekaralność prawomocnym wyrokiem sądu za umyślne przestępstwo określone w art. 41 ust. 3 pkt. 4 ustawy o sporcie.
- Akceptacja regulaminu licencji trenerskich PZR oraz zgoda na przetwarzanie danych osobowych

#### Wymagania merytoryczne:

Ważne certyfikaty ukończenia kursów online na stronie <https://passport.world.rugby/>:

- World Rugby Introduction to Coaching
- Laws of the Game
- Rugby Ready
- Activate Injury Prevention Exercise Programme

#### Zalecane:

Ważne certyfikaty ukończenia kursów online na stronie <https://passport.world.rugby/>:

- Tackle Ready
- Key Factor Analysis
- Concussion Management for General Public

### **Licencja trenerska kategorii C**

#### Wymagania formalne:

- Ukończone 18 lat;
- Minimum wykształcenie średnie lub średnie branżowe;
- Zdolność do czynności prawnych i korzystania z pełni praw publicznych;
- Posiadanie wiedzy, doświadczenia i umiejętności niezbędnych do wykonywania zadań trenera;
- Niekaralność prawomocnym wyrokiem sądu za umyślne przestępstwo określone w art. 41 ust. 3 pkt. 4 ustawy o sporcie.
- Akceptacja regulaminu licencji trenerskich PZR oraz zgoda na przetwarzanie danych osobowych

#### Wymagania merytoryczne:

Ważne certyfikaty ukończenia kursów online na stronie <https://passport.world.rugby/>:

- Ważne certyfikaty ukończenia wszystkich kursów online obowiązkowych dla licencji kategorii D
- Key Factor Analysis
- Coaching Children
- First Aid In Rugby
- Concussion Management for General Public
- Kursy stacjonarne
- Kurs trenerski World Rugby Level 1 (Introduction to Coaching 15s / 7s)

#### Zalecane:

Ważne certyfikaty ukończenia kursów online na stronie <https://passport.world.rugby/>:

- Introduction to Match Officiating
- Introduction to Conditioning Children
- Introduction to Conditioning Youth
- Functional Role Analysis

## **Załącznik nr 1 do Regulaminu licencji trenerskich Polskiego Związku Rugby**

[Kryteria i wymagania dla licencji trenerskich PZR kategorii A, B, C, D oraz specjalizacji do licencji A i B]

### **Licencja trenerska kategorii B**

#### Wymagania formalne:

- Ukończone 18 lat;
- Minimum wykształcenie średnie lub średnie branżowe;
- Zdolność do czynności prawnych i korzystania z pełni praw publicznych;
- Posiadanie wiedzy, doświadczenia i umiejętności niezbędnych do wykonywania zadań trenera;
- Niekarałość prawomocnym wyrokiem sądu za umyślne przestępstwo określone w art. 41 ust. 3 pkt. 4 ustawy o sporcie.
- Akceptacja regulaminu licencji trenerskich PZR oraz zgoda na przetwarzanie danych osobowych

#### Wymagania merytoryczne:

- 1) Ważne certyfikaty ukończenia kursów online na stronie <https://passport.world.rugby/>
  - Ważne certyfikaty ukończenia wszystkich kursów online obowiązkowych dla licencji kategorii C
  - Introduction to Match Officiating
  - Introduction to Conditioning Children
  - Introduction to Conditioning Youth
  - Introduction to Conditioning Adult
  - Functional Role Analysis
- 2) Kursy stacjonarne
  - Wszystkie obowiązkowe kursy online dla licencji kategorii C
  - Kurs trenerski World Rugby Level 2 (Developing your Coaching / Coaching Sevens)
  - Kurs sędziowski World Rugby Level 1 (Introduction to Match Officiating)
  - Kurs medyczny World Rugby Level 1 (First Aid in Rugby)
- 3) Inne
  - Minimum 20 godzin zatwierdzonej przez PZR edukacji stacjonarnej z oficjalnym zaświadczeniem PZR o uczestnictwie.
  - Minimum 6 lat aktywnej pracy jako trener z licencją

#### Zalecane:

Ważne certyfikaty ukończenia kursów online na stronie <https://passport.world.rugby/>

- Tackle Ready
- Keep Rugby Clean
- Keep Rugby Onside

### **Specjalizacje do licencji trenerskiej kategorii B**

#### **Licencja trenerska kategorii B specjalizacja Sevens rugby**

- Ukończony stacjonarny kurs trenerski World Rugby Level 2 "Coaching Sevens"
- Ważny certyfikat ukończenia online, na stronie <https://passport.world.rugby/>, kursu "Introduction to Performance Analysis"
- Ukończenie minimum 20 godzin certyfikowanej przez PZR edukacji specyficznej dla szkolenia w rugby 7
- Minimum 3 lata doświadczenia jako trener w Ekstralidze 7
- Przygotowanie planu cykli treningowych na cały sezon, w tym cykle zawodów, analiza zawodników, analiza meczów, plany siłowe i kondycyjne oraz osobista refleksja po sezonie

## **Załącznik nr 1 do Regulaminu licencji trenerskich Polskiego Związku Rugby**

[Kryteria i wymagania dla licencji trenerskich PZR kategorii A, B, C, D oraz specjalizacji do licencji A i B]

### **Licencja trenerska kategorii B specjalizacja Rugby 15**

- Ukończony stacjonarny kurs trenerski World Rugby Level 2 "Developing your Coaching"
- Ważny certyfikat ukończenia online, na stronie <https://passport.world.rugby/>, kursu "Introduction to Performance Analysis"
- 20 godzin certyfikowanej przez PZR edukacji specyficznej dla szkolenia w rugby 15
- 3 lata doświadczenia jako trener w Ekstralidze 15
- Przygotowanie planu cykli treningowych na cały sezon, w tym cykle zawodów, analiza zawodników, analiza meczów, plany siłowe i kondycyjne oraz osobista refleksja po sezonie

### **Licencja trenerska kategorii B specjalizacja Forwards**

- Ukończony stacjonarny kurs trenerski World Rugby Level 2 "Developing your Coaching"
- Ważny certyfikat ukończenia online, na stronie <https://passport.world.rugby/>, kursu "Introduction to Performance Analysis"
- 20 godzin certyfikowanej przez PZR edukacji specyficznej dla szkolenia zawodników młyna
- 3 lata doświadczenia jako trener młyna w Ekstralidze 15
- Przygotowanie planu cykli treningowych dla zawodników młyna na cały sezon, w tym cykle zawodów, analiza zawodników, analiza meczów, plany siłowe i kondycyjne oraz osobiste refleksje po sezonie.

### **Licencja trenerska kategorii B specjalizacja Rugby dzieci i młodzieży**

- Ukończony stacjonarny kurs trenerski World Rugby Level 2
- Ważny certyfikat ukończenia online, na stronie <https://passport.world.rugby/>, kursu "Introduction to Performance Analysis"
- 20 godzin certyfikowanej przez PZR edukacji specyficznej dla szkolenia dzieci i młodzieży
- 3 lata doświadczenia jako trener dzieci i młodzieży
- World Rugby Introduction to Performance Analysis (online)
- Przygotowanie planu cykli treningowych na cały sezon, w tym cykle zawodów, analiza zawodników, plany siłowe i kondycyjne oraz osobista refleksja po sezonie

### **Licencja trenerska kategorii B specjalizacja Rugby kobiet**

- Ukończony stacjonarny kurs trenerski World Rugby Level 2
- Ważny certyfikat ukończenia online, na stronie <https://passport.world.rugby/>, kursu Introduction to Performance Analysis
- Minimum 20 godzin certyfikowanej przez PZR edukacji specyficznej dla rugby kobiet
- Minimum 3-letnie doświadczenie jako trener kobiet w Ekstralidze lub I Lidze
- Przygotowanie planu cykli treningowych na cały sezon, w tym cykle zawodów, analiza zawodników, plany siłowe i kondycyjne oraz osobista refleksja posezonowa

### **Licencja trenerska kategorii B specjalizacja Rozwój klubów**

- Ukończony stacjonarny kurs World Rugby Introduction to Leadership and Management (online)
- Ważny certyfikat ukończenia online, na stronie <https://passport.world.rugby/>, kursu Introduction to Leadership and Management
- Minimum 20 godzin certyfikowanej przez PZR edukacji specyficznej dla tematyki rozwoju klubów
- Minimum 3-letnie doświadczenie jako członek zarządu klubu, federacji regionalnej lub PZR.
- Przygotowanie planu strategicznego i planu operacyjnego klubu lub federacji regionalnej

### **Licencja trenerska kategorii B specjalizacja Edukator World Rugby i PZR**

- Ukończony stacjonarny kurs World Rugby Educator
- Zobowiązanie do prowadzenia edukacji dla PZR przez minimum 2 lata, z minimum 2 kursami prowadzonymi rocznie
- Zobowiązanie do mentoringu i wspierania rozwoju trenerów w klubie lub regionie

## **Załącznik nr 1 do Regulaminu licencji trenerskich Polskiego Związku Rugby**

[Kryteria i wymagania dla licencji trenerskich PZR kategorii A, B, C, D oraz specjalizacji do licencji A i B]

### **Licencja trenerska kategorii A**

#### Wymagania formalne:

- Ukończone 18 lat;
- Minimum wykształcenie średnie lub średnie branżowe;
- Zdolność do czynności prawnych i korzystania z pełni praw publicznych;
- Posiadanie wiedzy, doświadczenia i umiejętności niezbędnych do wykonywania zadań trenera;
- Niekaralność prawomocnym wyrokiem sądu za umyślne przestępstwo określone w art. 41 ust. 3 pkt. 4 ustawy o sporcie.
- Akceptacja regulaminu licencji trenerskich PZR oraz zgoda na przetwarzanie danych osobowych.

#### Wymagania merytoryczne:

- 1) Ważne certyfikaty ukończenia kursów online na stronie <https://passport.world.rugby/>
  - Tackle Ready
  - Keep Rugby Clean
  - Keep Rugby Onside
- 2) Kursy stacjonarne
  - Kurs trenerski World Rugby Level 3 (Analysis and Preparation for Coaching)
- 3) Inne
  - Co najmniej 50 godzin zatwierdzonej przez PZR edukacji stacjonarnej z oficjalnym zaświadczeniem o uczestnictwie.
  - Minimum 3-letnie doświadczenie w pracy trenerskiej na poziomie Ekstraligi lub reprezentacji narodowych
  - Roczna opieka mentoringowa przez zatwierdzonego przez PZR edukatora

#### Zalecane:

- 2 specjalizacje licencji B
- Minimum 2-letnie doświadczenie jako asystent trenera lub główny trener reprezentacji regionalnej lub drużyny narodowej.

### **Specjalizacje do licencji trenerskiej kategorii A**

#### **Licencja trenerskiej kategorii A specjalizacja Sevens rugby / Rugby 15 / Forwards / Rugby dzieci i młodzieży / Rugby kobiet / Rozwój klubów**

Wszystkie specjalizacje uzyskane do licencji trenerskiej B zostają utrzymane przy uzyskaniu licencji trenerskiej kategorii A. Nową specjalizację do licencji trenerskiej A można uzyskać na podstawie wymagań dla specjalizacji dla licencji trenerskiej kategorii B.

#### **Licencja trenerska kategorii A specjalizacja Trainer World Rugby i PZR**

- Ukończony stacjonarny kurs World Rugby Trainer
- Zobowiązanie do prowadzenia edukacji dla PZR przez minimum 2 lata, z minimum 2 kursami prowadzonymi rocznie
- Zobowiązanie do mentoringu i wspierania rozwoju trenerów w klubie lub regionie

Zatwierdzono przez Zarząd PZR piątek 4 sierpnia 2023